



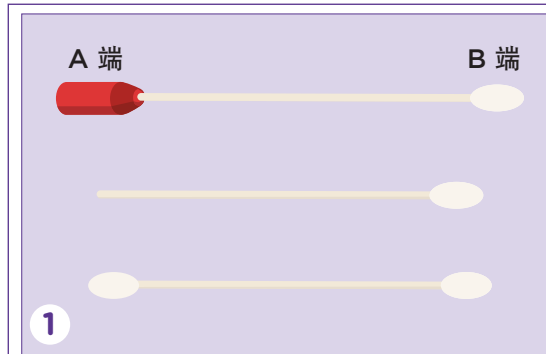
Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory
Government Program

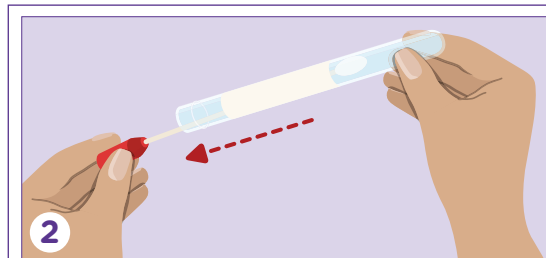
宫颈癌筛查： 如何自行采集样本

本指南将指导您如何为宫颈癌筛查自行采集阴道样本。如果有不清楚的地方或者任何疑问，请联系您的医疗服务提供者。



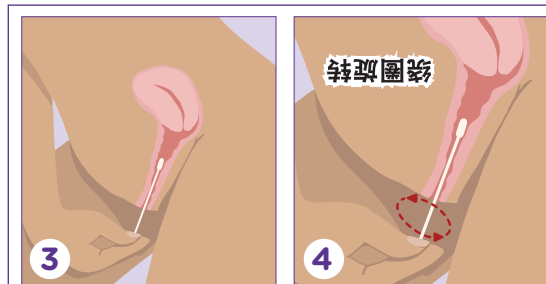
1. 开始前

- 医疗服务提供者会为您提供一处私密的空间以采集样本。该空间可能是屏风后面或者位于卫生间内。接下来，您会得到一份采样包。里面装有一支拭子。该拭子看起来可能与图片中的拭子有所不同。
- 在打开包装之前，确保自己知道拭子的哪一端（A 端）用于手持，哪一端（B 端）用于采样。如果您无法区分，请问您的医疗服务提供者。
- 确保手部干净且干燥，找到一个舒适的位置后，脱下内裤。



2. 拭子的准备

- 拧开盖子，从包装中取出拭子。
- 请勿触碰 B 端，这一端将用于插入阴道采集样本。
- 切勿放下拭子。

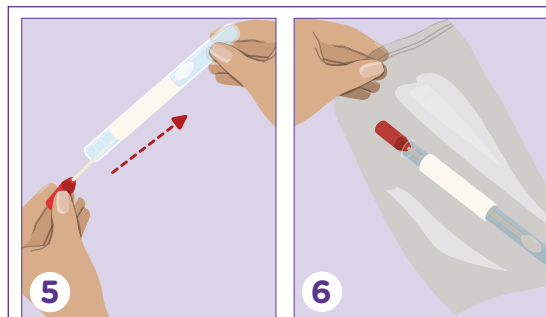


3. 拭子的插入

- 另一只手移开阴道口的皮肤褶皱。
- 轻轻地将拭子 B 端插入阴道内数厘米。
- 拭子上可能标有一条线或标记，显示需要插入的深度。

4. 样本的采集

- 往任意方向轻轻旋转拭子10到30秒。这可能会导致些许不适，但不应导致疼痛。



5. 样本的存放

- 继续手持拭子 A 端，轻轻地将拭子从阴道内取出。
- B 端先进入，将拭子放回包装。
- 拧好盖子。穿上衣服，然后把采样包交还给医疗服务提供者。

6. 样本的送检

- 样本将被送至病理实验室进行人乳头瘤病毒检测（HPV testing）。
- 您的医疗服务提供者将会收到检测结果。

如果发生以下情况该怎么办？

如果我的手指不小心触碰了 B 端或拭子，该怎么办？	请继续采集样本。
如果 B 端或拭子掉落在干燥的平面上，该怎么办？	请继续采集样本。
如果 B 端或拭子掉落在潮湿的平面上，该怎么办？	告知您的医疗服务提供者并索要一支新的拭子。

如果检测到了人乳头瘤病毒（Human Papillomavirus, HPV），您需要回到您的医疗服务提供者处，由他们另行采集一份子宫颈样本，或者将您转介至专科医生以进行进一步的检查。

本指南仅供参考。本指南中展示的自我采样拭子类型可能与您的医疗服务提供者或实验室所使用的拭子存在一定差异。如果您对自我采样的过程有任何疑问，请与您的医疗服务提供者联系。