



支持精神健康

Medicare精神卫生中心 (Medicare Mental Health Centre) 网络正在澳大利亚全国各地不断扩大, 提供免费和无需预约的精神健康服务, 使你在需要时更加容易地获得保密的支持。

投资Medicare精神卫生中心是澳大利亚政府强化Medicare的举措之一, 旨在确保每一名澳大利亚人能够更加方便地获取可以负担并且是高质量的精神卫生服务。

什么是Medicare精神卫生中心?

Medicare精神卫生中心为所有需要获得免费精神健康信息、服务和支持的人士提供安全和充满关怀的环境。

中心由具备相关资质的精神卫生专业人员驻诊并长时间开放。你不需要Medicare卡或医生转诊介绍, 就能获得免费服务。

他们还能面临危难处境的人士以及他们的家人和照顾者, 提供紧急援助, 帮助所有人获得需要的精神健康支持。

谁有资格使用Medicare精神卫生中心的服务？

Medicare精神卫生中心向所有人开放，包括以前从未接受过精神健康评估的人士。你不需要预约或转诊介绍，也不需要持有Medicare卡或已经登记加入Medicare，也不必是澳大利亚公民。

何时应该使用Medicare精神卫生中心的服务？

如果你感觉自己不太对劲或是为关爱的人担忧，或是你照顾的人需要精神健康支持，Medicare精神卫生中心能够提供帮助。

你也可以致电**1800 595 212**，了解本地精神健康支持服务信息，或是与就近的中心预约。

提供哪些服务项目？

Medicare精神卫生中心能够：

- 为正在经历忧伤痛苦的人士提供紧急或跟进协助。
- 支持有中度至严重以及复杂精神健康需求的人士。
- 支持照顾者和遭受精神健康困扰的人士的家人。
- 帮助需要的人士与健康、住房和就业等其他服务机构建立联系，以便将来能为他们提供帮助。

如果情况危急，致电“三个零”（000）求助，或立即前往就近的医院急诊部。

我来到Medicare精神卫生中心后将会发生什么？

精神卫生中心是日常基层医疗服务的一部分。

Medicare精神卫生中心由专业人员驻诊，他们能够倾听并帮助人们应对正在面临的问题。

你来到中心后，一名合格的专业人员将耐心地与你交谈，确保了解你的迫切需求。他们或许还会再次约你到中心进一步交谈。

你也可以致电**1800 595 212**，了解本地精神健康支持服务信息，或是与就近的中心预约。



获取更多信息

了解Medicare精神卫生中心的更多信息，
请浏览 health.gov.au/medicare-mental-health，
或致电1800 595 212（星期一至五，上午8:30至下午5:00）查询。

了解Medicare能够在哪些方面帮助你，
请浏览 medicare.gov.au/stronger



扫码获取
更多信息