



Australian Government
Department of Health
and Aged Care

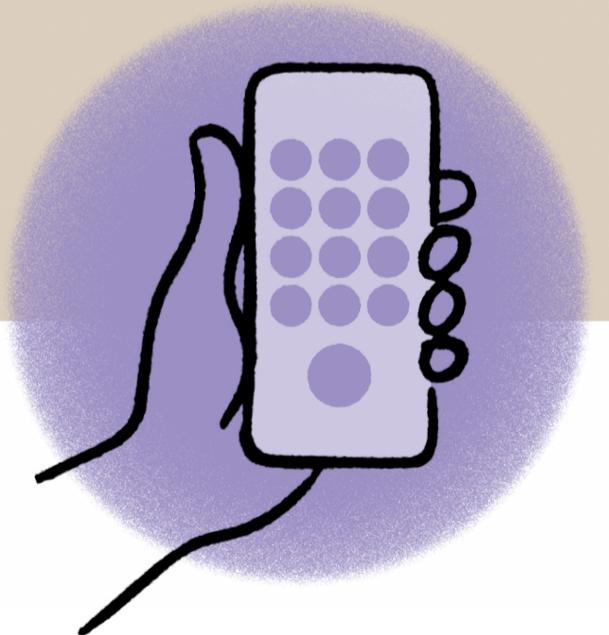
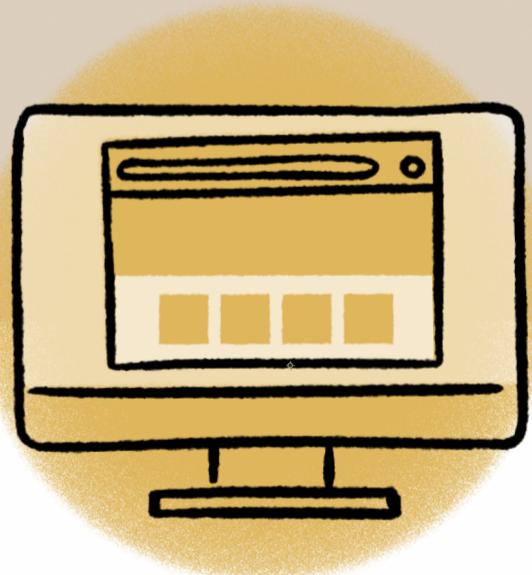
**GIVE UP
FOR GOOD**

走出一條 自己的戒煙路

告別香煙和電子煙

戒煙可能很困難，但你可以獲得幫助。

每次你抵抗煙癮，你就離永久戒煙更接近了一步。
一系列免費戒煙支援服務可協助你戒煙並持之以恆。



與健康專業人士交談，獲取免費戒煙工具和支援



health.gov.au/GiveUpForGood/translated

Quitline
13 7848