



بدء المحادثة حول الوصفات الطبية لمدة 60 يومًا مع طبيبك



برنامج الإعانات الصيدلانية (PBS) والوصفات الطبية لمدة 60 يومًا

برنامج الإعانات الصيدلانية (PBS) هو برنامج من الحكومة الأسترالية يدعم أكثر من 900 دواء موصوف طبيًا، مما يساعد في جعل الأدوية الأساسية ميسورة التكاليف بشكل أكبر. وهذا يحدث فرقًا كبيرًا في تخفيض نفقات رعايتك الصحية.

ما هي الوصفات الطبية لمدة 60 يومًا؟

يتوفر ما يقرب من 300 دواء من أدوية PBS للوصفات الطبية لمدة 60 يومًا. إذا كانت لديك حالة صحية مستقرة ومستمرة، يمكنك الحصول على كمية من دوائك لمدة 60 يومًا بوصفة طبية واحدة. تشمل فوائد ذلك ما يلي:

- تقليل عدد الزيارات إلى الصيدلية.
- توفير الوقت والمال.



هذا الدليل موجود لمساعدتك بنصائح عملية وبدايات لإجراء محادثة لكي تتمكن من التحدث بثقة مع طبيبك حول الوصفات الطبية لمدة 60 يومًا. دعنا نستعرض الأمر خطوة بخطوة معًا.

بدء المحادثة مع طبيبك

قد يبدو الحديث عن الوصفات الطبية أمرًا شاقًا، ولكن لا ينبغي أن يكون كذلك. فطبيبك موجود لدعمك. ومن خلال طرح الأسئلة الصحيحة واستكشاف خيارات مثل الوصفات الطبية لمدة 60 يومًا، يمكنك التحكم في رعايتك الصحية واتخاذ خيارات مستندة إلى المعلومات.

ابدأ المحادثة اليوم للاستمتاع بفوائد الأدوية المتاحة وبتكاليف ميسورة بشكل أكبر.

فيما يلي بعض النصائح لمساعدتك على فتح هذه المناقشة خلال موعدك الدوري التالي:

- **اسأل طبيبك** عن الوصفات الطبية لمدة 60 يومًا وناقش معه كيف يمكن أن تفيدك.
- **قم بتحضير أسئلتك** مسبقًا. فكّر في السؤال عن الأهلية أو خيارات الأدوية ذات الأسماء العامة أو كيفية انطباق شبكة أمان PBS عليك.
- **أحضر قائمة بأدويةك الحالية** لمساعدة طبيبك أو الصيدلي في مراجعة خطة علاجك بشكل فعال.

هل يمكننا التحدث عن طرق لجعل أدويتي ميسورة التكلفة بشكل أكبر؟

هل الأدوية التي أحتاجها متاحة للوصفة الطبية لمدة 60 يومًا، وهل أنا مؤهل لذلك؟



موضوعات رئيسية للمناقشة

1. وصفات طبية لمدة 60 يومًا

يتوفر العديد من الأدوية لوصفات طبية لمدة 60 يومًا. اسأل طبيبك عما إذا كان دواؤك مدرجًا في القائمة.

فوائد الوصفات الطبية لمدة 60 يومًا:

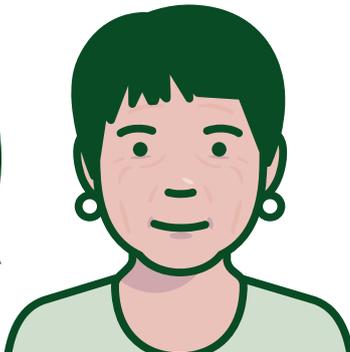
- تقليل عدد الزيارات إلى الصيدلية.
- تخفيض التكاليف بمرور الوقت.

نصيحة: إذا كنت تتلقى وصفات طبية لمدة 60 يومًا، ذكّر طبيبك بلطف بأن يستمر في إعطائها لك.

هل هذا الدواء الذي تصفه متاح للوصفة الطبية لمدة 60 يومًا؟

كنت أتلقى حتى الآن وصفات طبية لمدة 60 يومًا لهذا الدواء. هل يمكنني الاستمرار في الحصول على وصفة طبية لمدة 60 يومًا؟

هل يوجد نوع باسم عام من هذا الدواء مدرج في قائمة PBS؟



2. برنامج الإعانات الصيدلانية (PBS)

يساعد برنامج الإعانات الصيدلانية على تخفيض تكاليف الأدوية. اسأل طبيبك عما إذا كانت هناك بدائل أرخص متاحة، مثل الأدوية ذات الأسماء العامة.

تحدث إلى الصيدلي الذي تتعامل معه حول طرق أخرى لتوفير المال عند شراء أدويةك

3. شبكة أمان PBS

متى أنفقت أنت أو عائلتك 1694 دولارًا على أدوية PBS في عام تقويمى، قد تكون مؤهلاً لشبكة أمان PBS التي تخفّض التكاليف بشكل أكبر. بالنسبة لأصحاب بطاقة التخيضات، الحد الأدنى هو 277,20 دولار لعام 2025.

للمزيد من التفاصيل، قم بزيارة servicesaustralia.gov.au/pbs-safety-net-thresholds.

إلى أي حد أنا قريب من الوصول إلى شبكة أمان PBS هذا العام؟

لدي بطاقة تخفيضات وأحصل بالفعل على أدوية أرخص. هل ستوفر لي الوصفة الطبية لمدة 60 يومًا المال؟

كيف أقدم طلبًا للحصول على بطاقة شبكة أمان PBS؟

4. الأدوية ذات الأسماء العامة

الأدوية ذات الأسماء العامة فعّالة بفعالية الأدوية ذات العلامات التجارية ولكنها تكون غالبًا أرخص بكثير.

هل يوجد نوع باسم عام من هذا الدواء؟

لقد سمعت عن الوصفات الطبية لمدة 60 يومًا وأريد أن أعرف ما إذا كنت مؤهلاً لها.

هل توجد طرق لتخفيض تكاليف أدويتي؟

هل يمكنك مساعدتي في فهم ما هي شبكة أمان PBS وكيف تفيدني؟

التغلب على حواجز المحادثة

لست متأكدًا من كيفية البدء؟ إليك بعض الأفكار:

الخطوات التالية

1. حدّد موعدًا مع طبيبك. راجع أدويةك وناقش الوصفات الطبية لمدة 60 يومًا.

2. تأكد من أهليتك. قم بزيارة health.gov.au/cheapermedicines لمعرفة المزيد.

3. تحدث إلى الصيدلي الذي تتعامل معه. فهو مصدر ممتاز لإدارة الأدوية. يمكنه أيضًا مساعدتك في فهم تكاليفك وشبكة أمان PBS.

هل تعتقد أن الوصفة الطبية لمدة 60 يومًا مناسبة لي؟

أين يمكنني العثور على
معلومات مترجمة عن PBS
وعن الوصفات الطبية لمدة
60 يومًا؟

ما هي أنواع الموارد
المترجمة المتاحة؟



الإطلاع على موارد متعددة اللغات

هل تعلم أن الموارد حول PBS والوصفات الطبية لمدة
60 يومًا متوفرة بلغات عديدة؟ يمكن لطبيبك أو الصيدلي
الذي تتعامل معه توفير هذه المواد لمساعدتك على فهم
خياراتك بشكل أفضل.

للمزيد من المعلومات، قم بزيارة
[.health.gov.au/cheapermedicines/translated](https://health.gov.au/cheapermedicines/translated)



للمزيد من المعلومات، قم بزيارة:

health.gov.au/cheapermedicines

للحصول على الموارد باللغة العربية، قم بزيارة:

health.gov.au/cheapermedicines/translated