



정신건강 지원

메디케어 정신건강 센터 네트워크가 호주 전역에서 확대되고 있으며, 이를 통해 정신건강 및 복지를 위한 무료 진료 방문 지원이 제공되므로 필요할 때 더 쉽게 비밀이 유지되는 지원을 제공받을 수 있습니다.

메디케어 정신건강 센터는 호주 정부가 호주인들이 저렴하고 양질의 정신건강 지원을 보다 잘 이용할 수 있도록 하기 위해 메디케어에 투자하고 있는 방법들 중 하나입니다.

메디케어 정신건강 센터란 무엇인가?

메디케어 정신건강 센터는 모든 사람이 정신건강 정보와 서비스 및 지원을 무료로 이용할 수 있는 안전하고 친근한 장소입니다.

센터에는 자격을 갖춘 정신건강 전문가가 상주하고 있으며, 연장 운영을 하며, 무료 정신건강 지원을 받기 위해 메디케어 카드나 의뢰서가 필요하지 않습니다.

또한 가족과 보호자를 포함하여 어려움에 처한 사람들에게 즉각적인 지원을 제공하고, 사람들이 각자의 필요에 맞는 정신건강 지원을 받을 수 있도록 도와줍니다.

누가 메디케어 정신건강 센터를 이용할 수 있는가?

메디케어 정신건강 센터는 이전에 정신건강 지원을 받은 적이 없는 사람을 포함해서 누구나 이용할 수 있습니다. 예약이나 의뢰, 메디케어 등록 또는 메디케어 카드가 필요하지 않으며, 호주 시민이 아니라도 지원을 받을 수 있습니다.

언제 메디케어 정신건강 센터를 이용해야 하는가?

기분이 평상시 같지 않거나, 사랑하는 사람이 걱정되거나, 자신이 돌보고 있는 사람에게 정신건강 지원이 필요한 경우, 메디케어 정신건강 센터에서 도움을 받을 수 있습니다.

또한 **1800 595 212**번으로 전화하여 지역 정신건강 지원에 관한 정보를 얻거나 가까운 센터에 예약할 수 있습니다.



어떤 서비스를 이용할 수 있는가?

메디케어 정신건강 센터는 다음과 같은 서비스를 제공합니다:

- 어려움을 겪고 있는 사람들을 위한 즉각적인 도움 및 후속 조치
- 중등도 이상의 중증 및 복합 정신건강 요구가 있는 사람들을 위한 지원
- 정신건강 문제를 겪고 있는 사람들의 간병인 및 가족 지원
- 건강, 주거, 고용 등 향후 도움이 될 수 있는 다른 서비스와 연결.

응급 상황에서는 트리플 제로(000)로 전화하거나 가장 가까운 응급실로 곧바로 가세요.

메디케어 정신건강 센터를 방문할 때 어떤 일을 예상해야 하는가?

센터는 일상건강관리의 전형적 부분입니다.

모든 메디케어 정신건강 센터에는 어떤 일이든 경청하고 도움을 줄 수 있는 전문가가 상주하고 있습니다.

센터에 도착하면 자격을 갖춘 전문가가 상담을 통해 이용자의 즉각적인 필요를 파악합니다. 또한 재방문을 위한 예약을 할 수도 있습니다.

1800 595 212번으로 전화하여 지역 정신건강 지원에 대한 정보를 얻거나 가까운 센터에 예약할 수도 있습니다.

상세 정보

메디케어 정신건강 센터에 대해 자세히 알아보려면, health.gov.au/medicare-mental-health를 방문하거나 평일 오전 8시 30분부터 오후 5시까지 **1800 595 212**번으로 전화하여 문의하세요.

메디케어로부터 어떤 도움을 받을 수 있는지 자세히 알아보려면 medicare.gov.au/stronger를 방문하세요.



스캔하여
자세히
알아보기