شروع گفتگو در مورد نسخه های 60- روزه با داکتر

**طرح مزایای دوایی (PBS) و نسخه های60- روزه**

طرح مزایای دوایی (PBS) یک برنامه دولت استرالیا است که بیش از 900 دوای تجویزی را یارانه مودهد و به مقرون به صرفه شدن دواهای ضروری کمک موکند. این تفاوت قابل توجهی در کم شدن مصرف های مراقبت های صحی شمو ایجاد موکند.

**نسخه های 60 – روزه چه است؟**

تقریبا 300 دوای PBS بلدی نسخه های 60 روزه در دسترس است. اگر وضعیت سلامتی پایدار و مداومی دارید، موتانید 60 روز دوای خود را با یک نسخه دریافت کنید. مزایا عبارتند از:

* رفتن کمتر به دواخانه.
* صرفه جویی در زمان و قیمت.

**این راهنما در اینجا بلدی کمک به شمو با نکات عملی و شروع گفتگو می‌باشد تا بتوانید با اطمینان در مورد نسخه های 60 – روزه با داکتر خود صحبت کنید. بیاید با هم آن را تجربه کنیم.**

**شروع گفتگو با داکتر تان**

صحبت در مورد نسخه ها ممکن است دلهره آور باشد، اما لزومی ندارد. داکتر شمو آنجاست تا از شمو حمایت کند. با پرسیدن سوالات مناسب و بررسی گزینه های مانند نسخه های 60 – روزه، موتانید مراقبت های صحی خود را کنترل کنید و انتخاب های آگاهانه ای داشته باشید.

گفتگو را از امروز شروع کنید تا از مزایای دواهای مقرون به صرفه تر و در دسترس بهرمند شونید.

در اینجا چند نکته وجود دارد که به شمو کمک موکند تا این بحث را در طول قرار ملاقات بعدی خود باز کنید.

* **از داکتر خود در** مورد نسخه های 60 – روزه بپرسید و در مورد اینکه چگونه موتاند بلدی شمو فایده مند باشد صحبت کنید.
* **سوالات خود** را از قبل آماده کنید. در مورد واجد شرایط بودن، گزینه های دوای بدون علامت تجاری، یا نحوه اعمال شبکه ایمنی PBS در مورد شمو سوال کنید.
* **فهرستی از دواهای فعلی خود** را بیاورید تا به داکتر یا دواساز خود کمک کنید تا برنامه درمانی شموره به طور مفید بررسی کند.

*آیا موتانیم در مورد راه های مقرون به صرفه تر کردن دواهایم صحبت کنیم؟*

*آیا دواهای مورد نیاز من بلدی نسخه 60 – روزه موجود است و آیا من واجد شرایط هستوم؟*

**موضوعات کلیدی بلدی بحث**

**1. نسخه های 60 – روزه**

بسیاری از دواها با نسخه های 60 – روزه در دسترس هستند. از داکتر خود بپرسید که آیا دوای شمو در فهرست است.

**فواید نسخه های 60 – روزه:**

* رفتن کمتر به دواخانه.
* کاهش قیمت ها در طول زمان.

**نکته:** اگر نسخه های 60 – روزه دریافت کرده اید، به آرامی به داکتر خود یادآوری کنید که آنها را ادامه دهد.

*آیا دوایی که تجویز موکنید با نسخه 60 – روزه در دسترس است؟*

*من نسخه های 60 – روزه این دوا را دریافت کردوم. آیا موتانم به دریافت نسخه 60 – روزه ادامه دهم؟*

**2. طرح مزایای دوایی (PBS)**

PBS به کاهش قیمت های دوا کمک موکند. از داکتر خود بپرسید که آیا جایگزین های ارزان تری مانند دواهای بدون علامت تجاری وجود دارد یا نه.

*آیا نسخه بدون علامت تجاری و فهرست شده PBS از این دوا وجود دارد؟*

**با دواساز خود در مورد راه های دیگر بلدی صرفه جویی در مصرف داواهای خود صحبت کنید**

**3. شبکه ایمنی PBS**

هنگامی که شمو یا خانواده تان در یک سال تقویمی 1694.00 دالر بلدی دواهای PBS خرج کنید، ممکن است واجد شرایط شبکه ایمنی PBS شونید که قیمت ها را بیشتر کم موکند. بلدی دارندگان کارت تخفیف، آستانه 277.20 دالر بلدی سال 2025 است.

بلدی جزیئات بیشتر، به servicesaustralia.gov.au/pbs-safety-net-thresholds (<https://www.servicesaustralia.gov.au/pbs-safety-net-threshold>) بلدی جزیئات بیشتر، به.

*امسال چقدر به شبکه ایمنی PBS نزدیک هستوم؟*

*چگونه موتانم بلدی کارت شبکه ایمنی PBS اقدام کنوم؟*

*من یک کارت تخفیف داروم و در حال حاضر دواهای ارزان تری دریافت موکنم. آیا نسخه 60 – روزه همچنان در هزینه من صرفه جویی موکند؟*

**4. دواهای بدون علامت تجاری**

دواهای بدون علامت تجاری به اندازه دواهای با علامت تجاری موثر هستند اما اغلب بسیار ارزان تر هستند.

*آیا نسخه بدون علامت تجاری این دوا وجود دارد؟*

**غلبه بر موانع گفتگو**

مطمئن نیستید چطور شروع کنید؟ در اینجا چند نظریه وجود دارد:

*آیا راه هایی بلدی کم کردن قیمت های دوایی من وجود دارد؟*

*من در مورد نسخه های 60 – روزه شنیده ام و می‌خواهم بدانم آیا واجد شرایط هستوم یا نه.*

*آیا موتانید به من کمک کنید تا بفهموم شبکه ایمنی PBS چیست و چطور بلدی من کار موکند؟*

**مراحل بعدی**

1. **یک وعده ملاقات با داکتر تان بسازید.** دواهای خود را مرور کنید و در مورد نسخه های 60 - روزه صحبت کنید.
2. **واجد شرایط بودن تانرا بررسی کنید.** بهhealth.gov.au/cheapermedicines (<https://www.health.gov.au/cheaper-medicines>) رفته بلدی دانستن بیشتر.
3. **با دواساز خود صحبت کنید** آنها یک منبع عالی بلدی مدیریت دواها هستند. آنها همچنین موتانند به شمو در فهمیدن قیمت های خود و شبکه ایمنی PBS کمک کنند.

*آیا فکر موکند که یک نسخه 60 – روزه بلدی من درست خواهد بود؟*

**دسترسی به منابع چند زبانه**

آیا می‌دانستید که منابع مربوط به PBS و نسخه های 60 – روزه به چندین زبان موجود است؟ داکتر یا دواساز شمو موتاند این مواد را بلدی کمک به درک بهتر گزینه های خود ارائه دهد.

بلدی اطلاعات بیشتر، به health.gov.au/cheapermedicines/translated (<https://www.health.gov.au/cheaper-medicines/translated-resources>) مراجعه کنید.

*از کجا موتانم اطلاعات ترجمه شده در مورد PBS و نسخه های 60 – روزه را پیدا کنوم؟*

*چه نوع منابع ترجمه شده موجود است؟*

**بلدی اطلاعات بیشتر به صحفه:** health.gov.au/cheapermedicines
(<https://www.health.gov.au/cheaper-medicines>) **مراجعه کنید**

**بلدی منابع در زبان هزارگی، به:** health.gov.au/cheapermedicines/translated (https://www.health.gov.au/cheaper-medicines/translated-resources**) مراجعه کنید**