



شروع گفتگو در مورد نسخه های 60-روزه با داکتر



طرح مزایای دواپی (PBS) نسخه های 60 - روزه

طرح مزایای دواپی (PBS) یک برنامه دولت استرالیا است که بیش از 900 دواپی تجویزی را یارانه موده و به مقرون به صرفه شدن دواهای ضروری کمک میکند. این تفاوت قابل توجهی در کم شدن مصرف های مراقبت های صحتی شمو ایجاد میکند.

نسخه های 60 - روزه چه است؟

تقریباً 300 دواپی PBS بلدی نسخه های 60 روزه در دسترس است. اگر وضعیت سلامتی پایدار و مداومی دارید، میتوانید 60 روز دواپی خود را با یک نسخه دریافت کنید. مزایا عبارتند از:

- رفتن کمتر به دواخانه.
- صرفه جویی در زمان و قیمت.



این راهنما در اینجا بلدی کمک به شمو با نکات عملی و شروع گفتگو می باشد تا بتوانید با اطمینان در مورد نسخه های 60 - روزه با داکتر خود صحبت کنید. بیاید با هم آن را تجربه کنیم.

شروع گفتگو با داکتر تان

آیا موتانیم در مورد راه های مقرون به صرفه تر کردن دواهای صحبت کنیم؟

آیا دواهای مورد نیاز من بلدی نسخه 60- روزه موجود است و آیا من واجد شرایط هستم؟



صحبت در مورد نسخه ها ممکن است دلهره آور باشد، اما لزومی ندارد. داکتر شمو آنجاست تا از شمو حمایت کند. با پرسیدن سوالات مناسب و بررسی گزینه های مانند نسخه های 60- روزه، موتانید مراقبت های صحی خود را کنترل کنید و انتخاب های آگاهانه ای داشته باشید.

گفتگو را از امروز شروع کنید تا از مزایای دواهای مقرون به صرفه تر و در دسترس بهر مند شونید.

در اینجا چند نکته وجود دارد که به شمو کمک موکند تا این بحث را در طول قرار ملاقات بعدی خود باز کنید

- **از داکتر خود در مورد نسخه های 60- روزه پرسید و** در مورد اینکه چگونه موتانید بلدی شمو فایده مند باشد صحبت کنید.

- **سوالات خود را از قبل آماده کنید.** در مورد واجد شرایط بودن، گزینه های دواى بدون علامت تجاری، یا نحوه اعمال شبکه ایمنی PBS در مورد شمو سوال کنید.

- **فهرستی از دواهای فعلی خود** را بیاورید تا به داکتر یا دواساز خود کمک کنید تا برنامه درمانی شمو به طور مفید بررسی کند.

موضوعات کلیدی بلدی بحث

1. نسخه های 60- روزه

بسیاری از دواها با نسخه های 60- روزه در دسترس هستند. از داکتر خود پرسید که آیا دواى شمو در فهرست است.

فواید نسخه های 60- روزه:

- رفتن کمتر به دواخانه.
- کاهش قیمت ها در طول زمان.

نکته: اگر نسخه های 60- روزه دریافت کرده اید، به آرامی به داکتر خود یادآوری کنید که آنها را ادامه دهد.

آیا دواىی که تجویز موکند با نسخه 60- روزه در دسترس است؟

من نسخه های 60- روزه این دوا را دریافت کردم. آیا موتانم به دریافت نسخه 60- روزه ادامه دهم؟

آیا نسخه بدون علامت تجاری و فهرست شده PBS از این دوا وجود دارد؟



2. طرح مزایای دواى (PBS)

PBS به کاهش قیمت های دوا کمک موکند. از داکتر خود پرسید که آیا جایگزین های ارزان تری مانند دواهای بدون علامت تجاری وجود دارد یا نه.

با دواساز خود در مورد راه های دیگر بلدی صرفه جویی در مصرف دواهای خود صحبت کنید

3. شبکه ایمنی PBS

هنگامی که شمو یا خانواده تان در یک سال تقویمی 1694.00 دلار بلدی دواهای PBS خرج کنید، ممکن است واجد شرایط شبکه ایمنی PBS شونید که قیمت ها را بیشتر کم موکند. بلدی دارندگان کارت تخفیف، آستانه 277.20 دلار بلدی سال 2025 است.

بلدی جزئیات بیشتر، به

servicesaustralia.gov.au/

[pbs-safety-net-thresholds](https://pbs-safety-net-thresholds.pbs.gov.au/) مراجعه کنید.

امسال چقدر به شبکه نزدیک PBS ایمنی هستوم؟

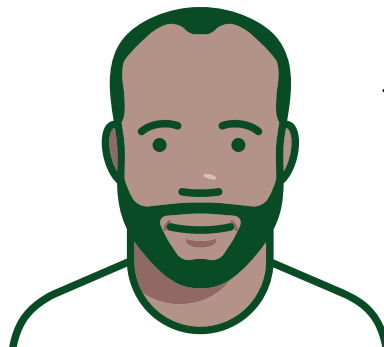
من یک کارت تخفیف داروم و در حال حاضر دواهای ارزان تری دریافت موکنم. آیا نسخه 60- روزه همچنان در هزینه من صرفه جویی موکند؟

چگونه موتانم بلدی PBS کارت شبکه ایمنی اقدام کنوم؟

4. دواهای بدون علامت تجاری

دواهای بدون علامت تجاری به اندازه دواهای با علامت تجاری موثر هستند اما اغلب بسیار ارزان تر هستند.

آیا نسخه بدون علامت تجاری این دوا وجود دارد؟



غلبه بر موانع گفتگو

مطمئن نیستید چطور شروع کنید؟ در اینجا چند نظریه وجود دارد:

آیا راه هایی بلدی کم کردن قیمت های دوايي من وجود دارد؟

من در مورد نسخه های 60- روزه شنیده ام و می خواهم بدانم آیا واجد شرایط هستوم یا نه.

آیا موتانید به من کمک کنید تا چیست PBS بفهموم شبکه ایمنی و چطور بلدی من کار موکند؟



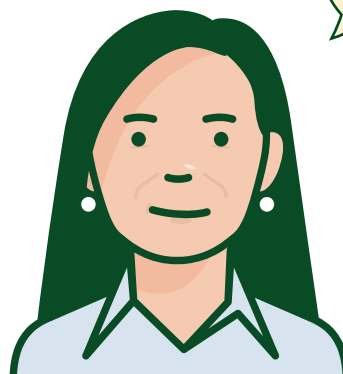
مراحل بعدی

1. یک وعده ملاقات با داکتر تان بسازید. دواهای خود را مرور کنید و در مورد نسخه های 60- روزه صحبت کنید.

2. واجد شرایط بودن تانرا بررسی کنید. به health.gov.au/cheapermedicines رفته بلدی دانستن بیشتر.

3. با دواساز خود صحبت کنید آنها یک منبع عالی بلدی مدیریت دواها هستند. آنها همچنین موتانند به شمو در فهمیدن قیمت های خود و شبکه ایمنی PBS کمک کنند.

آیا فکر موکند که یک نسخه 60- روزه بلدی من درست خواهد بود؟



از کجا موتانم اطلاعات
PBS ترجمه شده در مورد
و نسخه های 60- روزه را
پیدا کنم؟

چه نوع منابع ترجمه شده
موجود است؟



دسترسى به منابع چند زبانه

آیا می دانستید که منابع مربوط به PBS و نسخه های
60- روزه به چندین زبان موجود است؟ داکتر یا دواساز
شما موتانند این مواد را بلدی کمک به درک بهتر گزینه
های خود ارائه دهد.

بلدی اطلاعات بیشتر، به
health.gov.au/cheapermedicines/translated
مراجعه کنید.



بلدی اطلاعات بیشتر به صفحه:

health.gov.au/cheapermedicines

مراجعه کنید

بلدی منابع در زبان هزارگی، به:

health.gov.au/cheapermedicines/translated

مراجعه کنید