

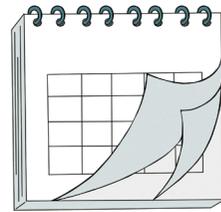


Xét nghiệm Tầm soát Ung thư Cổ tử cung – giải thích sự lựa chọn của quý vị

Xét nghiệm Tầm soát Ung thư Cổ tử cung mỗi 5 năm sẽ giúp quý vị luôn khỏe mạnh, cho cả bản thân và gia đình



1. Tầm soát ung thư cổ tử cung là một trong những cách tốt nhất để bảo vệ khỏi ung thư cổ tử cung – để quý vị có thể **giữ gìn sức khỏe cho bản thân và gia đình**.



2. Đây là **xét nghiệm nhanh** mà quý vị thực hiện **mỗi 5 năm** để tìm kiếm loại vi-rút có tên là HPV có thể gây ung thư cổ tử cung.



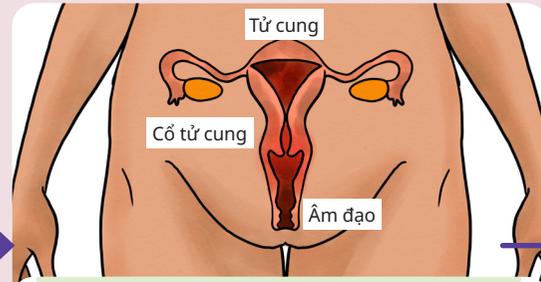
3. Nếu quý vị là phụ nữ hoặc người có cổ tử cung, trong độ tuổi từ 25-74, quý vị nên **trao đổi với bác sĩ hoặc y tá của mình** về việc Xét nghiệm Tầm soát Ung thư Cổ tử cung.



4. Quý vị có thể **lựa chọn** cách tiến hành Xét nghiệm Tầm soát Ung thư Cổ tử cung. Có 2 lựa chọn và quý vị có thể chọn cái nào phù hợp với mình.



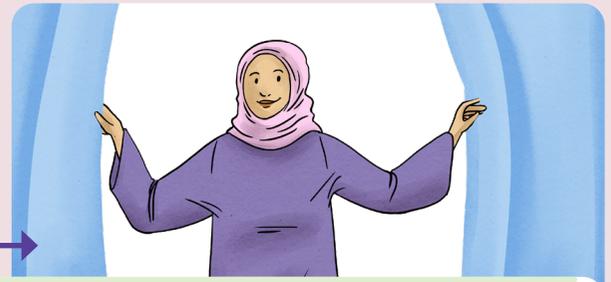
5. **Bác sĩ hoặc y tá có thể làm xét nghiệm cho quý vị**. Trong một không gian riêng tư, quý vị sẽ được yêu cầu cởi đồ từ phần dưới thắt lưng và nằm xuống, trên người phủ một tấm khăn.



6. Bác sĩ hoặc y tá sẽ lấy mẫu từ cổ tử cung của quý vị. Nó có thể hơi khó chịu nhưng không gây đau. Việc lấy mẫu chỉ mất vài phút.



7. Hoặc quý vị có thể **tự thu thập mẫu của riêng mình**. Bác sĩ hoặc y tá sẽ giải thích cho quý vị cách lấy mẫu của riêng mình và cho quý vị một nơi riêng tư. Hãy yêu cầu bác sĩ hoặc y tá chỉ cho quý vị hướng dẫn khác giống như hướng dẫn này để giúp quý vị thu thập mẫu của riêng mình.



8. Cả hai lựa chọn đều là những phương pháp an toàn để thực hiện Xét nghiệm Tầm soát Ung thư Cổ tử cung. Hãy nhớ rằng quý vị có thể yêu cầu bác sĩ hoặc y tá nữ nếu muốn.

Đặt hẹn để nói chuyện với bác sĩ hoặc y tá của quý vị. Quý vị cũng có thể:

- truy cập [health.gov.au/NCSP-multicultural](https://www.health.gov.au/NCSP-multicultural) để biết thêm thông tin về tầm soát ung thư cổ tử cung
- gọi số **1800 627 701**
- gọi cho Dịch vụ Thông Phiên dịch (TIS Toàn quốc) theo số **13 14 50** để được trợ giúp bằng ngôn ngữ của quý vị.