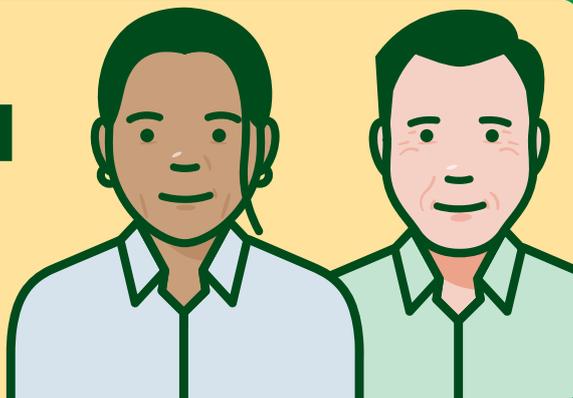


**medicare**

# Recetas para 60 días

## Preguntas frecuentes



### ¿Qué es el Pharmaceutical Benefits Scheme?

El Pharmaceutical Benefits Scheme (Plan de beneficios farmacéuticos, PBS) es financiado por el Gobierno de Australia para subsidiar el costo de más de 900 medicamentos de venta bajo receta.

Cuando compra un medicamento que aparece en la lista del PBS, su costo se divide entre usted y el Gobierno. El monto que usted le paga al farmacéutico por cada receta se denomina el pago compartido (co-payment). A partir de 2024, el máximo que usted paga por la mayoría de los medicamentos PBS es \$31,60. Si usted tiene una tarjeta de concesiones, pagará como máximo \$7,70.<sup>1</sup>

### ¿Qué son las recetas para 60 días?

A partir del 1º de septiembre de 2023 muchas personas que viven con una dolencia continua han podido comprar medicamentos PBS seleccionados para 60 días.<sup>2</sup> Esto reduce el monto que pagan por los medicamentos y, en el caso de las personas que solo tienen recetas para 60 días de suministro, implica también menos visitas al médico y a la farmacia.

Se estima que la opción de recetas para 60 días de suministro les ahorrará a los **australianos más de \$1 600 millones** en los próximos cuatro años.

### ¿Cuándo sucedió esto?

Las recetas para suministro de 60 días se introdujeron paulatinamente en tres etapas a lo largo de 12 meses. La primera etapa comenzó el 1º de septiembre de 2023, la segunda etapa el 1º de marzo de 2024 y la tercera está disponible desde el 1º de septiembre de 2024.

Ahora se dispone de recetas para 60 días para **casi 300** de los 950 medicamentos (aproximadamente) de la lista del PBS.

<sup>1</sup> A menos que exista un recargo por la marca. El recargo por la marca es un pago adicional al fabricante de una marca específica de medicamento PBS. Los recargos por marca se permiten solamente cuando el PBS ofrece una marca alternativa del medicamento, libre de recargo y autorizada por la TGA, y el farmacéutico puede sustituir la marca más cara por esta. Se recomienda que el paciente hable con su farmacéutico sobre la venta de alternativas libres de recargo.

<sup>2</sup> Si usted tiene una tarjeta de Medicare y no tiene una tarjeta de concesiones, ahorrará menos dinero si el costo del medicamento dispensado es inferior al costo compartido del PBS de \$31,60. Las farmacias pueden ofrecer descuentos por los medicamentos que cuestan menos que el costo compartido del PBS de \$31,60. El monto del descuento queda al criterio de cada farmacia y puede variar con el tiempo. Puede haber descuentos para medicamentos disponibles con receta para 30 días y 60 días de suministro, y el costo depende de la farmacia. Los pacientes con tarjeta de Medicare pero sin tarjeta de concesiones no pagarán más que el máximo Cargo general del paciente por su medicamento, como se indica en el listado del PBS ([www.pbs.gov.au](http://www.pbs.gov.au)).



# Recetas para 60 días

## Preguntas frecuentes



### ¿Cómo consigo una receta para 60 días?

Si su medicamento aparece en la lista de recetas para 60 días de suministro, puede preguntarle a su médico o profesional sanitario si esta opción es adecuada para usted. Dicho profesional decidirá, según su criterio clínico, si su dolencia continua está estable y si es adecuada para una nueva receta de mayor duración, de 60 días. Usted puede seguir usando sus recetas existentes para 30 días, como es habitual.

### ¿Necesito una Tarjeta de concesiones para recibir recetas para 60 días?

No. No es necesario tener una tarjeta de concesiones para acceder a las recetas para 60 días.

### ¿Qué ventajas tienen las recetas para 60 días?

- Si su medicamento está en la lista y su médico o profesional sanitario consideran que usted reúne las condiciones, podrá recibir el doble de medicamentos en una sola receta.
- Los pacientes que pagan el pago compartido general de \$31,60 podrían ahorrar hasta \$189,60 por medicamento cada año. Si alcanzan la Red de seguridad del PBS (PBS Safety Net), ahorrarán aún más.
- Las personas cuyos medicamentos PBS cuestan menos de \$31,60 igualmente ahorrarán dinero. El monto que paguen por su receta dependerá de dónde se dispensa la receta y de si optan por un medicamento de marca o la opción genérica.
- Los titulares de la tarjeta de concesiones que no alcancen la Red de seguridad del PBS podrían ahorrar hasta \$46,20 por medicamento cada año.

- Los pacientes con receta para 60 días podrán ahorrar tanto dinero en medicamentos que no necesitarán la Red de seguridad. Otras personas llegarán a la Red de seguridad más tarde en el año, es decir que el costo de sus medicamentos se distribuirá en un período más largo. Esto implica que si los pacientes alcanzan el umbral de la Red más tarde en el año habrán ahorrado dinero durante todo el año.
- Además del beneficio financiero, los cambios pueden ahorrar tiempo y reducir los costos de viaje de las personas que viven en zonas rurales y remotas, lejos de una farmacia.
- Algunos de los medicamentos disponibles por receta para 60 días aparecen en la lista del PBS de medicamentos que se pueden recetar con cinco repeticiones en una sola receta, lo que puede ofrecer un suministro del medicamento para un máximo de 12 meses.
- Se espera que al tener más medicamentos a mano las personas tomen sus medicamentos según lo recetado, y que haya menos probabilidades de quedarse sin medicamentos en casa o cuando estén de viaje.

### ¿Qué medicamentos son adecuados para las recetas de 60 días?

La lista de medicamentos adecuados para las recetas de 60 días se ha confeccionado por recomendación del Comité asesor de beneficios farmacéuticos (Pharmaceutical Benefits Advisory Committee, PBAC), que aconseja al Gobierno de Australia sobre el listado de medicamentos del PBS.

Estos incluyen medicamentos para una diversidad de dolencias crónicas, como asma, trastornos de ansiedad, enfermedad cardiovascular, obstrucción crónica pulmonar, estreñimiento, insuficiencia renal crónica, enfermedad de Crohn, depresión, diabetes, epilepsia, gotas para los ojos para tratar



# Recetas para 60 días

## Preguntas frecuentes



el glaucoma y los ojos secos, gota, insuficiencia cardíaca, colesterol alto, terapia de remplazo y modulación hormonal, hipertensión, osteoporosis, enfermedad de Parkinson y colitis ulcerativa.

Para descargar el documento que contiene la lista de medicamentos haga clic [aquí](#).

### ¿Por qué hay algunos medicamentos que no se incluyen?

Algunos medicamentos no se consideran adecuados para las recetas de 60 días si:

- una cantidad mayor del medicamento puede representar un riesgo de seguridad para los pacientes y la comunidad, o si el medicamento es nuevo y es posible que no se conozcan bien los efectos secundarios raros
- los pacientes que están tomando determinados medicamentos requieren un seguimiento periódico, por ejemplo análisis de sangre, o si la dosis del medicamento puede requerir ajuste frecuente, o si los síntomas son imprevisibles
- el medicamento se receta para el tratamiento breve de los síntomas de una enfermedad crónica.

Su médico o profesional sanitario decidirá, según su criterio profesional, si le conviene más a usted una receta de 60 días o de 30 días.

### ¿Afectará este cambio el suministro de los medicamentos?

No se anticipa que el cambio a las recetas de 60 días pueda aumentar la escasez de medicamentos. Los consumidores seguirán comprando la misma cantidad de medicamentos cada año. Si bien las personas que reúnan las condiciones ahora podrán obtener el doble de medicamentos con una sola receta, dichos medicamentos les durarán más tiempo. Esto significa que la demanda general de medicamentos se mantendrá igual.

Casi ninguno de los medicamentos recomendados por el PBAC para recetas de 60 días escasean en Australia. En el caso de que se produzca una escasez, suele haber marcas alternativas y/o el mismo medicamento pero en dosis diferentes. Hemos hecho un seguimiento de la lista de medicamentos recomendados para inclusión en cada etapa para reducir el riesgo de escasez.

Las compañías farmacéuticas deben informar a la Administración de productos terapéuticos (Therapeutic Goods Administration, TGA) si anticipan una escasez inesperada de algún medicamento. Esto se refiere a todo medicamento cuyo suministro probablemente no satisfaga la demanda habitual o esperada en los seis meses siguientes.

Los cambios a la Garantía de seguridad de suministro de los medicamentos (Medicines Supply Security Guarantee) implican que ahora los fabricantes de medicamentos deben tener más existencias en el país de algunas marcas de medicamentos PBS; esto garantiza que todo aumento temporal en la demanda de dichas marcas se pueda satisfacer.

Si hay una reducción en las existencias de medicamentos en las farmacias, los fabricantes deben suministrarlos dentro de 24 horas (excluidos los fines de semana o feriados públicos). Esto va para la mayoría de los medicamentos.



# Recetas para 60 días

## Preguntas frecuentes



### ¿Qué piensan del cambio los pacientes y expertos en salud?

La introducción de las recetas para suministro de 60 días para una gama de medicamentos PBS ha sido bien recibida por los grupos de pacientes y médicos; esto incluye el Foro de salud de los consumidores de Australia (Consumers Health Forum of Australia), la Fundación del corazón (Heart Foundation), la Fundación del pulmón (Lung Foundation), la Red de cáncer de mama (Breast Cancer Network), la Asociación de médicos rurales (Rural Doctors Association), la Asociación de médicos de Australia (Australian Medical Association), el Real Colegio Australiano de Médicos clínicos (Royal Australian College of General Practitioners) y muchos más.

### ¿Perderá dinero la farmacia de mi localidad y qué hará el Gobierno con los ahorros creados por este cambio?

Las farmacias australianas ya hacen mucho más que dispensar recetas, y tienen muchas otras fuentes de ingresos, como la administración de vacunas.

Cada dólar que el Gobierno ahorre se volverá a invertir directamente en las farmacias comunitarias. Esta financiación ayudará a garantizar el vigor continuo de este sector y el papel aún mayor de nuestros fiables farmacéuticos en la atención sanitaria de los australianos.



Escanee este código QR para obtener más información

### ¿Qué es la Red de seguridad del PBS?

La Red de seguridad del PBS (PBS Safety Net) ayuda a pagar menos por los medicamentos una vez que se ha alcanzado una determinada cantidad de gasto en medicamentos en un año calendario. Dicha cantidad se denomina el umbral de la Red de seguridad.

El umbral es más bajo para los titulares de la tarjeta de concesiones. Tanto el umbral general como el de las concesiones aumenta cada año en consonancia con el índice de precios al consumidor.

Usted y/o su familia solo necesitan alcanzar el umbral una vez en cada año calendario. Si reúne las condiciones para la Red de seguridad pagará un monto inferior por los medicamentos PBS; los titulares de la tarjeta de concesiones recibirán los medicamentos PBS gratis el resto de ese año (además de toda prima que corresponda). Para obtener más información vea [Pharmaceutical Benefits Scheme \(PBS\) | The Safety Net Scheme](#).

### ¿Qué debo hacer cuando alcance el umbral de la Red de seguridad?

Una vez que alcance el umbral podrá solicitar una tarjeta de la Red de seguridad del PBS (PBS Safety Net card) para conseguir medicamentos más baratos. Para solicitarla, hable con su farmacéutico o consulte la página web [servicesaustralia.gov.au/pbssafetynet](http://servicesaustralia.gov.au/pbssafetynet) para obtener más información.

