



Australian Government  
Department of Health  
and Aged Care

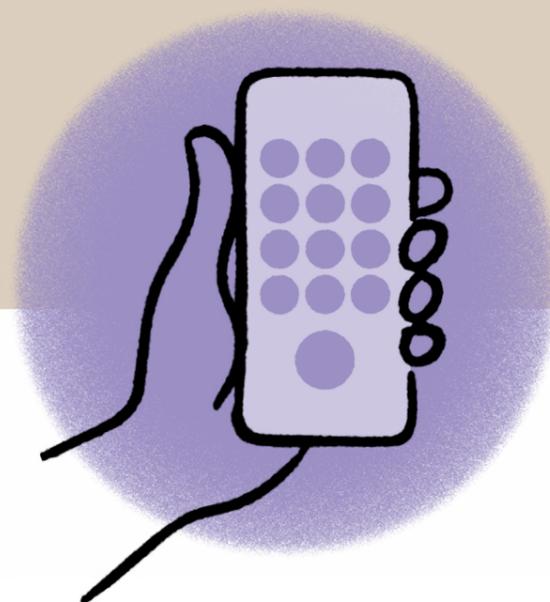
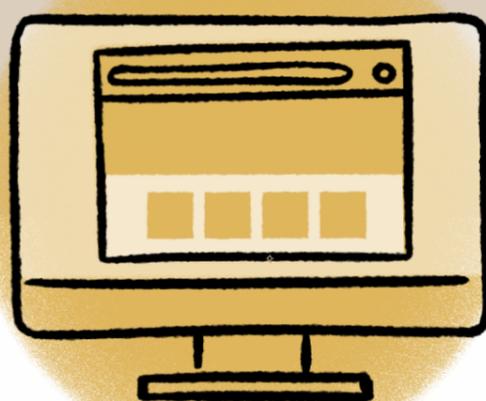
**GIVE UP  
FOR GOOD**

# 踏出 你的戒烟之路

## 告别香烟和电子烟

**戒烟不易,但是你能获得支持。**

每次击退烟瘾,就是你向永久戒烟和戒用电子烟走近一步。  
一系列免费戒烟服务能够帮助你摆脱烟魔缠绕,并能持之以恒。



与医护专业人员聊一聊,获取免费戒烟工具和支持



[health.gov.au/GiveUpForGood/translated](https://health.gov.au/GiveUpForGood/translated)

**Quitline**  
**137848**