

تغييرات بشأن التدخين الإلكتروني في أستراليا اعتبارًا من 1 تشرين الأول/أكتوبر 2024

معلومات للأشخاص الذين يدخنون السجائر الإلكترونية

لقد تغيرت قوانين التدخين الإلكتروني في أستراليا لحماية مجتمعنا من أضرار التدخين الإلكتروني والاعتماد على النيكوتين.

النقاط الرئيسية:

- لا يمكن بيع السجائر الإلكترونية ومنتجات التدخين الإلكتروني، بغض النظر عما إذا كانت تحتوي على النيكوتين أم لا، إلا في الصيدليات. أما تجار التجزئة، غير الصيدليات، الذين يبيعون أي نوع من أنواع السجائر الإلكترونية فإنهم يفعلون ذلك بشكل غير قانوني.
- اعتبارًا من 1 تشرين الأول/أكتوبر 2024، يمكن للأشخاص الذين يبلغون من العمر 18 عامًا وأكثر شراء السجائر الإلكترونية في صيدلية مشاركة بتركيز نيكوتين 20 ملغ/مل أو أقل دون وصفة طبية، حيث تسمح قوانين الولاية والمقاطعة بذلك، ولكن يجب عليهم التحدث مع الصيدلي قبل الشراء.
- يحتاج الأشخاص الذين دون 18 عامًا من العمر إلى وصفة طبية لشراء السجائر الإلكترونية، حيث تبيح قوانين الولاية والمقاطعة ذلك، لضمان حصولهم على المشورة الطبية والإشراف المناسبين.
- هناك الكثير من الأدوات والدعم لمساعدتك على الإقلاع عن التدخين الإلكتروني بصورة دائمة.

لا يمكن بيع السجائر الإلكترونية إلا في الصيدليات

يجب بيع جميع السجائر الإلكترونية ومنتجات التدخين الإلكتروني في الصيدليات بغرض مساعدة الناس على الإقلاع عن التدخين أو التحكم باعتمادهم على النيكوتين. ولا يمكنك شراء السجائر الإلكترونية الأحادية التي تُرمى بعد الاستخدام في الصيدلية.

ومن غير القانوني لأي بائع تجزئة آخر – بما في ذلك بائعي السجائر ومحلات السجائر الإلكترونية والمتاجر الصغيرة – أن يبيع أي نوع من أنواع السجائر الإلكترونية أو منتجات السجائر الإلكترونية.

شراء السجائر الإلكترونية التي تحتوي على النيكوتين مع وصفة طبية

يحتاج الأشخاص الذين دون 18 عامًا من العمر إلى وصفة طبية من طبيب أو ممرض ممارس لشراء السجائر الإلكترونية، حيث تسمح قوانين الولاية والمقاطعة بذلك، لضمان حصولهم على المشورة الطبية والإشراف المناسبين.

وذلك يعطيهم الفرصة لمناقشة استخدامهم للتدخين الإلكتروني مع أحد اختصاصيي الصحة والحصول على أفضل المعلومات عن الأضرار الصحية وخيارات الإقلاع عن التدخين.

يُرجى مراجعة القوانين في ولايتك أو مقاطعتك بشأن الحصول على وصفة طبية للسجائر الإلكترونية ومنتجات التدخين الإلكتروني وإعطائها للأشخاص الذين دون 18 عامًا من العمر.

وبالنسبة للأشخاص الذين يحتاجون إلى سجائر إلكترونية بتركيز نيكوتين أعلى من 20 ملغ/مل، فإنهم سيحتاجون إلى وصفة طبية، بغض النظر عن سنهم.

شراء السجائر الإلكترونية التي تحتوي على النيكوتين دون وصفة طبية

اعتبارًا من 1 تشرين الأول/أكتوبر 2024، يمكن للأشخاص الذين يبلغون من العمر 18 عامًا وأكثر شراء السجائر الإلكترونية بتركيز نيكوتين يبلغ 20 ملغ/مل أو أقل من الصيدليات المشاركة دون وصفة طبية، حيث تسمح قوانين الولاية والمقاطعة بذلك، ولكن يجب عليهم التحدث مع الصيدلي قبل الشراء.

عليك مناقشة المنتج والجرعة والخيارات الأخرى للإقلاع عن التدخين و/أو إدارة الاعتماد على النيكوتين، وتقديم إثبات الهوية (لأغراض إثبات السن فقط)، ولا يمكنك شراء أكثر من كمية تكفي لشهر واحد خلال مدة شهر واحد.

تغييرات أخرى بشأن السجائر الإلكترونية

ستكون النكهات مقتصرة على النعناع والمنثول والتبغ، وستكون السجائر الإلكترونية بعبوات دوائية بسيطة الشكل.

يُطلب أن تكون جميع السجائر الإلكترونية التي تُباع في الصيدليات مستوفية لمعايير معينة، ويجب إبلاغ إدارة السلع العلاجية بأنها مستوفية لتلك المعايير. إلا أنها مع ذلك ليست علاج "الخط الأول" للإقلاع عن التدخين، حيث إن هناك أدلة محدودة حول فعاليتها وسلامتها.

العقوبات بموجب التشريع

تتركز التغييرات في قوانين التدخين الإلكتروني في أستراليا على حماية الناس من أضرار التدخين الإلكتروني والاعتماد على النيكوتين.

يستهدف القانون الإمداد التجاري والإجرامي للسجائر الإلكترونية. ولن يتم استهداف الأفراد، بما في ذلك الأشخاص الذين دون 18 عامًا من العمر، الذين يكون لديهم كمية صغيرة من السجائر الإلكترونية/منتجات التدخين الإلكتروني للاستخدام الشخصي، بموجب تغييرات القانون.

مساعدة للإقلاع عن التدخين

إذا كنت تتساءل عما إذا كانت السجائر الإلكترونية يمكن أن تساعدك على الإقلاع عن التدخين، فإن الخطوة الأولى هي التحدث مع طبيبك. هناك العديد من المنتجات المتوفرة والمعروف بأنها آمنة وفعالة.

أدوات ودعم للإقلاع عن التدخين الإلكتروني:

- اتصل ب Quitline على الرقم 13 7848. وإذا كنت بحاجة إلى دعم لغوي، سيقوم Quitline بتوصيلك بمترجم شفهي عن طريق TIS National.
- نزل تطبيق [My QuitBuddy](#)
- قم بزيارة [quit.org.au](#)

مزيد من المعلومات

اكتشف المزيد عن التغييرات التي طرأت بشأن التدخين الإلكتروني في أستراليا على [Vaping Hub](#) (مركز التدخين الإلكتروني) التابع لإدارة السلع العلاجية.

تخضع السجائر الإلكترونية التي تحتوي على الحشيش لقواعد منفصلة صارمة. يتوفر المزيد من المعلومات على [medicinal cannabis hub](#) (مركز الحشيش الطبي) التابع لإدارة السلع العلاجية.