Doktorunuzla 60 günlük reçeteler hakkında görüşme hazırlığı

**İlaç Yardım Programı (PBS) ve 60 Günlük Reçeteler**

İlaç Yardım Programı (PBS), Avustralya Hükümeti’nin 900’den fazla reçeteli ilacı sübvanse eden ve elzem olan ilaçları ücret bakımından daha ucuz hale getirmeye yardımcı olan bir programıdır. Bu program sağlık harcamalarınızın azaltılmasında önemli rol oynar.

**60 günlük reçeteler nedir?**

60 günlük reçeteler kapsamında yaklaşık 300 PBS ilacı mevcuttur. Sabit ve süregelen bir sağlık sorununuz varsa, tek bir reçeteyle 60 günlük ilacınızı alabilirsiniz. Bunun şu faydaları vardır:

* Eczaneye daha az gitme ihtiyacı.
* Zaman ve paradan tasarruf.

**Bu kılavuz, 60 günlük reçeteler hakkında doktorunuzla rahat konuşabilmeniz için pratik ipuçları ve sohbet konuları sunmaktadır. Şimdi gelin bunları birlikte inceleyelim.**

**Doktorunuzla görüşmeye başlama**

Reçeteler hakkında konuşmak göz korkutucu gibi görünebilir, ancak öyle olması gerekmez. Doktorunuz sizi desteklemek için vardır. Doğru soruları sormak ve 60 günlük reçeteler gibi seçenekleri değerlendirmek suretiyle sağlık yönetiminizi daha iyi kontrol eder ve bilinçli kararlar verebilirsiniz.

Daha uygun fiyatlı ve erişilebilir ilaçlardan yararlanmak için bugün bir görüşme ayarlayın.

Gelecek randevunuzda bu konuyu açmanıza yardımcı olacak bazı ipuçları şunlardır:

* 60 günlük reçeteler hakkında **doktorunuza soru sorun** ve bu reçetelerin sizin için nasıl işe yarayabileceğini tartışın.
* **Sorularınızı** önceden **hazırlayın**. Hakkınız olup olmadığı, jenerik ilaç seçenekleri veya PBS Güvenlik Ağının sizin için uygun olup olmadığı gibi konular hakkında soru sormayı düşünün.
* Doktorunuz veya eczacınızın tedavi planınızı etkin olarak gözden geçirmesine yardımcı olmak için **mevcut ilaçlarınızın bir listesini yanınızda götürün**.

*İlaçlarımı daha uygun fiyatlı hale getirmenin yolları hakkında konuşabilir miyiz?*

*İhtiyacım olan ilaçlar 60 günlük reçeteler kapsamına giriyor mu ve benim buna hakkım var mı?*

**Görüşülecek temel konular**

**1. 60 günlük reçeteler**

Birçok ilaç 60 günlük reçeteler kapsamında mevcuttur. Doktorunuza ilacınızın listede olup olmadığını sorun.

**60 günlük reçetelerin faydaları:**

* Eczaneye daha az gitme ihtiyacı.
* Zaman içinde maliyetin azalması.

**İpucu:** Eğer normalde 60 günlük reçete alıyorsanız, doktorunuza kibarca bunlara devam etmesini hatırlatın.

*Reçetesini verdiğiniz bu ilaç 60 günlük reçete kapsamına giriyor mu?*

*Bu ilaç için 60 günlük reçete alıyordum. Yine 60 günlük reçete almaya devam edebilir miyim?*

**2. İlaç Yardım Programı (PBS)**

PBS ilaç maliyetlerini düşürmeye yardımcı olur. Doktorunuza jenerik ilaçlar gibi daha ucuz seçenekler olup olmadığını sorun.

*Bu ilacın PBS listesinde olan jenerik bir versiyonu var mı?*

**Eczacınız ile ilaç maliyetinden tasarruf etmenin başka yolları hakkında konuşun**

**3. PBS Güvenlik Ağı**

Siz veya aileniz bir takvim yılı içinde PBS kapsamındaki ilaçlara 1,694.00 dolar kadar para harcadığınızda, ilaç maliyetini daha da azaltmaya yarayan PBS Güvenlik Ağı’na hak kazanabilirsiniz. İndirim kartı sahipleri için, 2025 yılında bu eşik 277,20 dolardır.

Daha fazla bilgi için bakınız servicesaustralia.gov.au/pbs-safety-net-thresholds (<https://www.servicesaustralia.gov.au/pbs-safety-net-threshold>).

*Bu yıl PBS Güvenlik Ağı’na erişmeme ne kadar kaldı?*

*PBS Güvenlik Ağı kartına nasıl başvurabilirim?*

*Bir indirim kartım var ve zaten ilaçları daha ucuza alıyorum. 60 günlük reçetelerle ben yine de para tasarruf edebilecek miyim?*

**4. Jenerik ilaçlar**

Jenerik ilaçlar markalı ilaçlar kadar etkilidir; ancak genellikle çok daha ucuzdurlar.

*Bu ilacın jenerik bir versiyonu var mı?*

**Konuşma zorluklarının üstesinden gelmek**

Konuya nasıl gireceğinizden emin değil misiniz? İşte size bazı fikirler:

*İlaç masraflarımı azaltmanın yolları var mı?*

*60 günlük reçeteler hakkında bir şeyler duydum ve bunlara hakkım olup olmadığını öğrenmek istiyorum.*

*PBS Güvenlik Ağı’nın ne olduğunu ve benim şartlarıma uygunluğunu bana açıklayabilir misiniz?*

**Sonra Atılacak Adımlar**

1. **Doktorunuzdan randevu alın.** İlaçlarınızı gözden geçirin ve 60 günlük reçeteleri görüşün.
2. **Hakkınız olup olmadığını kontrol edin.** Daha fazla bilgi için bakınız health.gov.au/cheapermedicines (https://www.health.gov.au/cheaper-medicines).
3. **Eczacınız ile konuşun.** Onlar ilaç yönetimi konusunda önemli bir kaynaktırlar. Eczacılar ayrıca maliyetleri ve PBS Güvenlik Ağını anlamanıza yardımcı olabilirler.

*Sizce 60 günlük bir reçete benim için doğru olur mu?*

**Çok dilli kaynaklara erişim**

PBS ve 60 günlük reçeteler hakkındaki kaynakların değişik dillerde mevcut olduğunu biliyor muydunuz? Doktorunuz veya eczacınız, seçeneklerinizi daha iyi anlamanıza yardımcı olmak için bu materyalleri size sağlayabilirler.

Daha fazla bilgi için health.gov.au/cheapermedicines/translated (<https://www.health.gov.au/cheaper-medicines/translated-resources>) sitesini ziyaret edin.

*PBS ve 60 günlük reçeteler hakkındaki tercüme edilmiş bilgileri nerede*

*bulabilirim?*

*Ne gibi tercüme edilmiş kaynaklar mevcut?*

**Daha fazla bilgi için bakınız:** health.gov.au/cheapermedicines (https://www.health.gov.au/cheaper-medicines)

**Kendi dilinizdeki kaynaklara erişmek için bakınız:** health.gov.au/cheapermedicines/translated (https://www.health.gov.au/cheaper-medicines/translated-resources)