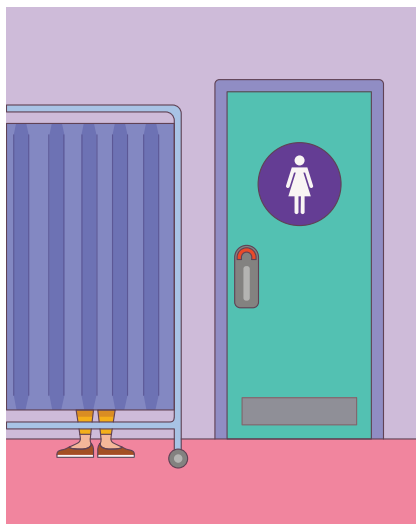
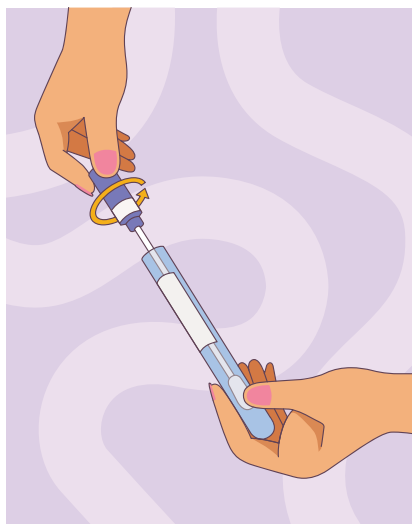


# 如何自我采样



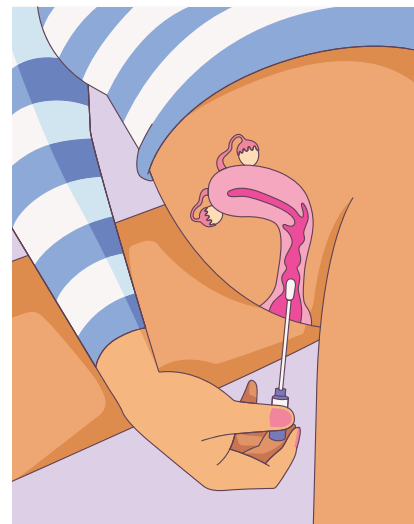
## 第 1 步：

我们将为您提供一处私密空间，供您采集样本。



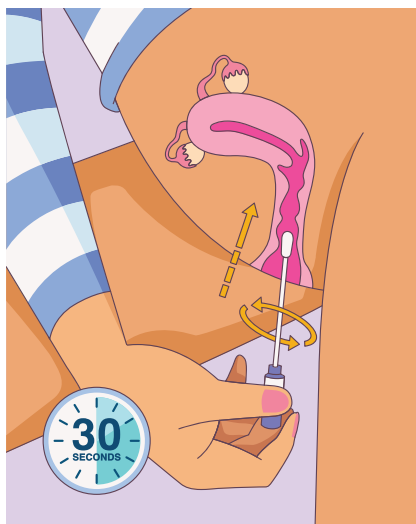
## 第 2 步：

拧开盖子，从管中取出拭子。握住管盖，不要触碰拭子末端。



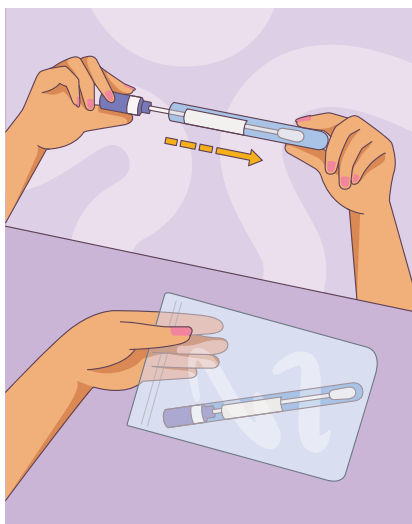
## 第 3 步：

另一只手轻轻拨开阴道口周围的皮肤褶皱。将拭子插入阴道内几厘米处。



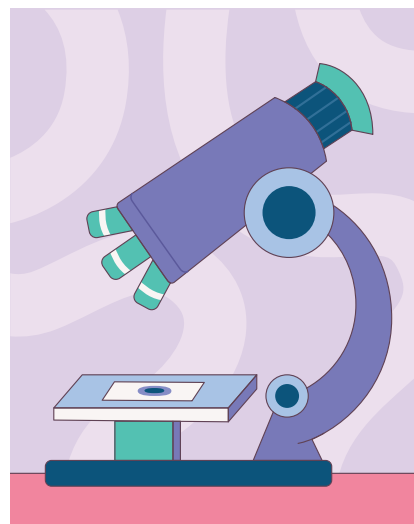
## 第 4 步：

轻轻旋转拭子 10 到 30 秒。



## 第 5 步：

轻轻地从阴道中取出拭子。将拭子放回管中，拧上管盖，然后交还给医务人员。



## 第 6 步：

您的医务人员会将您的样本送至病理实验室进行检测。