



支持精神健康

Medicare 精神健康中心 (Medicare Mental Health Centres) 網絡在澳洲各地不斷擴大，提供免費和無需預約的精神健康支援，讓你在需要時更容易獲得保密的支持。

Medicare 精神健康中心是澳洲政府投資 Medicare 的方式之一，旨在確保澳洲人能更易於獲得可負擔的優質精神健康支援。

甚麼是 Medicare 精神健康中心？

Medicare 精神健康中心提供一個安全、關懷的場所，每個人都可以在這裡獲得免費的精神健康資訊、服務和支援。

中心配備了合格的精神健康專業人員，長時間開放，你不需要 Medicare 卡或轉介即可獲得免費的精神健康支援。

中心還為陷入困境人士 (包括他們的家人和照顧者) 提供即時支持，並幫助所有人獲得所需的精神健康支持。

誰可以使用 Medicare 精神健康中心的服務？

Medicare 精神健康中心適合所有人，即使他們以前沒有獲得過精神健康支援。無需預約、轉介，不需要登記加入 Medicare 或持有 Medicare 卡，也不必是澳洲公民。

甚麼時候應該去 Medicare 精神健康中心？

如果你感到不對勁、擔心所愛的人，或者你照顧的人需要精神健康支持，Medicare 精神健康中心可以提供幫助。

你也可以致電 **1800 595 212** 瞭解本地精神健康支援的資訊或與最近的中心預約。

提供哪些服務？

Medicare 精神健康中心：

- 為經歷痛苦的人士提供即時協助和跟進協助；
- 為有中度至更嚴重和複雜精神健康需求的人士提供支持；
- 為遭受精神健康困擾人士的照顧者和家人提供支持；
- 幫助有需要人士與其他服務建立聯繫，以便將來為他們提供支持，例如健康、住房和就業。

如果情況危急，撥打三個零 (000) 或直接前往最近的急診室。

來到 Medicare 精神健康中心後怎麼樣？

這些中心是日常醫療保健的正常組成部份。

每個 Medicare 精神健康中心內都有專業人員，他們可以傾聽並幫助人們解決他們正在面臨的一切問題。

抵達中心後，合格的專業人員會耐心與你交談，確保瞭解你的迫切需求。他們也可能會為你安排預約再次會面。

你也可以致電 **1800 595 212** 瞭解本地的精神健康支援的資訊或與最近的中心預約。



更多資訊

瞭解 Medicare 精神健康中心的更多資訊可瀏覽 health.gov.au/medicare-mental-health 或致電 1800 595 212 (星期一至五上午 8:30 至下午 5:00)。

瞭解 Medicare 如何幫助你的資訊可瀏覽 medicare.gov.au/stronger



掃一掃瞭解更多