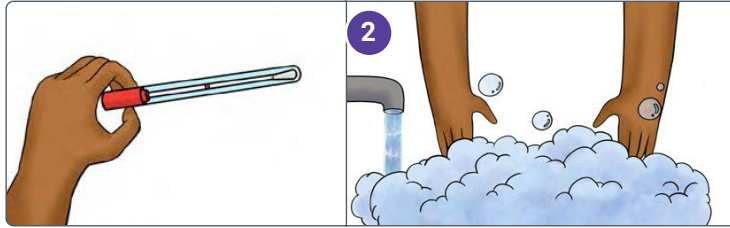


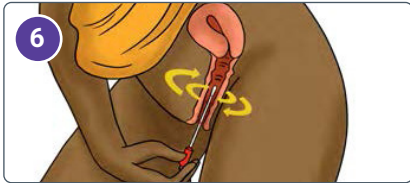
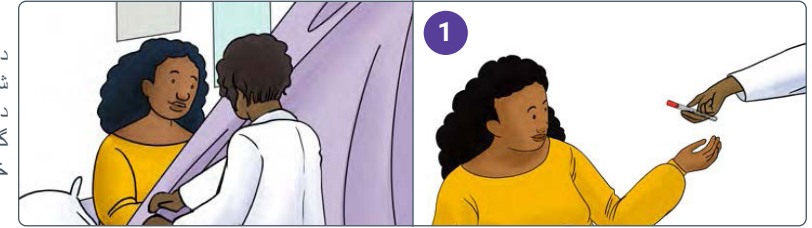
معاینه بررسی گردن رحم - طریقه جمع آوری نمونه توسط خودتان

انجام دادن معاینه بررسی گردن رحم هر 5 سال یکبار شما را کمک می کند که هم برای خود و هم برای خانواده ای تان صحتمند باقی بمانید.

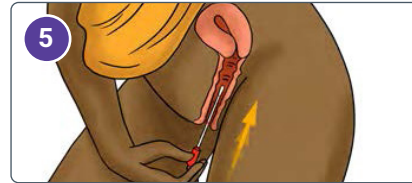
دستهای تانرا بشوینید و سپس خشک کنید. چوبک نمونه گیری را نگاه کنید. یک سر این چوبک جای گرفتن با دست است و سر دیگر آن برای نمونه گیری می باشد.



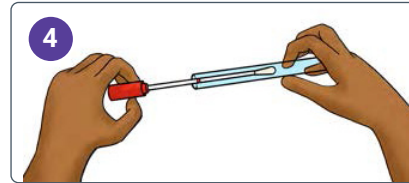
داکتر یا نرس تان برای شما یک چوبک را خواهد داد تا خودتان نمونه گیری را در یک محیط خصوصی انجام دهید.



به آهستگی چوبک را در داخل بدن تان برای مدت 10-30 ثانیه چرخ بدهید. اینکار درد ندارد، اما ممکن است کمی ناراحت کننده باشد.



چوبک را به اندازه چند سانتیمتر داخل مهبل تان نماند. چوبک ممکن است یک خط یا علامت داشته باشد که تا چه اندازه آنرا داخل بدن تان نماند.



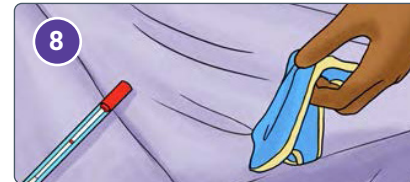
سرپوش را تاب بدهید و چوبک را از پاکت بیرون بیاورید. به نوک/سر چوبک نمونه گیری دست نزنید.



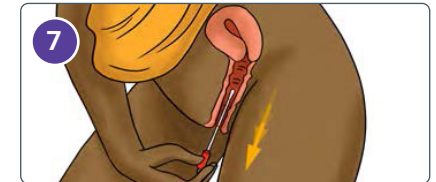
بدن تانرا در یک موقف راحت قرار دهید و لباس تانرا از کمر به پایین بشمول زیر تنبانی تان بیرون بکشید. می توانید لباس های بالای تنه تانرا به تن داشته باشید.



چوبک حاوی نمونه گیری را دوباره برای داکتر یا نرس تان بدهید. نتیجه این معاینه برای داکتر و نرس تان فرستاده خواهد شد.



لباس های تانرا بپوشید و دستهای تانرا دوباره بشوینید.



چوبک را از مهبل تان بیرون بکشید و دوباره در داخل پاکت بگذارید. اطمینان حاصل نمایید آن سر چوبک که حاوی نمونه از رحم تان است با هیچ چیزی تماس پیدا نکند.

اگر سوالی دارید یا فکر می کنید که اشتباهی کرده اید، با داکتر یا نرس تان مشورت کنید. شما همچنان می توانید:

- برای معلومات بیشتر راجع به بررسی گردن رحم، به وبسایت health.gov.au/NCSP-multicultural مراجعه کنید.
- به تلفون شماره 1800 627 701 زنگ بزنید
- به تلفون شماره 08 6458 1740 (08) زنگ بزنید
- برای کمک به لسان خودتان، برای خدمات ترجمانی شفاهی و تحریری (TIS National) به تلفون شماره 13 14 50 زنگ بزنید.