एक सामान्य आँत्र परीक्षण (बाउल टेस्ट) आपकी जान बचा सकता है

घर पर की जाने वाली टेस्ट किट 45 से 74 साल के लोगों के लिए है। यह नि:शुल्क है, करने में आसान है और बाउल कैंसर के शुरुआती संकेतों का पता लगा सकती है।

और अधिक जानकारी के लिए अपने डॉक्टर से पूछें।

www.health.gov.au/nbcsp

Australian Government

NATIONAL BOWEL CANCER SCREENING PROGRAM

नेशनल बाउल कैंसर स्क्रीनिंग प्रोग्राम (The National Bowel Cancer Screening Program)

सामान्य टेस्ट करने से आपकी जान बच सकती है। यह आपकी सोच से कहीं अधिक आसान है । करीब 25 लाख ऑस्ट्रेलियाई लोग हर साल इसे करते हैं।

आयु सबसे बड़ा खतरे का कारण है। इसलिए तंदरुस्त और स्वस्थ लोगों को भी टेस्ट करना चाहिए।

45 साल की आयु से, बाउल कैंसर का आपका खतरा बढ़ जाता है और कभी-कभी लक्षण मूक होते हैं।

उस स्थिति में स्क्रीनिंग टेस्ट काम में आता है। टेस्ट आपके मल में रक्त की छोटी से छोटी मात्राओं की जाँच करता है जो कि रोग के शुरुआती संकेत हो सकते हैं।

इसलिए अपने मल की शक्ति को कम न आंकें, इससे आपकी जान बच सकती है।

टेस्ट करें। आपके कामयाब होने की संभावनाएँ अधिक हैं।

90%

बाउल कैंसर के मामलों का सफलतापूर्वक इलाज किया जा सकता है यदि इनका शुरुआत में ही पता लगा लिया जाए तो।

टेस्ट क्यों करें

विश्व में बाउल कैंसर की सबसे उच्च दरों वाले देशों में से एक देश ऑस्ट्रेलिया है। अच्छी खबर यह है कि यह शुरूआत में ही इसका पता लगा लिया जाता है, तो बाउल कैंसर के 90% से अधिक मामलों का सफलतापूर्वक इलाज किया जा सकता है। सामान्य टेस्ट निःशुल्क है, करने में आसान है और आपकी जान बचा सकता है। मल के दो छोटे नमूने इकट्ठे करें, उन्हें डाक में डालें और बस काम पूरा हो गया।

टेस्ट किसे करना चाहिए

नैदानिक सलाह यह सुझाव देती है कि 45 से 74 साल की आयु के लोग जिनमें कोई लक्षण न हों, वे हर दो साल बाद यह टेस्ट करें। इससे बाउल में बदलावों का शुरू में पता लगाने में मदद मिलती है जब उनका इलाज करना अधिक आसान हो।

टेस्ट में किस बात की जाँच की जाती है

टेस्ट आपके मल में रक्त की छोटी-छोटी मात्राओं की जाँच करता है जो कभी-कभी अदृश्य हो सकते हैं। बाउल कैंसर या पॉलीप्स (छोटी गांठों) से रक्त का रिसाव हो सकता है जो बाउल लाइनिंग में पनपता है। सभी पॉलीप्स कैंसर में परिवर्तित नहीं होते हैं। पॉलीप्स को निकालने से बाउल कैंसर का आपका खतरा कम हो जाता है।

लक्षण

बाउल कैंसर बिना किन्हीं लक्षणों के विकसित हो सकता है। इसलिए हर दो साल बाद अपना निःशुल्क टेस्ट करना महत्वपूर्ण है।

लक्षणों में निम्न लक्षण शामिल हो सकते हैं:

- आपके मल या टॉयलेट बाउल में रक्त
- शौच जाने की आपकी आदतों में बदलाव, जैसे कि पतले मल, गंभीर कब्ज और/या सामान्य से अधिक बार मल जाने की आवश्यकता
- पेट में दर्द
- बिना कारण थके हुए महसूस करना
- अस्पष्टीकृत रूप से वजन कम होना।

यदि आप में इनमें से कोई लक्षण हैं, तो इसका यह अर्थ नहीं है कि आपको बाउल कैंसर है, परन्तु यह महत्वपूर्ण है कि जितनी जल्दी संभव हो, आप अपने डॉक्टर से बात करें।

बाउल कैंसर 45 साल से कम आयु के लोगों को प्रभावित कर सकता है। सुनिश्चित करें कि आपका परिवार और मित्र इन लक्षणों से अवगत हैं और यदि वे चिंतित हैं तो उन्हें अपने डॉक्टर से बात करने के लिए प्रोत्साहित करें।

45 से 49 साल के लोग www.ncsr.gov.au/boweltest पर अपनी पहली बाउल स्क्रीनिंग किट के लिए निवेदन कर सकते हैं।

50 से 74 साल के लोगों को हर 2 साल बाद डाक में बाउल स्क्रीनिंग किट मिलती है।

आप किट प्राप्त करने के बारे में अपने डॉक्टर से भी पूछ सकते हैं।

www.ncsr.gov.au
www.health.gov.au/nbcsp
1800 627 701

Interpreter

अपनी भाषा में जानकारी के लिए,
अनुवाद एवं दुभाषिया सेवा (Translating and Interpreting Service) को फोन करें: 13 14 50 या www.health.gov.au/nbcsp-translations पर जाएँ