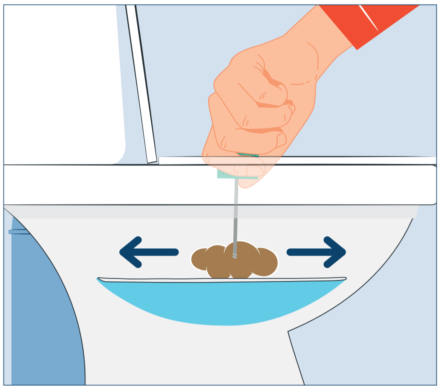
सङ्कलन निर्देशनहरू

चरण १

तपाईंले निर्देशनहरू सहित परीक्षण गर्न आवश्यक सबै कुराहरू सहित मेलमा एउटा खाम प्राप्त गर्नुहुनेछ। तपाईंले गर्नु पर्ने भनेको २ वटा छुट्टै दिशा बाट २ साना नमूनाहरू सङ्कलन गर्नु हो।

चरण २

एउटा सङ्कलन ट्यूब लिनुहोस् र आफ्नो विवरणहरू थप्नुहोस्। पहिले पिसाब गर्नुहोस्, त्यसपछि शौचालय फ्लस गर्न मिल्ने शौचालय लाइनर राख्नुहोस्। यसले नमूनाको लागि तपाईंको दिशा सङ्कलन गर्नेछ।



चरण ३

एकचोटि तपाईंले दिशा गरिसकेपछि, सङ्कलन ट्यूब खोल्नुहोस् र छडीको टुप्पोलाई आफ्नो दिशामा अगाडि पछाडि तान्नुहोस्। तपाईंलाई सानो नमूना मात्र चाहिन्छ। छडीलाई ट्यूबमा फिर्ता राख्नुहोस् र ढक्कन बन्द गर्नुहोस्।

चरण ४

ट्यूबलाई जिप लक झोलामा राख्नुहोस् र यसलाई चिसो ठाउँमा भण्डार गर्नुहोस्। फ्रिजमा राख्नुहोस्, तर यसलाई फ्रीजरमा नराख्नुहोस्।

चरण ५

जब तपाइँ तपाइँको अर्को दिशा गर्नुहुन्छ, दोस्रो संकलन ट्यूब संग प्रक्रिया दोहोर्याउनुहोस्।

चरण ६

फारम भर्नुहोस् र यसलाई तपाईंको २ नमूनाहरू सहित खाममा राख्नुहोस्। यसलाई सील गर्नु अघि खामको पछाडिको चेकलिस्ट पढ्नुहोस्। यदि तपाईं सक्नुहुन्छ भने, २४ घण्टा भित्र नमूनाहरू मेल गर्नुहोस्। हुलाक नि: शुल्क छ!

Australian Government

NATIONAL BOWELCANCER SCREENING PROGRAM

health.gov.au/NBCSP

1800 930 998