**踏出你的戒烟之路告别香烟和电子烟**

戒烟不易，但是你能获得支持。

每次击退烟瘾，就是你向永久戒烟和戒用电子烟走近一步。

一系列免费戒烟服务能够帮助你摆脱烟魔缠绕，并能持之以恒。

与医护专业人员聊一聊，获取免费戒烟工具和支持

health.gov.au/GiveUpForGood/translated