

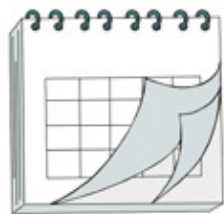


宫颈癌筛查——可选方法介绍

每 5 年进行一次宫颈癌筛查将帮助您为自己和家人保持健康



1. 宫颈癌筛查是保护自己免受宫颈癌侵害的最佳方式之一；进行筛查，就可以**为自己和家人保持健康**。



2. **检测流程**十分迅速，需**每 5 年**进行一次，以检测是否存在一种称为 HPV (可能导致宫颈癌) 的病毒。



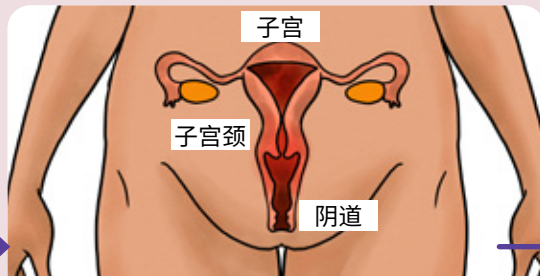
3. 如果您是女性或体内有子宫颈，年龄在 25-74 岁之间，那么您应该**向您的医生或护士**咨询进行宫颈癌筛查。



4. 您可以**选择**如何进行宫颈癌筛查。共有 2 种取样方式，您可以选择适合您的那一种。



5. **您的医生或护士可以为您进行检测**。您将在一处私密的空间，按要求脱去腰部以下的衣服并躺下，用床单遮盖身体。



6. 医生或护士将从您的子宫颈处取样。您可能会感到有点不适，但应该不会疼痛。取样只需要几分钟的时间。



7. 或者您可以**自行采集样本**。您的医生或护士会向您解释如何自我采样，并为您提供私密空间。向您的医生或护士索要另一份与本文类似的指南，以帮助您采集自己的样本。



8. 这两种方法都可以安全地进行宫颈癌筛查。请记住，如有需要，您可以要求由女医生或女护士进行检测。

预约咨询医生或护士。您也可以：

- 访问 health.gov.au/NCSP-multicultural 了解更多关于宫颈癌筛查的信息
- 致电 **1800 627 701**
- 如需获得中文帮助，请致电口笔译服务 (TIS National)：**13 14 50**