



Các thay đổi về thuốc lá điện tử ở Úc từ ngày 1 tháng Mười 2024

Thông tin dành cho người hút thuốc lá điện tử

Luật pháp về hút thuốc lá điện tử ở Úc đã thay đổi để bảo vệ cộng đồng chúng ta khỏi các tác hại của thuốc lá điện tử và sự lệ thuộc vào nicotine.

Các điểm chính:

- Các loại thuốc lá điện tử và sản phẩm thuốc lá điện tử, bất kể là có chứa nicotine hay không, chỉ được bán tại hiệu thuốc. Cơ sở bán lẻ không phải là hiệu thuốc mà có bán bất cứ loại thuốc lá điện tử nào là hoạt động bất hợp pháp.
- Từ ngày 1 tháng Mười 2024, những người từ 18 tuổi trở lên có thể mua thuốc lá điện tử có nồng độ nicotine 20 mg/mL hoặc thấp hơn mà không cần có toa thuốc tại các hiệu thuốc có tham gia, khi nào luật pháp của tiểu bang và vùng lãnh thổ nơi đó cho phép, nhưng họ phải nói chuyện với dược sĩ trước khi mua.
- Những người dưới 18 tuổi cần phải có toa để mua thuốc lá điện tử, khi nào luật pháp của tiểu bang và vùng lãnh thổ nơi đó cho phép, để chắc chắn là họ được lời khuyên y khoa và sự giám sát phù hợp.
- Có rất nhiều công cụ và hỗ trợ để giúp quý vị bỏ hút thuốc lá điện tử vĩnh viễn.

Thuốc lá điện tử chỉ được bán tại hiệu thuốc

Tất cả các loại thuốc lá điện tử và sản phẩm thuốc lá điện tử chỉ được bán tại hiệu thuốc với mục đích giúp người dùng bỏ hút thuốc hoặc kiểm soát sự lệ thuộc vào nicotine. Quý vị không thể mua loại thuốc lá điện tử dùng một lần tại hiệu thuốc.

Bất cứ cơ sở bán lẻ nào khác – kể cả tiệm thuốc lá, cửa hàng bán thuốc lá điện tử và các cửa hàng tiện lợi – mà có bán bất cứ loại thuốc lá điện tử hoặc sản phẩm thuốc lá điện tử nào đều là bất hợp pháp.

Mua thuốc lá điện tử có chứa nicotine theo toa

Những người dưới 18 tuổi cần phải có toa được cấp bởi bác sĩ hoặc y tá để mua thuốc lá điện tử, khi nào luật pháp của tiểu bang và vùng lãnh thổ nơi đó cho phép, để chắc chắn là họ được lời khuyên y khoa và sự giám sát phù hợp.

Điều này cho họ cơ hội để thảo luận việc hút thuốc lá điện tử với chuyên viên y tế và nhận được thông tin tốt nhất về tác hại sức khỏe và các lựa chọn bỏ hút thuốc.

Vui lòng kiểm tra luật lệ của tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ của quý vị về toa thuốc và việc cung cấp thuốc lá điện tử và hàng hóa thuốc lá điện tử cho những người dưới 18 tuổi.

Những người cần thuốc lá điện tử có nồng độ nicotine cao hơn 20 mg/mL sẽ cần một toa thuốc, bất kể họ ở độ tuổi nào.

Mua thuốc lá điện tử có chứa nicotine không cần toa

Kể từ ngày 1 tháng Mười 2024, những người từ 18 tuổi trở lên có thể mua thuốc lá điện tử có nồng độ nicotine 20 mg/mL hoặc thấp hơn, tại hiệu thuốc có tham gia mà không cần toa, khi nào luật pháp tiểu bang và vùng lãnh thổ nơi đó cho phép, nhưng họ phải nói chuyện với dược sĩ trước khi mua.

Quý vị cần thảo luận về sản phẩm và liều lượng, các lựa chọn khác để bỏ hút thuốc và/hoặc kiểm soát sự lệ thuộc vào nicotine, trình giấy tờ tùy thân (ID) (chỉ cho mục đích chứng minh tuổi), và chỉ có thể mua số lượng cho một tháng trong suốt một tháng.

Các thay đổi khác về thuốc lá điện tử

Hương vị bị hạn chế chỉ có mùi bạc hà, tinh dầu bạc hà và mùi thuốc lá, và bao bì thuốc lá điện tử sẽ là loại bao bì được phẩm đơn giản.

Tất cả thuốc lá điện tử bán tại các hiệu thuốc phải đáp ứng các tiêu chuẩn nhất định, và phải được thông báo tới Cơ quan Quản lý Sản phẩm Trị liệu là đã đáp ứng các tiêu chuẩn đó. Tuy vậy, thuốc lá điện tử vẫn không phải là phương pháp điều trị 'hàng đầu' để bỏ hút thuốc bởi vì có rất ít bằng chứng về tính hiệu quả và an toàn.

Hình phạt theo quy định của pháp luật

Các thay đổi về luật thuốc lá điện tử ở Úc tập trung vào việc bảo vệ mọi người khỏi tác hại của thuốc lá điện tử và sự lệ thuộc vào nicotine.

Luật nhắm vào việc cung cấp thuốc lá điện tử cho mục đích thương mại và mục đích tội phạm. Các cá nhân, kể cả những người dưới 18 tuổi, là những người có số lượng nhỏ thuốc lá điện tử/sản phẩm thuốc lá điện tử để sử dụng cá nhân sẽ không phải là mục tiêu của các thay đổi của luật.

Sự giúp đỡ để bỏ hút thuốc

Nếu quý vị còn băn khoăn không biết liệu thuốc lá điện tử có thể giúp quý vị bỏ thuốc lá hay không, thì bước đầu tiên là nói chuyện với bác sĩ. Có rất nhiều sản phẩm hiện có được biết đến là an toàn và hiệu quả.

Công cụ và hỗ trợ bỏ hút thuốc lá điện tử:

- Gọi Quitline số 13 7848. Nếu quý vị cần được giúp về mặt ngôn ngữ, Quitline sẽ nói đường dây tới thông dịch viên thông qua TIS National.
- Tải về ứng dụng [My QuitBuddy app](#)
- Truy cập quit.org.au

Có thêm thông tin

Tìm hiểu thêm về các thay đổi về thuốc lá điện tử ở Úc tại [Vaping Hub](#) Trung tâm Thuốc lá điện tử của Cơ quan Quản lý Sản phẩm Trị liệu.

Thuốc lá điện tử cần sa phải tuân theo các quy định nghiêm ngặt riêng biệt. Có thêm thông tin trên trang Cơ quan Quản lý Sản phẩm Trị liệu [medicinal cannabis hub](#).