

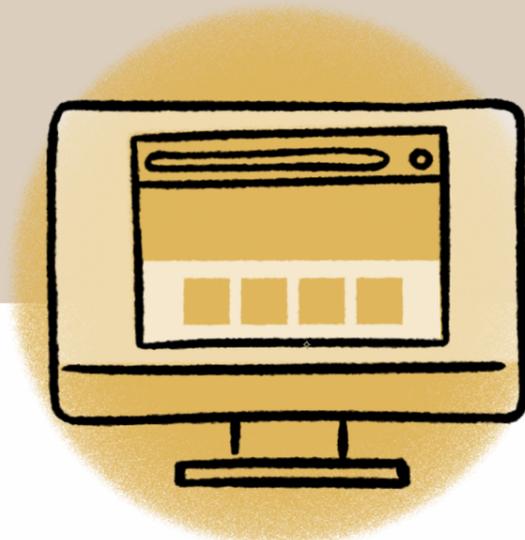
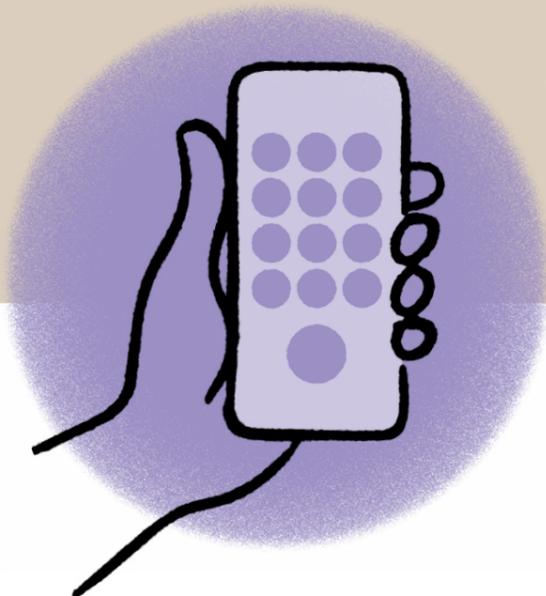


# ابحث عن طريقتك

## للإقلاع عن التدخين العادي والتدخين الإلكتروني

يمكن أن يكون الإقلاع عن التدخين أمرًا صعبًا، إلا أنه يمكنك الحصول على المساعدة.

في كل مرة تقاوم فيها الرغبة الشديدة في التدخين، تكون اقتربت خطوة من الإقلاع عن التدخين العادي والإلكتروني إلى الأبد. تتوفر مجموعة من خدمات الدعم المجانية للإقلاع عن التدخين لمساعدتك على الإقلاع عنه والبقاء بدونه.



تحدّث إلى أحد اختصاصيي الرعاية الصحية واحصل على الأدوات وأنواع الدعم المجانية