**戒烟好时机母婴皆双赢**

怀孕期间吸烟或使用电子烟都会伤害母婴健康。

一系列专项服务能够帮助你永久戒烟，改善自身健康，同时保护你的宝宝。

咨询医护专业人员或联系戒烟热线（Quitline）获取建议。

与医护专业人员聊一聊，获取免费戒烟工具和支持

health.gov.au/GiveUpForGood/translated