



2024 年 10 月 1 日起澳洲電子煙新政策

給電子煙使用者的資訊

澳洲的電子煙法律已經改變，以保護我們的社區免受電子煙和依賴尼古丁的危害。

要點：

- 電子煙及電子煙產品，無論是否含有尼古丁，都只可以在藥房出售。非藥房零售商出售任何類型電子煙均屬違法。
- 由 2024 年 10 月 1 日起，如果州及領地法律許可，18 歲及以上人士可以無需處方在參與藥房購買含 20 毫克/毫升或以下尼古丁含量的電子煙，但在購買前必須諮詢藥劑師。
- 如果州及領地法律許可，18 歲以下人士必須憑處方購買電子煙，確保他們得到適當的醫療建議和監督。
- 有許多工具和支援可以幫助你永久戒掉電子煙。

電子煙只能在藥房出售

所有電子煙及電子煙產品都必須在藥房出售，僅能用於幫助戒煙或控制尼古丁依賴。藥房不會出售用後即棄的電子煙。

任何其他零售商（包括煙草店、電子煙商店及便利商店）出售任何類型的電子煙或電子煙產品都是違法的。

憑處方購買尼古丁電子煙

如果州及領地法律許可，18 歲以下人士必須憑醫生或護士開具的處方購買電子煙，確保他們得到適當的醫療建議和監督。

這讓他們有機會與衛生專業人士討論使用電子煙的情況，並獲得有關危害健康和戒煙選擇的最佳資訊。

請查看你所在州或領地的相關法律，瞭解向 18 歲以下人群處方和供應電子煙及電子煙商品的規定。

需要尼古丁濃度高於 20 毫克/毫升的電子煙的人士，無論年齡大小，都必須憑處方購買。

無需處方購買尼古丁電子煙

從 2024 年 10 月 1 日起，如果州及領地法律許可，18 歲及以上人士可以無需處方在參與藥房購買 20 毫克/毫升或以下尼古丁含量的電子煙，但在購買前必須諮詢藥劑師。

諮詢的內容包括產品及劑量，其他戒煙和/或控制尼古丁依賴的選擇。購買者須提供身份證明（僅用於證明年齡），並且在一個月內只能購買一次一個月的用量。

電子煙政策的其他改變

電子煙將採用普通藥品包裝，口味只限於薄荷、薄荷醇和煙草。

藥房出售的所有電子煙必須符合某些標準，並必須向治療產品管理局通報已符合這些標準。但電子煙仍然不是戒煙的「第一線」治療方法，因為其有效性和安全性的證據有限。

法律規定的處罰

修改澳洲的電子煙法律，重點是保護人們免受電子煙和依賴尼古丁的危害。

該法律針對商業及非法買賣電子煙，個人擁有少量電子煙/電子煙產品供個人使用，包括 18 歲以下人士，不會成為修改法律針對的對象。

幫助戒煙

如果你想知道電子煙是否可以幫助你戒煙，第一步就是諮詢你的醫生。目前已有許多已知安全有效的戒煙產品。

戒煙的工具和支持：

- 致電 Quitline（戒煙專線）13 7848。如果你需要語言支援，Quitline 會透過 TIS National 為你聯絡傳譯員。
- 下載 [My QuitBuddy app](#)（戒煙老友）應用程式。
- 瀏覽 quit.org.au。

更多資訊

瀏覽治療產品管理局 [電子煙中心](#)，解瞭更多澳洲電子煙政策改變的資訊。

大麻電子煙須遵守特定的嚴格規定。詳情可參閱治療產品管理局 [藥用大麻中心](#)。