



2024年7月1日起澳大利亚电子烟规管法律的新变化

父母、照顾者以及为吸电子烟的青少年提供支持的人士的信息

为保护我们的社区，尤其是青少年群体，免受电子烟和尼古丁依赖症的危害，澳大利亚从2024年7月1日起实施电子烟（使用电子烟及其产品）规管新法律。

重点：

- 从2024年7月1日起，所有类型的电子烟只有在药房有售。非药房零售商售卖任何一种电子烟即构成违法。
- 至2024年9月30日前，所有人都必须凭处方才能在药房购买含尼古丁的电子烟。在这之后，年龄未满18岁的人士仍然需要有处方才能购买。
- 从2024年10月1日起，年满或超过18岁的人士只有在与药剂师交谈后，才可无需处方购买电子烟。
- 澳大利亚的青少年可以获得很多工具和支持，帮助他们永久戒用电子烟。

电子烟仅可通过药房销售

从2024年7月1日起，所有电子烟，无论是否含有尼古丁，均只能通过药房销售，以帮助人们戒烟或控制尼古丁依赖症。

任何零售商，包括烟店、电子烟店和便利店等，如果售卖任何电子烟或电子烟产品，即构成违法。

须凭处方才能购买含尼古丁的电子烟

至2024年9月30日前，所有人都必须有医生或执业护士开具的处方才能购买含尼古丁的电子烟。

这一规定让每个人都有机会与医护专业人员讨论他们使用电子烟的情况，并获得有关健康危害和戒烟选择的最佳信息。

无需处方购买含有尼古丁的电子烟

从2024年10月1日起，年满或超过18岁的人士可以无需处方从药房购买含尼古丁的电子烟。

但是，他们必须首先与药剂师商谈，内容包括剂量、戒烟方案，以及/或者如何恰当地管理尼古丁依赖症。他们需要在购买电子烟时提供身份证明，并且一次只能购买一个月的用量。

在各州和领地法律允许的前提下，年龄未满18岁的人士可以购买电子烟，但是必须有处方，以确保他们获得恰当的医疗指导和监督。

含尼古丁和不含尼古丁的电子烟。 药房允许销售含尼古丁和不含尼古丁的电子烟。在2024年9月30日前，你在药房购买不含尼古丁的电子烟之前，需要首先咨询医生或护士。

其他改进电子烟安全的新规定

无需处方即可在药房购买的电子烟的尼古丁浓度不能超过20毫克/毫升。购买高于这一尼古丁浓度的电子烟必须凭处方。

电子烟采用简单医药制品包装，口味仅限于薄荷、薄荷醇和烟草。

所有通过药房销售的电子烟必须达到规定标准，并已上报医药制品管理局。但是，由于使用电子烟戒烟的有效性和安全性证据有限，因此电子烟不能作为戒烟的“第一线治疗”选择。

新法律和处罚

澳大利亚电子烟规管法律的新变化重点是保护公众免受电子烟和尼古丁依赖症的危害。

新法律旨在打击商业和非法贩卖电子烟的行为，而不是针对持有仅是供个人使用的电子烟的人士（包括年龄未满18岁的青少年）。

帮助青少年戒用电子烟

青少年能够获取一系列工具和支持，帮助他们戒用电子烟：

- 下载 [My QuitBuddy](#)（我的戒烟宝）应用。下载时可能有年龄限制，查看应用商店了解详情；
- 浏览 quit.org.au 网站；
- 致电 13 7848，联系戒烟热线（Quitline）。如果你需要语言沟通协助，戒烟热线能够通过翻译和口译服务（TIS National）为你安排口译员。

如果青少年想知道电子烟是否对戒烟有帮助，他们需要做的第一步是向医生咨询。目前有很多已证明是安全和有效的戒烟产品。

父母、照顾者以及为青少年提供支持的人士的资源

对话指南和常见问题解答等一系列信息资料能够帮助成年人与青少年就电子烟的危害展开对话。

[对话指南](#)

[介绍资料和常见问题解答](#)

获取更多信息

了解澳大利亚电子烟规管法律的新变化详情，可以浏览医药制品管理局（TGA）的[电子烟信息中心](#)网页。