



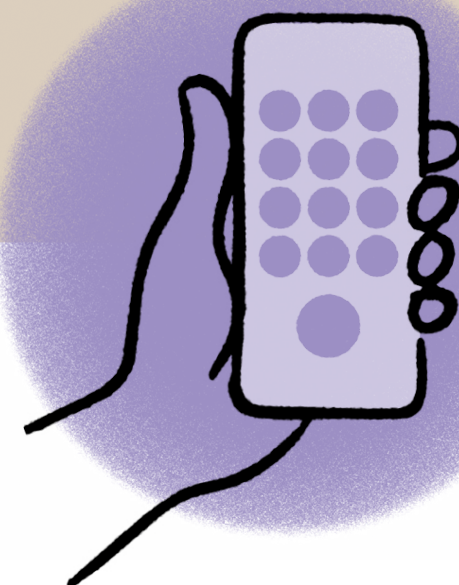
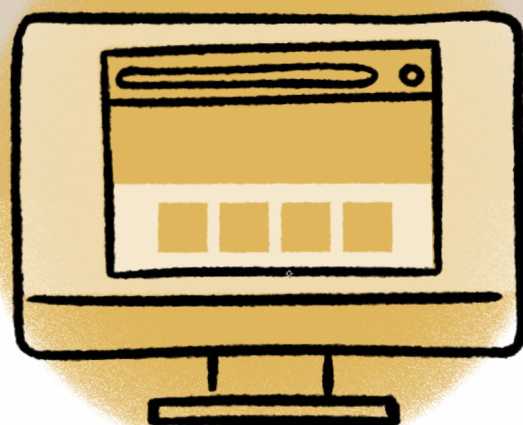
Australian Government
Department of Health
and Aged Care

**GIVE UP
FOR GOOD**

Tìm cách của quý vị để bỏ thuốc lá và thuốc lá điện tử

Bỏ hút thuốc có thể khó nhưng quý vị có thể nhận được sự giúp đỡ.

Mỗi lần chống lại được cơn thèm, là quý vị đang tiến một bước tới gần hơn mục tiêu bỏ thuốc lá và thuốc lá điện tử vĩnh viễn. Hiện có rất nhiều dịch vụ hỗ trợ miễn phí để giúp quý vị bỏ hút thuốc và duy trì việc bỏ thuốc.



Hãy nói chuyện với chuyên viên y tế và để nhận được các công cụ và hỗ trợ miễn phí



health.gov.au/GiveUpForGood/translated

Quitline®
13 7848