



وصفات طبية لمدة 60 يومًا أسئلة شائعة

متى حدث ذلك؟

لقد تمّ إدخال العمل بالوصفات الطبية لمدة 60 يومًا تدريجيًا على 3 مراحل على مدار 12 شهرًا. كانت المرحلة الأولى قد بدأت في 1 أيلول/سبتمبر 2023 والمرحلة الثانية في 1 آذار/مارس 2024، أما المرحلة الثالثة فهي متاحة الآن اعتبارًا من 1 أيلول/سبتمبر 2024.

تتوفر الآن الوصفات الطبية لمدة 60 يومًا
لما يقرب من 300 دواء من أصل حوالي 950 دواءً
مدرجًا في قائمة PBS.

كيف أحصل على وصفة طبية لمدة 60 يومًا؟

إذا كان الدواء الذي تستخدمه مدرجًا ضمن الوصفات الطبية لمدة 60 يومًا، يمكنك أن تستعلم من طبيبك أو أخصائي الصحة الذي تتعامل معه عما إذا كان هذا الخيار مناسبًا لك، وهو سيستخدم أفضل ما يراه إكلينيكيًا لتحديد ما إذا كانت حالتك المستمرة مستقرة ومناسبة لاستخدام وصفة طبية جديدة أطول لمدة 60 يومًا، علمًا أنه سيظل بإمكانك استخدام وصفاتك الطبية الحالية لمدة 30 يومًا كالمعتاد.

ما هو برنامج الإعانات الصيدلانية؟

تموّل الحكومة الأسترالية برنامج الإعانات الصيدلانية (PBS) لدعم تكلفة أكثر من 900 دواء من أدوية الوصفات الطبية.

عندما تشتري دواءً مدرجًا في PBS، يتم تقاسم التكلفة بينك وبين الحكومة. يُسمّى المبلغ الذي تدفعه أنت للصيدلي مقابل كل وصفة طبية دفعة المساهمة. والحد الأقصى الذي تدفعه اعتبارًا من عام 2024 مقابل معظم الأدوية المدرجة في PBS هو 31,60 دولار. وإذا كان لديك بطاقة تخفيضات (امتياز)، فإن أقصى مبلغ تدفعه هو 7,70 دولار¹.

ما هي الوصفات الطبية لمدة 60 يومًا؟

منذ 1 أيلول/سبتمبر 2023، يتمكّن الكثير من الناس الذين يعانون من حالة صحية مستمرة ومستقرة من شراء ما يحتاجونه من أدوية مختارة مدرجة في قائمة PBS لمدة 60 يومًا بوصفة طبية واحدة². وهذا سيؤدي إلى تخفيض المبلغ الذي يدفعه الناس مقابل الأدوية، وبالنسبة للذين يستخدمون وصفات طبية لمدة 60 يومًا فقط سيعني ذلك تخفيض عدد الزيارات إلى الطبيب والصيدلية.

تشير التقديرات إلى أن خيار الوصفة الطبية
لمدة 60 يومًا سيوفر على الأستراليين أكثر من
1,6 مليار دولار على مدى السنوات الأربع المقبلة.

¹ ما لم تكن هناك علاوة لسعر العلامة التجارية. علاوة سعر العلامة التجارية هي دفعة إضافية للشركة المصنعة لعلامة تجارية محددة لأحد أدوية PBS. لا يُسمح بعلاوات العلامة التجارية إلا إذا توفرت بموجب PBS علامة تجارية بديلة معفاة من علاوة العلامة التجارية تكون مسجلة لدى TGA ويمكن للصيدلي عرضها كبديل. ينبغي على المرضى التحدث إلى الصيدلي الذي يتعاملون معه لمناقشة الحصول على الأدوية البديلة المعفاة من علاوة العلامة التجارية.

² إذا كنت من حاملي بطاقة مديكير وليس لديك بطاقة تخفيضات (امتياز)، سيكون المبلغ الذي توفره أقل إذا كانت تكلفة الدواء أقل من دفعة المساهمة في PBS وهي 31,60 دولار. ويمكن للصيديات عرض خصومات على الأدوية التي تكلف أقل من دفعة المساهمة في PBS وهي 31,60 دولار، علمًا بأن قيمة الخصم هي حسب رأي كل صيدلية ويمكن أن تتغير بمرور الوقت. يمكن تطبيق الخصومات على الأدوية المتاحة للوصفات الطبية لمدة 30 يومًا و60 يومًا، وتختلف التكلفة باختلاف الصيديات. ولن يدفع المريض الذي يحمل بطاقة مديكير دون أن يكون لديه بطاقة تخفيضات (امتياز) أكثر من الحد الأقصى للرسم الذي يدفعه المريض العام مقابل أدويته كما هو مبين في جدول PBS (www.pbs.gov.au).



وصفات طبية لمدة 60 يومًا أسئلة شائعة

- إن بعض الأدوية المتاحة للوصفات الطبية لمدة 60 يومًا مُدرجة في قائمة PBS مع تكرار الحصول عليها خمس مرات، وهذا يعني إمكانية الحصول على ما يحتاجه المريض من الأدوية لمدة تصل إلى 12 شهرًا.
- من المتوقع أن يؤدي وجود المزيد من الأدوية في متناول الناس إلى أخذهم أدويتهم على النحو الموصوف لهم مع تقليل احتمال نفاذ الأدوية في البلد أو خلال سفرهم.

ما هي الأدوية المتاحة للوصفات الطبية لمدة 60 يومًا؟

- أوصت "اللجنة الاستشارية للإعانات الصيدلانية" بتحديد قائمة للأدوية المناسبة للوصفات الطبية لمدة 60 يومًا، علمًا بأن اللجنة هي التي تقدم المشورة للحكومة الأسترالية بشأن إدراج الأدوية في PBS.
- تشمل هذه الأدوية أدوية لمجموعة من الحالات المزمنة، مثل: الربو، واضطرابات القلق، وأمراض القلب والأوعية الدموية، ومرض الانسداد الرئوي المزمن، والإمساك، والفشل الكلوي المزمن، ومرض كرون، والاكنتاب، ومرض السكري، والصرع، واستخدام قطرات العين، لعلاج الجلوكوما وجفاف العين، والنقرس، وقصور القلب، وارتفاع مستوى الكوليسترول، والعلاج بالهورمونات البديلة والتعديلية، وارتفاع ضغط الدم، وهشاشة العظام، ومرض باركنسون، والتهاب القولون التقرحي.
- يمكنك تنزيل وثيقة تحتوي على قائمة الأدوية بالضغط [هنا](#).

هل أحتاج إلى بطاقة تخفيضات (امتياز) لأكون مؤهلاً للحصول على وصفة طبية لمدة 60 يومًا؟

كلا. لا تحتاج إلى بطاقة تخفيضات (امتياز) للحصول على وصفة طبية لمدة 60 يومًا.

ما هي فوائد الوصفات الطبية لمدة 60 يومًا؟

- إذا كان الدواء الذي تستخدمه مدرجًا في القائمة وكان رأي طبيبك أو اختصاصي الصحة الذي تتعامل معه أنك مؤهل، ستتمكن من الحصول على ضعف كمية الدواء بوصفة طبية واحدة.
- يمكن أن يوفر الأشخاص الذين يدفعون دفعة المساهمة العامة البالغة 31,60 دولار ما يصل إلى 189,60 دولار لكل دواء سنويًا. وإذا وصلوا إلى شبكة أمان PBS، فسوف يوفر أكثر من ذلك أيضًا.
- سيستمر الأشخاص الذين تكلف أدويتهم بموجب PBS أقل من 31,60 دولار في توفير المال. وقد يختلف المبلغ الذي تدفعه مقابل وصفتك الطبية اعتمادًا على المكان الذي تحصل منه على دوائك بموجب الوصفة الطبية وما إذا كنت تختار الدواء باسم علامة تجارية أو باسم عام.
- يمكن لحاملي بطاقات التخفيضات (الامتياز) الذين لا يصلون إلى شبكة أمان PBS توفير ما يصل إلى 46,20 دولار لكل دواء سنويًا.
- عن طريق الوصفات الطبية لمدة 60 يومًا، يمكن للمرضى توفير الكثير من المال من أسعار أدويتهم بحيث إنهم لن يحتاجوا إلى الوصول إلى شبكة الأمان. وسيصل مرضى آخرون إلى شبكة الأمان في وقت لاحق من العام، الأمر الذي ينشر تكاليف أدويتهم على مدى فترة أطول. وإذا وصل المرضى إلى عتبة شبكة الأمان في وقت لاحق من العام، سيعني ذلك أنهم قد وفروا المال طوال العام.
- وبالإضافة إلى الفوائد المالية، قد توفر التغييرات الوقت وتقلل من تكاليف السفر على المقيمين في المناطق الريفية والنائية الذين يعيشون بعيدًا عن صيدليتهم.



وصفات طبية لمدة 60 يومًا أسئلة شائعة

تعني التغييرات التي طرأت على "ضمان أمن إمدادات الأدوية" أنه يجب أن يكون لدى مصنعي الأدوية الآن مخزون أكبر في البلد لبعض العلامات التجارية لأدوية PBS، وهو أمر يساعد في ضمان تلبية أي ارتفاع مؤقت في الطلب على تلك العلامات التجارية.

ويجب على تجار الجملة تسليم الدواء إلى أي صيدلية في غضون 24 ساعة (باستثناء عطلات نهاية الأسبوع أو العطلات الرسمية) إذا كان لديها نقص في ذلك الدواء. وهذا ينطبق على معظم الأدوية.

ما رأي المرضى وخبراء الصحة في هذا التغيير؟

لقد لاقى إدخال العمل بالوصفات الطبية لمدة 60 يومًا لمجموعة من الأدوية المدرجة في قائمة PBS ترحيبًا من مجموعات المرضى والأطباء، بما في ذلك "منتدى صحة المستهلكين في أستراليا"، و"مؤسسة القلب"، و"مؤسسة الرئة"، و"شبكة سرطان الثدي"، و"جمعية أطباء الأرياف"، و"الجمعية الطبية الأسترالية"، و"الكلية الملكية الأسترالية للأطباء العامين"، والكثير من المنظمات الأخرى.

هل ستخسر صيدليتي المحلية المال، وماذا ستفعل الحكومة بالمدخرات الناتجة عن هذا التغيير؟

إن الصيدليات الأسترالية تقوم بالفعل بأكثر من مجرد صرف أدوية الوصفات الطبية، ولديها العديد من مصادر الدخل الأخرى، مثل تلقيح الناس.

سيتم إعادة استثمار كل دولار توفره الحكومة مباشرة في الصيدليات المجتمعية. هذا التمويل سيساعد في تأمين القوة المستمرة للقطاع وضمان قيام الصيدلة الموثوق بهم بلعب دور أكبر في الرعاية الصحية للأستراليين.

لماذا هناك بعض الأدوية غير مشمولة؟

لا تعتبر بعض الأدوية مناسبة للوصفات الطبية لمدة 60 يومًا إذا:

- كان من المحتمل أن تشكل الكميات الكبيرة من الدواء خطرًا على سلامة المرضى والمجتمع، أو إذا كان الدواء جديدًا وقد لا تكون آثاره الجانبية النادرة معروفة بشكل جيد
- إذا كان المرضى الذين يأخذون أنواعًا معينة من الأدوية بحاجة إلى مراقبة منتظمة مثل إجراء فحوص الدم، أو إذا كان قد يلزم غالبًا تعديل جرعة الدواء، أو عندما لا يمكن التنبؤ بالأعراض
- إذا كان الدواء موصوفًا للتحكم بأعراض أمراض مزمنة على المدى القصير.

سيقرر طبيبك أو اختصاصي الصحة الذي تتعامل معه ما إذا كان من الأنسب لك استخدام وصفة طبية لمدة 60 يومًا أو 30 يومًا حسب تقديره المهني.

هل سيؤثر هذا التغيير على إمدادات الدواء؟

من غير المتوقع أن يؤدي الانتقال إلى الوصفة الطبية لمدة 60 يومًا إلى زيادة النقص في الأدوية. سيستمر الزبائن في شراء نفس كمية الدواء كل سنة. وفي حين أن الأشخاص المؤهلين يمكنهم الآن الحصول على ضعف كمية الدواء بوصفة طبية واحدة، فإن هذا سوف يكفيهم لفترة أطول. وهذا يعني أن الطلب الإجمالي على الأدوية سيبقى على حاله.

ليس هناك نقص في أستراليا بالنسبة لمعظم الأدوية التي أوصت بها PBAC للوصفات الطبية لمدة 60 يومًا. في حالة حدوث نقص، يكون الدواء عادةً متوفرًا بعلامات تجارية بديلة و/أو بقوة مختلفة. وقد قمنا بمراقبة قائمة الأدوية الموصى بإدراجها في كل مرحلة لتقليل إمكانية حدوث نقص.

يجب على شركات الأدوية إبلاغ إدارة السلع العلاجية (TGA) بحالات النقص المتوقعة في الأدوية. وهذا يشير إلى أي دواء يكون من غير المرجح أن يلبي العرض مقدار الطلب العادي أو المتوقع عليه خلال الأشهر الستة المقبلة.



وصفات طبية لمدة 60 يومًا أسئلة شائعة

ماذا ينبغي أن أفعل عندما أصل إلى عتبة شبكة الأمان؟

متى بلغت العتبة، يمكنك تقديم طلب للحصول على بطاقة "شبكة أمان PBS" لكي تتلقى الأدوية بأسعار أرخص. لتقديم طلب، تحدث إلى الصيدلي الذي تتعامل معه أو قم بزيارة servicesaustralia.gov.au/pbssafetynet للمزيد من المعلومات.

ما هي شبكة أمان PBS؟

تساعدك شبكة أمان PBS على أن تدفع أقل مقابل الأدوية بعد الوصول إلى مبلغ معين في أي عام تقويمي. يُطلق على هذا المبلغ المؤهل اسم عتبة شبكة الأمان. تكون العتبة أقل لحاملي بطاقات التخفيضات (الامتياز). ستتم زيادة كل من العتبتين، العامة والامتيازية، كل عام تبعًا لمؤشر أسعار المستهلك.

ولن تحتاج أنت و/أو عائلتك إلى الوصول إلى العتبة إلا مرة واحدة فقط في أي عام تقويمي. إذا كنت مؤهلًا لشبكة الأمان، فإنك تدفع مبلغًا أقل مقابل أدوية PBS، ويتلقى حاملو بطاقات التخفيضات (الامتياز) أدوية PBS مجانًا لما تبقى من ذلك العام (بالإضافة إلى أي علاوات منطبقة). للمزيد من المعلومات، راجع "برنامج الإعانات الصيدلانية" (PBS) | "برنامج شبكة الأمان".



امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) هذا للاطلاع على مزيد من المعلومات