قومة حفظ

1 خطوة

يتم إرسال (أو ترك) حقيبة الفحص بالبريد إلى منزلك، وهي تحتوي على أدوات فحص، وتعليمات، وأكياس للفضلات. خذ وقتك لقراءة التعليمات بعناية. تأكد من إكمال الفحص 2 في غضون 2 أيام من تلقيه.

2 خطوة

ضع الأدوات في الحمام وارتدِ قفازيك. افتح الكيس، وخذ العينة، وضعها في الأنبوب. اكتب التاريخ والوقت على الملصق. ضع الأنبوب في الكيس، وأغلقه جيدًا. ضع الكيس في الظرف المسبق الدفع، وأغلقه جيدًا.

3 خطوة

ضع كل شيء في الظرف، وأغلقه، وتأكد من أن الظرف مسبق الدفع. تأكد من أن الكيس الذي يحتوي على العينة مغلق بإحكام. خذ الظرف إلى أقرب مكتب بريد. تأكد من أن الكيس لا يتسرب.

4 خطوة

خذ الكيس إلى الحمام. ارتدِ قفازيك. ضع الكيس على الأرض بجانب المرحاض. افتح الكيس وأخرج الأنبوب. ضع الأنبوب في الكيس، وأغلقه جيدًا، وتأكد من أن الأنبوب لا يتسرب. خذ الأنبوب إلى الحمام.

5 خطوة

اجلس على المرحاض، وافتح الأنبوب، وخذ العينة. ضع الأنبوب في الكيس، وأغلقه جيدًا. ضع الأدوات في الكيس.

6 خطوة

اغسل يديك بالماء والصابون. ارتدِ قفازيك. ضع الكيس في الظرف. ضع الظرف في صندوق البريد خلال 24 ساعة من تلقيه. تهانينا! لقد أكملت الفحص بنجاح!

health.gov.au/NBCSP

1800 930 998

NATIONAL BOWELCANCER SCREENING PROGRAM

Australian Government