



你随时随地都能获得

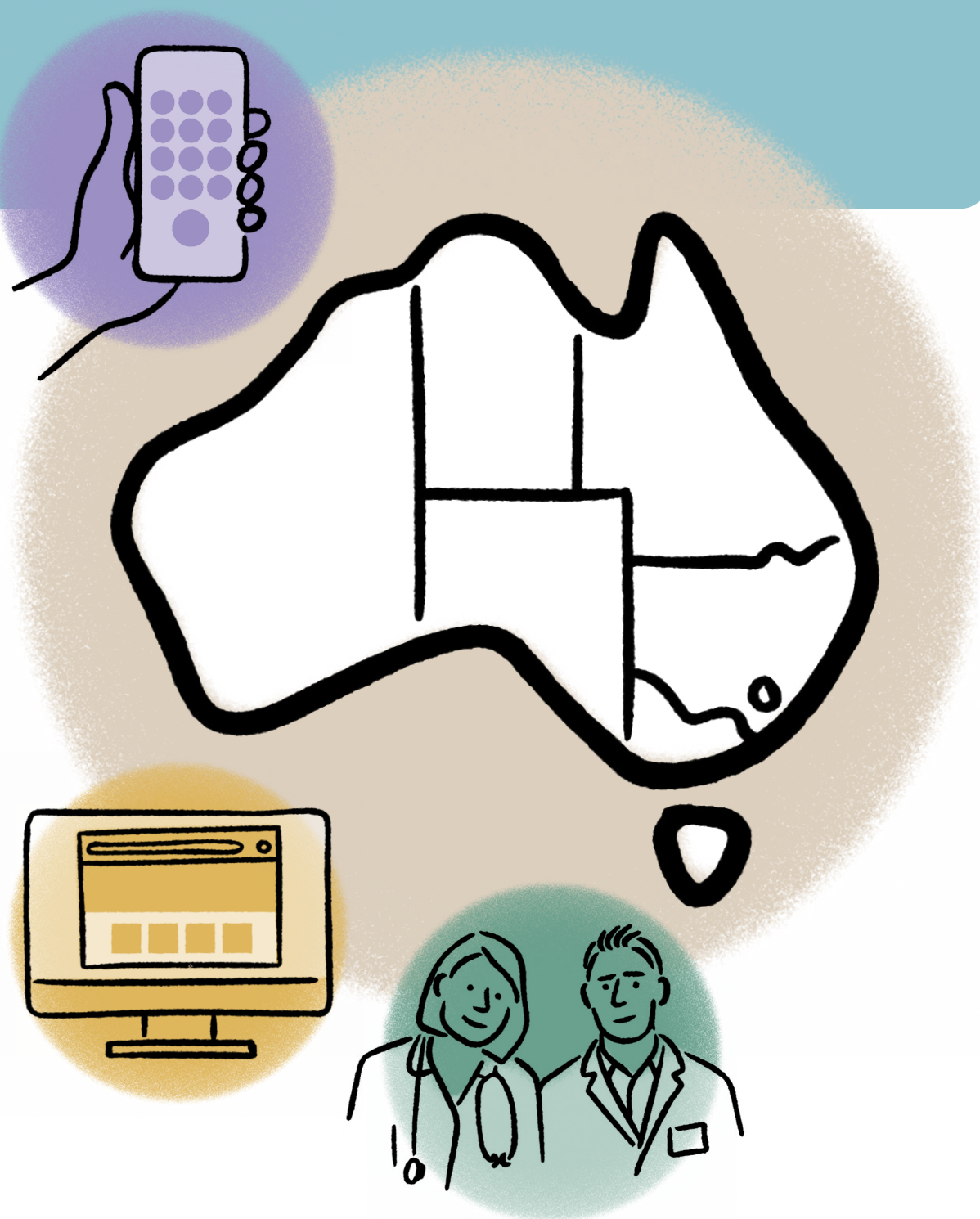
免费工具和 支持服务

帮助你戒烟和戒用电子烟

- 与医生和药剂师等卫生专业人员交谈
- 致电**13 7848**, 联系戒烟热线 (Quitline) 咨询。翻译和口译服务 (TIS National) 可为你提供语言协助
- 浏览**quit.org.au**网站
- 向朋友、家人、社区以及/或者宗教领袖寻求支持



扫码下载My QuitBuddy
(我的戒烟宝) 免费应用



health.gov.au/GiveUpForGood/translated

Quitline
13 7848