Bây giờ là thời điểm tuyệt vời để bỏ hút thuốc cho cả hai

Hút thuốc lá hoặc thuốc lá điện tử có thể gây hại cho cả quý vị và em bé của quý vị.

Luôn có sự hỗ trợ của chuyên gia để giúp quý vị bỏ hút vĩnh viễn để cải thiện sức khỏe và bảo vệ em bé của quý vị.

Hãy hỏi chuyên viên y tế của quý vị để được lời khuyên hoặc gọi Quitline.

Hãy nói chuyện với chuyên viên y tế và để nhận được các công cụ và hỗ trợ miễn phí

health.gov.au/GiveUpForGood/translated