与你的医生聊一聊60天处方

**药品福利计划（PBS）和60天处方**

药品福利计划（Pharmaceutical Benefits Scheme - PBS）由澳大利亚政府拨款资助，为900多种处方药提供补贴，旨在使基本药品的价格更加可以负担，从而大幅度降低你的医疗费用开支。

**什么是60天处方？**

目前有近300种PBS药品符合60天处方条件。如果你有持续性的健康问题，但是病情稳定，那么医生每次处方时就有可能为你一次开具足够使用60天的药量。这一举措的优点包括：

* 减少你去药房配药的次数。
* 为你节省时间和开支。

**本指南为你提供一些开启对话的方法以及实用提示，让你能够自信地向医生查询有关60天处方的问题。让我们一起分步骤开始。**

**与你的医生开始对话**

谈论医药处方或许令人望而生畏，但并非一定如此。医生的职责是帮助你。通过有的放矢地提问，查询了解各种可选的方案，包括60天处方等问题，你可以掌控自己的医疗服务，同时做出知情选择。

今天就开始与医生聊一聊，充分利用更加便宜和更加易于获取的处方药为你带来的福利。

这里有一些例子，有助你下一次约诊时与医生开始对话：

* **向医生查询**60天处方的详情，并讨论这对你有怎样的帮助。
* **提前准备就绪**你想要提出的问题。例如，资格条件规定、仿制药品选择，以及PBS安全网如何适用于你的情况等，这些都是你可以考虑的问题。
* **带上你目前使用的药品清单，**帮助你的医生或药剂师有效地审视你的治疗方案。

*可以聊一聊有哪些方法能让我买药更省钱吗？*

*我目前服用的药品可以有60天处方吗？我符合条件吗？?*

**关键话题**

**1. 60天处方**

许多处方药现在可以一次开具60天的药量。询问医生，了解你需要的药品是否已经列入清单。

**60天处方的优点：**

* 减少你去药房配药的次数。
* 长远节省开支。

**提示:** 如果你的药品已一直有60天处方，婉转地提醒医生是否可以继续。

*你给我处方的药可以一次开具60天用量吗？*

*我用的这种药一直有60天处方，你可以继续这样做吗？*

**2. 药品福利计划（PBS）**

PBS帮助患者减少购药开支。询问医生，了解是否有价格更加便宜的替代品，例如仿制药等。

*在列入PBS的处方药中是否有这种药的替代品？*

**向药剂师查询，了解其他节省购药开支的方法**

**3. PBS安全网**

当你或你的家人在一个日历年内用于购买PBS处方药的费用达到$1,694.00后，你们就可能有资格获得PBS安全网保障，从而进一步减少购药开支。如果你持有优惠卡，购药开支满$277.20即达到2025年的安全网临界线。

了解详情，请浏览：servicesaustralia.gov.au/pbs-safety-net-thresholds (<https://www.servicesaustralia.gov.au/pbs-safety-net-threshold>)

*我今年还要花多少钱才能达到PBS安全网临界线？*

*如何申请PBS安全网卡？*

*我有优惠卡，已经能够购买便宜的药品。60天处方还能帮我更加省钱吗？*

**4. 仿制药**

仿制药与品牌药的药效相同，但是价格通常便宜很多。

*这种药有可以替代的仿制药吗？*

**克服对话障碍**

不知该从何打开话题吗？ 这里有些提示或许对你有帮助：

*有什么方法可以减少我的购药开支吗？*

*我听说有60天处方，想知道我是否符合条件。*

*什么是PBS安全网？它是怎样运作的？你能为我解释一下吗？*

**下一步**

1. **与你的医生约诊。**检查你目前正在使用哪些药品，讨论60天处方是否适用。
2. **核查你是否符合条件。**浏览 health.gov.au/cheapermedicines (https://www.health.gov.au/cheaper-medicines) 了解详情。
3. **与你的药剂师交谈。**他们能为你管理处方药提供非常有用的协助。此外，药剂师还能帮助你理解药品价格以及PBS安全网。

*你认为60天处方适合我这种情况吗？*

**社区语言资源**

你知道吗？你可以获得多种社区语言编制的资源，详细了解PBS和60天处方。你的医生或药剂师能够为你提供这些信息资料， 帮助你更好地掌控自己可有的选择。

了解详情，请浏览： health.gov.au/cheapermedicines/translated (<https://www.health.gov.au/cheaper-medicines/translated-resources>)

*我可以从哪里获得介绍PBS和60天处方的社区语言信息？*

*有哪些已经翻译的资源可以使用？*

**了解详情，请浏览：** health.gov.au/cheapermedicines (https://www.health.gov.au/cheaper-medicines)

**获取简体中文资源，请浏览：** health.gov.au/cheapermedicines/translated (https://www.health.gov.au/cheaper-medicines/translated-resources)