



my **medicare**

ثبت نام در MyMedicare

ورقه معلومات برای مريضان



مراجعه منظم به داکترخانوادگی و رسمی کردن رابطه که با داکترخانوادگی و کلینیک صحتی خود از طریق MyMedicare دارید می‌تواند به نتایج صحتی بهتری منجر شود.

با ثبت نام کردن به عنوان مریض در کلینیک صحتی معمول تان و انتخاب یک داکتر خانوادگی که ترجیح می‌دهید، دولت بودجه اضافی را برای کمک به تیم مراقبت اولیه شما برای ارائه مراقبت های مورد نیاز شما در دسترس خواهد گذاشت.

این تأمین مالی به کلینیک صحتی یا داکتر خانوادگی شما این امکان را می‌دهد که مشاوره‌های از راه دور (telehealth) تأمین مالی شده بیشتری را برای شما فراهم کند و مشاوره‌های از راه دور بیشتری را برای اطفال زیر 16 سال و دارندگان کارت تخفیف کامنویلت که با نرخ جدید بلک بلینگ سه چند (triple billing rate) می‌شود، تأمین کند.

مشاوره طولانی‌تر از راه دور با تأمین بودجه ممکن است برای افرادی که به دنبال کمک برای صحت روانی خود هستند، و افراد دارای معلولیت، استرالیایی‌های مسن و افرادی که در مناطق روستایی یا دورافتاده استرالیا هستند مفید باشد.

دولت استرالیا به عنوان بخشی از تعهد مداوم خود به تقویت Medicare برای همه استرالیایی ها، MyMedicare را معرفی کرده است، مدلی داوطلبانه ثبت نام مریض که هدف آن رسمی کردن رابطه بین مریضان، کلینیک صحتی، داکتر خانوادگی (GP) و تیم های مراقبت اولیه است.



برای ثبت نام با کلینیک صحت انتخابی تان در MyMedicare چندین طریقه وجود دارد:

شروع مراحل ثبت نام در حساب آنلاین از طریق **Express Plus Medicare Online Account** یا **Medicare Mobile app**

قبل از شروع ثبت نام بررسی کنید که کلینیک صحت شما در MyMedicare ثبت شده باشد زیرا کارکنان کلینیک ثبت نام تنها در این صورت ثبت نام در سیستم MyMedicare را می پذیرند.

کلینیک شما ممکن است ثبت نام کردن در MyMedicare را شروع کند یا شما می توانید از آنها بخواهید این کار را انجام دهند. این موجب خواهد شد که ثبت نام در **Medicare Online Account** یا **Express Plus Medicare Mobile app** شما را آغاز کند، که سپس می توانید آن را تکمیل کنید.

فورم ثبت نام را در کلینیک صحت تان پر کنید. با امضای فورم، شما رضایت خود را برای شرکت در MyMedicare را به آن کلینیک می دهید. سپس کارکنان آن کلینیک ثبت نام را در سیستم MyMedicare تکمیل خواهند کرد.

ثبت نام در MyMedicare تنها زمانی موفقیت آمیز است که هم مریض و هم داکتر رضایت خود را برای رسمی کردن رابطه شان از یکی از طریقه های ذکر شده در بالا ارائه کرده باشند.

اگر دارنده کارت کهنه سربازی DVA هستید چگونه ثبت نام کنید

اگر شما هم کارت کهنه سربازی از DVA و هم کارت Medicare دارید با هر کدام که خواسته باشید، می توانید در MyMedicare ثبت نام کنید. ثبت نام مریضان فقط با یک کلینیک در یک زمان امکان پذیر است. صرف نظر از اینکه از کدام کارت برای ثبت نام استفاده شده است، ثبت نام برای هر یک از خدمات مرتبط که توسط Medicare و/ یا DVA تامین بودجه می گردد، اعمال می شود.

اگر تصمیم به ثبت نام در MyMedicare با کارت کهنه سربازی DVA دارید، باید فورم ثبت نام را در کلینیک انتخابی تان تکمیل کنید. ثبت نام از طریق خدمات آنلاین مدیکر تنها با استفاده از کارت مدیکر می تواند تکمیل شود.

واجد شرایط بودن برای ثبت نام کردن تان را بررسی کنید

شما واجد شرایط ثبت نام برای MyMedicare هستید اگر:

کارت مدیکر با اعتبار صحیح یا کارت کهنه سرباز وزارت امور کهنه سربازان (DVA) دارید، و؛

2 بار قرار ملاقات حضوری با کلینیک صحت انتخابی خود در 24 ماه گذشته یا یک بار بازدید حضوری با کلینیک صحت در جاهای دوردست داشته اید.

افرادی که با مشکل مواجه هستند از کلیه شرایط برای واجد شرایط بودن معاف خواهند بود. این شامل افرادی می شود که خشونت خانگی و خانوادگی و بی خانمانی را تجربه می کنند.

والدین/سرپرستان و اطفال می توانند در عین کلینیک صحت ثبت نام شوند، اگر هر یک شان واجد شرایط باشد و ثبت نام کند. طفل زیر 14 سال را والدین/سرپرست باید ثبت نام کند و از طرف او رضایت بدهد و این ثبت نام باید در کلینیک صحت تکمیل شود. جوانان 14 تا 17 سال می توانند بدون والدین یا سرپرست ثبت نام کنند و رضایت بدهند.

نحوه ثبت نام برای MyMedicare

از 1 اکتبر 2023، مریضان می توانند در کلینیک صحت معمول شان ثبت نام کنند و داکترخانوائگی مورد نظر خود را در MyMedicare انتخاب کنند.

مریضان می توانند با خدمات زیر ثبت نام کنند:

کلینیک صحت با اعتبار.

خدمات صحت تحت کنترل جامعه بومی

مرکز خدمات طبی مردمان بومی، و

یک کلینیک تحت رهبری پرستار با یک داکتر عمومی

سایر کلینیک های غیر سنتی (که معیارهای ثبت نام ارائه دهنده خدمات مراقبت صحت و واجد شرایط بودن را برآورده می سازند).

کلینیک انتخابی شما قبل از اینکه بتواند ثبت نام مریض خود را شروع کند، باید در MyMedicare ثبت شده باشد.

MyMedicare و پروندهٔ صحت من

MyMedicare یک سیستم ثبت نام داوطلبانه مریض است که معلومات شما و جزئیات تیم مراقبت اولیه انتخابی شما را ثبت می‌کند. MyMedicare نمی‌تواند هیچگونه معلومات کلینیکی صحتی شما را نگه دارد. در صورت داشتن سوابق صحتی من (My Health Record)، معلومات صحتی شما در آن در دسترس خواهد بود.

سوابق صحتی من به مریضان و ارائه دهندگان مراقبت های صحتی آنها دسترسی به معلومات حیاتی صحتی در محل مراقبت، از جمله در مواقع اضطراری را فراهم می‌کند. این می‌تواند شامل خلاصه‌های معلومات صحتی به اشتراک گذاشته شده، دواها و نسخه‌های فعلی، سابقه ایمن‌سازی، معلومات مرخصی از شفاخانه و تاریخچه مدیر، DVA و طرح مزایای دوا (Pharmaceutical Benefits Scheme) باشد.

به عنوان بخشی از ثبت نام MyMedicare، کلینیک و داکتر انتخابی شما در سوابق صحتی شما ظاهر می‌شوند تا اطمینان حاصل شود که همه کارکنان صحتی که می‌بینید - برای مثال، در یک شفاخانه دولتی - خواهند دانست که در مورد مراقبت های منظم شما با چه کسی صحبت کنند. اگر مایل نیستید که ثبت نام MyMedicare شما در سوابق صحتی شما ظاهر گردد، می‌توانید این گزینه را در سوابق صحتی من انتخاب کنید.

MyMedicare و حریم خصوصی شما

معلومات شخصی که هنگام ثبت نام در MyMedicare ارائه می‌کنید، ایمن نگه داشته می‌شوند و حریم خصوصی شما حفظ خواهد شد.

اطلاعات حریم خصوصی MyMedicare توضیح می‌دهد که چگونه سازمان های دولتی استرالیا معلومات شخصی را مطابق با قانون حفظ حریم خصوصی مدیریت می‌کنند و چگونه معلومات مربوط به شرکت کنندگان برنامه MyMedicare جمع آوری، استفاده و فاش می‌گردد. اعلامیه حریم خصوصی MyMedicare را در health.gov.au/mymedicare_privacy بخوانید.

اگر در خانه مراقبت سالمندان سکونت دارید چگونه ثبت نام کنید

اگر در خانه مراقبت سالمندان زندگی می‌کنید، شما می‌توانید با تکمیل فورم ثبت نام ارائه شده توسط داکتر فامیلی یا به صورت آنلاین از طریق خدمات آنلاین مدیر تان، برای MyMedicare ثبت نام کنید. برای تکمیل ثبت نام تان نیازی به حضور فیزیکی در یک کلینیک ندارید.

تغییر کلینیک صحتی یا داکتر خانوادگی انتخابی تان

پس از ثبت نام در کلینیک صحتی منتخب تان در MyMedicare و انتخاب داکتر خانوادگی مورد نظر تان، می‌توانید ثبت نام خود را تغییر دهید یا به روز کنید:

اگر مایلید داکتر خانوادگی ترجیحی خود را در کلینیک ثبت شده خود تغییر دهید، کارکنان کلینیک می‌توانند با رضایت تان شما را به داکتر خانوادگی جدید که ترجیح می‌دهید پیوند دهند.

اگر داکتر خانوادگی ترجیحی شما به یک کلینیک جدید منتقل شود، در صورتی که این کلینیک در MyMedicare ثبت شده باشد، می‌توانید جزئیات ثبت نام خود را تغییر دهید تا او را دنبال کنید. شما نیازی به رعایت شرایط واجد شرایط بودن در کلینیک جدید نخواهید داشت زیرا رابطه فعلی شما با داکتر خانوادگی شما به رسمیت شناخته می‌شود.

اگر می‌خواهید به یک کلینیک متفاوت بروید، می‌توانید پس از برآورده کردن شرایط واجد شرایط بودن از جمله حداقل تعداد بازدید، ثبت نام کنید. کلینیک جدید شما نیز باید در MyMedicare ثبت باشد.

در مورد ثبت نام در MyMedicare با کلینیک معمول

یا داکتر خانوادگی تان صحبت کنید. برای معلومات بیشتر به health.gov.au/mymedicare مراجعه کنید.

برای معلومات در مورد ثبت نام این QR را اسکن کنید

