



Australian Government

Department of Health  
and Aged Care

medicare

Turkish



# Ruh sağlığı desteği

Avustralya genelinde gittikçe bŸyŸyen bir Medicare Ruh Sağlığı Merkezleri ağı, ruh sağlığı ve refahı için Ÿcretsiz ve doğrudan destek sağlayarak, ihtiyaç duyduğunuzda gizlilik çerçevesinde desteğe erişmenizi kolaylaştırır.

Medicare Ruh Sağlığı Merkezleri, Avustralya HŸkŸmeti'nin Medicare'e yaptığı yatırımların bir parçası olup, Avustralyalıların uygun fiyatlı ve kaliteli zihinsel sağlık desteklerine daha kolay erişimini sağlamayı amaçlamaktadır.

## Medicare Ruh Sağlığı Merkezi nedir?

Medicare Ruh Sağlığı Merkezleri, herkesin Ÿcretsiz ruh sağlığı bilgileri, hizmetleri ve desteğine erişebileceği gŸvenli ve hoş bir ortam sağlar.

Merkezler, nitelikli ruh sağlığı uzmanları tarafından yŸnetilir, uzun saatler açıktır ve Ÿcretsiz ruh sağlığı desteği almak için bir Medicare kartına veya sevk almanıza gerek yoktur.

Ayrıca, zor durumda olan kişilere ve onların ailelerine ve bakıcılarna anında destek sunar ve insanların ihtiyaçlarına uygun olan ruhsal sağlık desteğine erişmelerine yardımcı olurlar.

## Medicare Ruh Sağlığı Merkezlerinden kimler faydalanabilir?

Medicare Ruh Sağlığı Merkezleri, daha önce ruh sağlığı desteğine erişmemiş olan kimseler dahil, herkes için açıktır. Randevu, sevk, Medicare kaydı veya Medicare kartı gerekmez ve desteğe erişmek için Avustralya vatandaşı olmanız da gerekmez.

## Ne zaman bir Medicare Ruh Sağlığı Merkezini ziyaret etmelisiniz?

Kendinizi iyi hissetmiyorsanız, sevdiğiniz biri için endişeleniyorsanız veya bakımınızdaki bir kimsenin ruh sağlığı desteğine ihtiyaı varsa, Medicare Ruh Sağlığı Merkezleri size yardımcı olabilir.

Ayrıca mevcut yerel ruh sağlığı destekleri hakkında bilgi almak veya en yakın merkezinizden randevu almak için **1800 595 212**'yi arayabilirsiniz.



## Hangi hizmetler mevcuttur?

Medicare Ruh Sağlığı Merkezleri řu hizmetleri sunar:

- zor durumda olan kişiler için anında yardım ve takip desteği
- orta ila daha şiddetli ve karmaşık ruh sağlığı ihtiyaçları olan kişilere destek
- ruh sağlığı sıkıntısı yaşayan kişilerin bakıcıları ve aileleri için destek
- gelecekte sağlık, barınma ve istihdam gibi destek sağlamak için kişilerin diğer hizmetlerle bağlantı kurmalarına yardımcı olma.

Acil durumlarda, üç sıfır (000) arayın veya doğrudan en yakın acil servisinize gidin.

## Bir Medicare Ruh Sağlığı Merkezini ziyaret ettiğimde neleri bekleyebilirim?

Merkezler günlük sağlık bakım hizmetlerinin normal bir parçasıdır.

Her Medicare Ruh Sağlığı Merkezinde, insanların yaşadıkları her konuda, onları dinleyen ve sorunlarıyla başa çıkmalarına yardımcı olabilecek profesyoneller bulunur.

Geldiğiniz zaman, nitelikli bir profesyonel acil ihtiyaçlarınızı anlamak için sizinle konuşacaktır. Onlar ayrıca tekrar ziyaret etmeniz için size randevu da ayarlayabilirler.

Ayrıca mevcut yerel ruh sağlığı destekleri hakkında bilgi almak veya en yakın merkezinizden randevu almak için **1800 595 212**'yi arayabilirsiniz.

## Daha fazla bilgi

Medicare Ruh Sağlığı Merkezleri hakkında daha fazla bilgi edinmek için [health.gov.au/medicare-mental-health](https://health.gov.au/medicare-mental-health) sitesini ziyaret ediniz veya hafta içi 08:30-17:00 saatleri arasında 1800 595 212 numaralı telefonu arayınız.

Medicare'in size nasıl yardımcı olabileceği hakkında bilgi için [medicare.gov.au/stronger](https://medicare.gov.au/stronger) adresini ziyaret ediniz



Daha fazla bilgi edinmek için kodu tarayın.