



# ការគាំទ្រសម្រាប់ សុខភាពផ្លូវចិត្ត

នៅទូទាំងប្រទេសអូស្ត្រាលី បណ្តាញដែលកំពុងរីកចម្រើននៃមជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្ត Medicare ផ្តល់ការគាំទ្រដើរចូលដោយមិនគិតថ្លៃសម្រាប់សុខភាពផ្លូវចិត្ត និងសុខុមាលភាពដែលធ្វើឱ្យវាកាន់តែងាយស្រួលក្នុងការទទួលបានការគាំទ្រសម្រាប់នៅពេលដែលអ្នកត្រូវការវា។

មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្ត Medicare គឺជាវិធីមួយដែលរដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលីកំពុងវិនិយោគក្នុង Medicare ដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថា ប្រជាជនអូស្ត្រាលីមានលទ្ធភាពទទួលបានការគាំទ្រផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្តប្រកបដោយគុណភាពដែលមានតម្លៃសមរម្យ។

## តើមជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្ត Medicare ជាអ្វី?

មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្ត Medicare ផ្តល់កន្លែងសុវត្ថិភាព និងស្នាគមន៍ ដែលមនុស្សគ្រប់រូបអាចទទួលបានព័ត៌មាន សេវាកម្ម និងជំនួយសុខភាពផ្លូវចិត្តដោយមិនគិតថ្លៃ។

មជ្ឈមណ្ឌលបម្រើដោយអ្នកជំនាញសុខភាពផ្លូវចិត្តដែលមានគុណសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ បើកម៉ោងធ្វើការបន្ថែម ហើយអ្នកមិនត្រូវការប័ណ្ណ Medicare ឬការបញ្ជូនបន្តដើម្បីទទួលបានជំនួយសុខភាពផ្លូវចិត្តដោយមិនគិតថ្លៃនោះទេ។

ពួកគេក៏ផ្តល់ការគាំទ្រភ្លាមៗសម្រាប់អ្នកដែលមានទុក្ខព្រួយ រួមទាំងគ្រួសារ និងអ្នកថែទាំរបស់ពួកគេផងដែរ និងជួយមនុស្សឱ្យទទួលបានជំនួយសុខភាពផ្លូវចិត្តដែលបំពេញតាមតម្រូវការរបស់ពួកគេ។

### តើអ្នកណាអាចចូលប្រើមជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្ត Medicare?

មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្ត Medicare គឺសម្រាប់មនុស្សគ្រប់រូប ទោះបីជាពួកគេមិនបានទទួលការគាំទ្រសុខភាពផ្លូវចិត្តពីមុនមកក៏ដោយ។ មិនត្រូវការការណាត់ជួប ការបញ្ជូនបន្ត ការចុះឈ្មោះ Medicare ឬប័ណ្ណ Medicare ទេ ហើយអ្នកមិនចាំបាច់ជាពលរដ្ឋអូស្ត្រាលីដើម្បីចូលប្រើការគាំទ្រនោះទេ។

### តើនៅពេលណាដែលអ្នកគួរទៅមជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្ត Medicare?

ប្រសិនបើអ្នកមិនមានអារម្មណ៍ល្អទាំងផ្លូវកាយ ឬផ្លូវចិត្ត អ្នកព្រួយបារម្ភអំពីមនុស្សជាទីស្រឡាញ់ ឬនរណាម្នាក់នៅក្នុងការថែទាំរបស់អ្នកត្រូវការជំនួយសុខភាពផ្លូវចិត្ត មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្ត Medicare អាចជួយបាន។

អ្នកក៏អាចទូរសព្ទទៅលេខ **1800 595 212** សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីជំនួយសុខភាពផ្លូវចិត្តក្នុងតំបន់ ឬដើម្បីកក់ការណាត់ជួបជាមួយមជ្ឈមណ្ឌលដែលនៅជិតបំផុតរបស់អ្នក។

### តើមានសេវាកម្មអ្វីខ្លះ?

- មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្ត Medicare ផ្តល់ជូន៖
- ជំនួយភ្លាមៗ និងការតាមដានសម្រាប់អ្នកដែលកំពុងមានទុក្ខព្រួយ
- ការគាំទ្រសម្រាប់អ្នកដែលមានតម្រូវការសុខភាពផ្លូវចិត្តពីកម្រិតមធ្យម ទៅធ្ងន់ធ្ងរ និងស្មុគស្មាញ
- ការគាំទ្រសម្រាប់អ្នកថែទាំ និងគ្រួសាររបស់អ្នកដែលមានបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្ត
- ជួយភ្ជាប់មនុស្សជាមួយសេវាកម្មផ្សេងទៀត ដើម្បីគាំទ្រពួកគេនាពេលអនាគត ដូចជាសុខភាព លំនៅដ្ឋាន និងការងារ។

នៅពេលមានអាសន្ន សូមទូរសព្ទទៅលេខសូន្យបីដង (000) ឬទៅផ្នែកសង្គ្រោះបន្ទាន់ដែលនៅជិតអ្នកបំផុត។

### តើខ្ញុំអាចរំពឹងអ្វីខ្លះនៅពេលខ្ញុំទៅមជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្ត Medicare?

មណ្ឌលគឺជាផ្នែកធម្មតានៃការថែទាំសុខភាពប្រចាំថ្ងៃ។

នៅក្នុងមជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្ត Medicare នីមួយៗ គឺអ្នកជំនាញដែលអាចស្តាប់ និងជួយមនុស្សដើម្បីដោះស្រាយអ្វីដែលពួកគេកំពុងឆ្ងល់។

នៅពេលអ្នកមកដល់ អ្នកជំនាញដែលមានគុណសម្បត្តិ និងចំណាយពេលវេលាដើម្បីនិយាយជាមួយអ្នកដើម្បីយល់ដឹងពីតម្រូវការភ្លាមៗរបស់អ្នក។ ពួកគេក៏អាចធ្វើការណាត់ជួបអ្នកដើម្បីទៅជួបម្តងទៀតផងដែរ។

អ្នកក៏អាចទូរសព្ទទៅលេខ **1800 595 212** សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីជំនួយសុខភាពផ្លូវចិត្តក្នុងតំបន់ ឬដើម្បីកក់ការណាត់ជួបជាមួយមជ្ឈមណ្ឌលដែលនៅជិតបំផុតរបស់អ្នក។



### ព័ត៌មានបន្ថែម

ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីមជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្ត Medicare សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [health.gov.au/medicare-mental-health](http://health.gov.au/medicare-mental-health) ឬទូរសព្ទទៅលេខ **1800 595 212** ម៉ោង 8:30 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 5 ល្ងាចក្នុងថ្ងៃធ្វើការ។

សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីរបៀបដែល Medicare អាចជួយអ្នក សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [medicare.gov.au/stronger](http://medicare.gov.au/stronger)



ស្កេនដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម