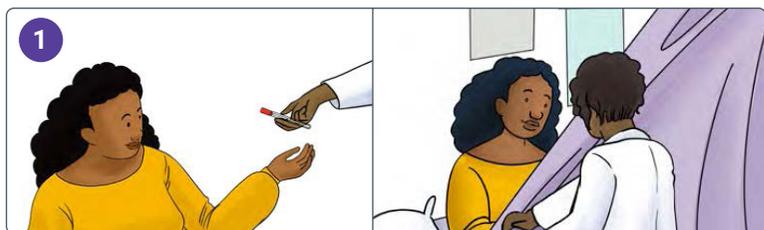
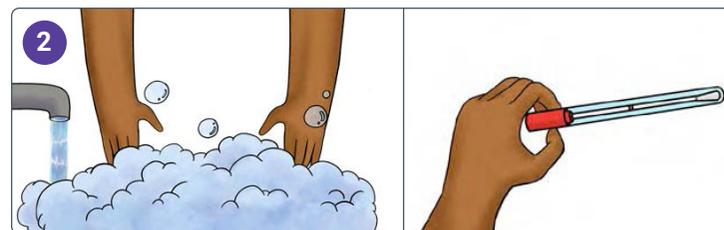


Tes Skrining Serviks - cara mengambil sampel Anda sendiri

Menjalani Tes Skrining Serviks setiap 5 tahun akan membantu Anda tetap sehat, baik demi diri sendiri maupun keluarga Anda.



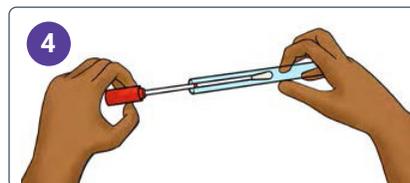
1
Dokter atau perawat Anda akan memberi Anda swab mandiri dan menyediakan Anda ruang privat.



2
Cuci lalu keringkan tangan Anda. Periksalah swab mandiri. Ujung yang satu bisa Anda pegang dan ujung lainnya akan Anda gunakan untuk mengambil sampel.



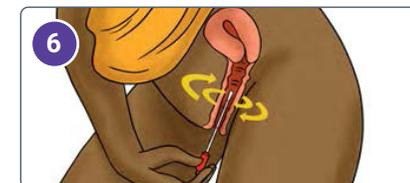
3
Carilah posisi yang nyaman dan lepaskan pakaian Anda di bawah pinggang dan buka celana dalam Anda. Anda bisa tetap mengenakan pakaian Anda selebihnya.



4
Putar tutupnya dan keluarkan swab dari kemasannya. Jangan sentuh ujung pengambilan sampelnya.



5
Masukkan swab ke dalam vagina Anda beberapa sentimeter. Swab itu mungkin dilengkapi garis atau tanda untuk menunjukkan berapa dalam swab itu harus Anda masukkan.



6
Putar swab secara perlahan selama 10-30 detik. Seharusnya tidak terasa sakit, tetapi mungkin akan terasa kurang nyaman.



7
Keluarkan swab dari vagina Anda lalu masukkan swab kembali ke dalam kemasannya. Pastikan tidak ada yang menyentuh ujung swab yang keluar dari vagina Anda.



8
Kenakan pakaian Anda dan cuci tangan Anda kembali.



9
Kembalikan swab mandiri kepada dokter atau perawat Anda. Hasil tes itu akan dikirim kepada dokter atau perawat Anda.

Jika Anda ada pertanyaan atau merasa telah membuat kesalahan bicaralah dengan dokter atau perawat Anda. Anda juga dapat:

- mengunjungi health.gov.au/NCSP-multicultural untuk informasi lebih lanjut tentang skrining serviks
- menghubungi **1800 627 701**
- menghubungi **(08) 6458 1740**
- menghubungi Translating and Interpreting service (Layanan Penerjemahan dan Juru Bahasa, yaitu TIS National) di **13 14 50** untuk mendapat bantuan dalam bahasa Anda.