與您的醫生談談60天處方

**藥物福利計劃（PBS）和60天處方**

藥物福利計劃（Pharmaceutical Benefits Scheme – PBS）是澳洲政府的一項資助計劃，為 900 多種處方藥提供補貼，使必須的藥物維持在可負擔的價格，大幅減低您的醫療護理支出。

**甚麼是60天處方？**

現時有近300種PBS藥物可提供60天處方。如果您有持續的健康問題但狀況穩定，就可能可以用一張處方購買60天的藥量。好處包括：

* 減少前往藥房的次數。
* 節省時間和金錢。

**本指南旨在提供實用提示和打開對話的建議，以便您可以自信地與您的醫生討論60天處方的問題。讓我們一起來逐步瞭解一下。**

**與您的醫生展開對話**

談論處方可能會讓人感到不安，但其實無需如此。您的醫生會隨時給您幫助。透過提出正確的問題，查詢包括60天處方等選項，您可以掌控自己的醫療保健事宜，同時作出明智的選擇。

今天就開始對話，讓您享用更實惠、更容易獲得的藥物給您帶來的好處。

以下是一些提示，可幫助您在下次複診時展開討論：

* **向醫生查詢**60天處方的詳情，並討論這對您有何幫助。
* **提前準備好您的問題。**考慮詢問使用資格、非專利藥物的選擇或PBS安全網如何適用於您。
* **帶上您目前服用的藥物清單**，幫助您的醫生或藥劑師有效地審查您的治療計劃。

*可以談談如何讓我的藥物更便宜嗎？*

*我需要的藥物是否可以提供60天處方？我是否符合資格？*

**關鍵話題**

**1. 60天處方**

許多藥物都有60天處方。詢問您的醫生您的藥物是否包括在內。

**60天處方的好處：**

* 減少前往藥房次數。
* 長期可節省開支。

**提示：**如果您已經一直收到60天的處方，婉轉提醒醫生繼續。

*您開的這種藥物可提供60天處方嗎？*

*我這種藥物一直有60天處方。我可以繼續獲得60天的處方嗎？*

**2. 藥物福利計劃（PBS)**

PBS有助降低藥物開支。諮詢您的醫生是否有更便宜的替代品，例如非專利藥物。

*PBS列出的藥物中是否有這種藥的非專利替代品？*

**與您的藥劑師討論節省藥物費用的其他方法。**

**3. PBS安全網**

您或您的家人在一曆年內購買PBS藥物的開支達到 $1,694.00後，就可能有資格得到PBS安全網的保障，從而進一步減低藥物開支。 優 惠卡持有者在2025年的上限為 $277.20。

詳情請瀏覽 servicesaustralia.gov.au/pbs-safety-net-thresholds (<https://www.servicesaustralia.gov.au/pbs-safety-net-threshold>).

*今年我距離到達PBS安全網還有多遠？*

*如何申請PBS 安全網卡？*

*我有優惠卡，已經獲得了更便宜的藥物。60天處方還能幫我節省費用嗎？*

**4. 非專利藥物**

非專利藥物與品牌藥一樣有效，但通常便宜很多。

*這種藥物有非專利替代品嗎？*

**克服對話障礙**

不知道該如何開始？以下是一些建議：

*有辦法減少我的藥物費用嗎？*

*我聽聞有60天的處方，想知道我是否符合資格。*

*您可以為我解釋一下 PBS安全網是甚麼嗎？這個安全網可以如何幫助我？*

**下一步**

1. **與您的醫生預約。**檢查您的藥物，討論60天處方的問題。
2. **檢查您的資格。**瀏覽 health.gov.au/cheapermedicines (https://www.health.gov.au/cheaper-medicines) 瞭解更多資訊。
3. **諮詢您的藥劑師。**他們是幫助您管理藥物的重要資源。他們還可以幫助您瞭解您的藥費和PBS安全網。

*您認為60天處方適合我嗎？*

**多語言資源**

您是否知道有關PBS和60天處方的資源有多種語言版本？您的醫生或藥劑師可以提供這些材料，幫助您更瞭解您的選擇。

詳情請瀏覽 health.gov.au/cheapermedicines/translated (<https://www.health.gov.au/cheaper-medicines/translated-resources>).

*在哪裡可以找到有關PBS和60天處方的翻譯資訊？*

*有哪些類型的翻譯資源可用？*

**瞭解詳情請瀏覽：** health.gov.au/cheapermedicines (https://www.health.gov.au/cheaper-medicines)

**如需繁體中文資訊請瀏覽：** health.gov.au/cheapermedicines/translated (https://www.health.gov.au/cheaper-medicines/translated-resources)