



## Поддержка психического здоровья

По всей Австралии растущая сеть центров психического здоровья Medicare предоставляет бесплатную, без предварительной записи, поддержку психического здоровья и благополучия, что упрощает доступ к конфиденциальной поддержке, когда она вам нужна.

Центры психического здоровья Medicare — это один из инструментов, с помощью которых правительство Австралии инвестирует в Medicare, чтобы обеспечивать австралийцам лучший доступ к недорогой и качественной поддержке психического здоровья.

### Что такое центр психического здоровья Medicare?

Центры психического здоровья Medicare — это безопасное и гостеприимное место, где каждый может получить доступ к бесплатной информации, услугам и поддержке в области психического здоровья.

В центрах работают квалифицированные специалисты по психическому здоровью, они работают долгие часы, и вам не нужна карта Medicare или направление, чтобы получить бесплатную поддержку в области психического здоровья.

Они также предлагают немедленную поддержку людям, находящимся в беде, включая их семьи и опекунов, и помогают людям получить поддержку в области психического здоровья, которая соответствует их потребностям.

## Кто может получить доступ к Центру психического здоровья Medicare?

Центры психического здоровья Medicare предназначены для всех, даже если эти люди ранее не обращались за помощью в области психического здоровья. Не требуется ни назначения, ни направления, ни регистрации в Medicare, ни карты Medicare, и вам не нужно быть гражданином Австралии, чтобы получить доступ к поддержке.

## Когда следует посетить центр психического здоровья Medicare?

Если вы не в себе, беспокоитесь о близком человеке или кому-то из ваших подопечных нужна поддержка в области психического здоровья, центры психического здоровья Medicare могут вам помочь.

Вы также можете позвонить по тел. **1800 595 212**, чтобы получить информацию о местной поддержке в области психического здоровья или записаться на прием в ближайший центр.



## Какие услуги доступны?

Центры психического здоровья Medicare предлагают:

- немедленную помощь и последующее наблюдение для людей, испытывающих стресс
- поддержку для людей с умеренными и более серьезными и сложными потребностями в области психического здоровья
- поддержку для лиц, осуществляющих уход, и семей людей, испытывающих стресс в области психического здоровья
- помощь в подключении людей к другим службам для поддержки в будущем, таким как здравоохранение, жилье и трудоустройство.

В экстренной ситуации звоните по номеру три нуля (000) или сразу отправляйтесь в ближайшее отделение неотложной помощи.

## Чего я могу ожидать от посещения центра психического здоровья Medicare?

Центры являются обычной частью ежедневного обслуживания в сфере здравоохранения.

В каждом центре психического здоровья Medicare есть специалисты, которые могут выслушать и помочь людям справиться с тем, что они переживают.

Когда вы приедете, квалифицированный специалист выделит время, чтобы поговорить с вами, чтобы понять ваши непосредственные потребности. Он также может записать вас на повторный прием.

Вы также можете позвонить по тел. **1800 595 212**, чтобы получить информацию о местной поддержке психического здоровья или записаться на прием в ближайший центр.

## Дополнительная информация

Чтобы узнать больше о центрах психического здоровья Medicare, посетите сайт [health.gov.au/medicare-mental-health](https://health.gov.au/medicare-mental-health) или звоните по тел. **1800 595 212**, с 8:30 до 17:00 по будням.

Чтобы узнать больше о том, как Medicare может вам помочь, посетите сайт [medicare.gov.au/stronger](https://medicare.gov.au/stronger)



Сканируйте, чтобы узнать больше