



Các thay đổi về thuốc lá điện tử ở Úc từ ngày 1 tháng Mười 2024

Thông tin dành cho cha mẹ, người chăm sóc và những ai hỗ trợ người dưới 18 tuổi là người hút thuốc lá điện tử

Luật pháp về thuốc lá điện tử ở Úc đã thay đổi để bảo vệ cộng đồng chúng ta và nhất là để bảo vệ giới trẻ khỏi các tác hại của hút thuốc lá điện tử và sự lệ thuộc vào nicotine.

Các điểm chính:

- Cho tới ngày 30 tháng Chín 2024 mọi người sẽ cần có toa thuốc để mua thuốc lá điện tử có chứa nicotine. Sau ngày này, những người dưới 18 tuổi vẫn cần phải có toa.
- Từ ngày 1 tháng Mười 2024, những người từ 18 tuổi trở lên có thể mua thuốc lá điện tử có nồng độ nicotine 20 mg/mL hoặc thấp hơn mà không cần có toa thuốc tại các hiệu thuốc có tham gia, khi nào luật pháp của tiểu bang và vùng lãnh thổ nơi đó cho phép, nhưng họ phải nói chuyện với dược sĩ trước khi mua.
- Có rất nhiều các công cụ và hỗ trợ để giúp người trẻ Úc bỏ hút thuốc lá điện tử vĩnh viễn.

Thuốc lá điện tử chỉ được bán tại hiệu thuốc

Tất cả các loại thuốc lá điện tử và sản phẩm thuốc lá điện tử chỉ được bán tại hiệu thuốc với mục đích giúp người dùng bỏ hút thuốc hoặc kiểm soát sự lệ thuộc vào nicotine. Không thể mua thuốc lá điện tử dùng một lần tại hiệu thuốc.

Bất cứ cơ sở bán lẻ nào khác – kể cả tiệm thuốc lá, cửa hàng bán thuốc lá điện tử và các cửa hàng tiện lợi – mà có bán bất cứ loại thuốc lá điện tử hoặc sản phẩm thuốc lá điện tử nào đều là bất hợp pháp.

Mua thuốc lá điện tử có chứa nicotine theo toa

Những người dưới 18 tuổi cần phải có toa được cấp bởi bác sĩ hoặc y tá để mua thuốc lá điện tử, khi nào luật pháp của tiểu bang và vùng lãnh thổ nơi đó cho phép, để chắc chắn là họ được lời khuyên y khoa và sự giám sát phù hợp.

Điều này cho họ cơ hội để thảo luận việc hút thuốc lá điện tử với chuyên viên y tế và nhận được thông tin tốt nhất về tác hại sức khỏe và các lựa chọn bỏ hút thuốc.

Vui lòng kiểm tra luật lệ của tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ của quý vị về toa thuốc và việc cung cấp thuốc lá điện tử và hàng hóa thuốc lá điện tử cho những người dưới 18 tuổi.

Những người cần thuốc lá điện tử có nồng độ nicotine cao hơn 20 mg/mL sẽ cần phải có toa, bất kể họ ở độ tuổi nào.

Mua thuốc lá điện tử có chứa nicotine không cần toa

Tùy thuộc vào luật pháp của tiểu bang và vùng lãnh thổ, kể từ ngày 1 tháng Mười 2024, những người từ 18 tuổi trở lên có thể mua thuốc lá điện tử có nồng độ nicotine 20 mg/mL hoặc thấp hơn, tại hiệu thuốc tham gia mà không cần có toa, nhưng họ phải nói chuyện với dược sĩ trước khi mua.

Họ sẽ cần phải thảo luận về sản phẩm và liều lượng, các lựa chọn khác để bỏ hút thuốc và/hoặc để kiểm soát sự lệ thuộc vào nicotine, phải trình giấy tờ tùy thân (ID) (chỉ cho mục đích chứng minh tuổi), và chỉ có thể mua số lượng đủ cho một tháng trong suốt một tháng.

Các thay đổi khác về thuốc lá điện tử

Hương vị bị hạn chế chỉ có mùi bạc hà, tinh dầu bạc hà và mùi thuốc lá, và bao bì thuốc lá điện tử sẽ là loại bao bì được phẩm đơn giản.

Tất cả thuốc lá điện tử bán tại các hiệu thuốc phải đáp ứng các tiêu chuẩn nhất định, và phải được thông báo tới Cơ quan Quản lý Sản phẩm Trị liệu là đã đáp ứng các tiêu chuẩn đó. Tuy vậy, thuốc lá điện tử vẫn không phải là phương pháp điều trị 'hàng đầu' để bỏ hút thuốc bởi vì có rất ít bằng chứng về tính hiệu quả và an toàn.

Hình phạt theo quy định của pháp luật

Các thay đổi về luật thuốc lá điện tử ở Úc tập trung vào việc bảo vệ mọi người khỏi tác hại của thuốc lá điện tử và sự lệ thuộc vào nicotine.

Luật nhắm vào việc cung cấp thuốc lá điện tử cho mục đích thương mại và mục đích tội phạm. Các cá nhân, kể cả những người dưới 18 tuổi, là những người có số lượng nhỏ thuốc lá điện tử/sản phẩm thuốc lá điện tử để sử dụng cá nhân sẽ không phải là mục tiêu của các thay đổi của luật.

Giúp người trẻ bỏ hút thuốc lá điện tử

Có các công cụ và hỗ trợ để giúp người trẻ bỏ hút thuốc lá điện tử:

- Gọi Quitline số 13 7848. Nếu quý vị cần được giúp về mặt ngôn ngữ, Quitline sẽ nói chuyện bằng tiếng Việt thông dịch viên thông qua TIS National.
- Tải về ứng dụng [My QuitBuddy app](#) (giới hạn độ tuổi có thể được áp dụng; kiểm tra với cửa hàng ứng dụng để biết chi tiết)
- Truy cập quit.org.au

Nếu một người trẻ còn băn khoăn không biết liệu thuốc lá điện tử có thể giúp họ bỏ thuốc lá hay không, thì bước đầu tiên là hãy nói chuyện với bác sĩ. Có rất nhiều sản phẩm hiện có được biết đến là an toàn và hiệu quả.

Tài nguyên dành cho cha mẹ, người chăm sóc và những người hỗ trợ giới trẻ

Thông tin, bao gồm hướng dẫn trò chuyện và Những câu hỏi thường gặp có sẵn để hỗ trợ trò chuyện với giới trẻ về thuốc lá điện tử.

[Hướng dẫn trò chuyện](#)

[Các tờ thông tin và Những câu hỏi thường gặp](#)

Có thêm thông tin

Tìm hiểu thêm về các thay đổi về thuốc lá điện tử ở Úc tại [Vaping Hub](#) Trung tâm Thuốc lá điện tử của Cơ quan Quản lý Sản phẩm Trị liệu.

Thuốc lá điện tử cần sa phải tuân theo các quy định nghiêm ngặt riêng biệt. Có thêm thông tin trên trang Cơ quan Quản lý Sản phẩm Trị liệu [medicinal cannabis hub](#).