

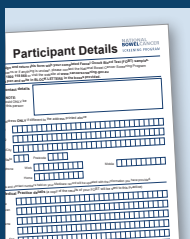
Важно

- Направете го тестот во наредните две недели.
- Вклучете го формуларот во пликот кога ги враќате вашите примероци.

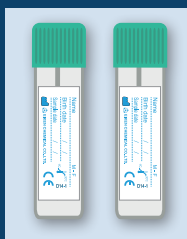
Упатство за комплетот за домашно тестирање

Соберете 2 мали примероци, пратете ги по пошта и готово.

Комплетот содржи сè што е
потребно за да се направи тестот



1 x формулар
за податоци на
учесникот



2 x тубички за
собирање на
примероци



2 x книжни
облози за
тоалетот



1 x кесичка
со патент



1 x плик
со платен
одговор

! Пред да го направите тестот

- ✓ Ставете го тестот во близина на тоалетот за да се сетите да го направите.
- ✓ Направете потсетник за деновите кога ќе ги земате примероците.
- ✓ Проверете го рокот на траење на задната страна на комплетот. Ако комплетот е со истечен рок, јавете се на 1800 627 701 за да побарате замена.
- ✓ Продолжете да ги земате лековите што ги земате и јадете она што го јадете вообичаено.

Не го правете тестот ако:

- ✗ имате хемороиди кои крват. Ако тоа се случи, појдете кај вашиот доктор
- ✗ има крв во урината или крв во тоалетната шолја. Ако тоа се случи, појдете кај вашиот доктор
- ✗ имате менструација. Направете го тестот 3 дена по завршувањето на менструацијата
- ✗ неодамна сте имале колоноскопија.

✉ Вашиот резултат

Вашиот резултат ќе ви биде испратен вам и на вашиот доктор во рок од четири недели откако ќе ги испратите вашите примероци.

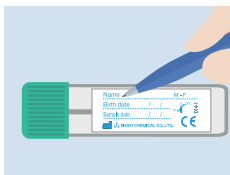
Негативен резултат значи дека не е пронајдена крв. Треба да го повторите тестот по две години.

Позитивен резултат значи дека е пронајдена крв. Ова не значи секогаш дека имате рак на дебелото црево. Постојат многу причини зошто би можеле да има крв во вашиот измет, а повеќето не се поврзани со рак. Одвојте време да го посетите вашиот доктор што е можно поскоро за да дознаете повеќе.

Погледнете видео за тоа како да го направите тестот www.health.gov.au/nbcsp.



1 Подготовка



Напишете го вашето име, датумот на раѓање и датумот кога го правите тестот на една од тубичките.



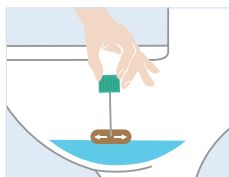
Појдете по мала нужда и **пуштете вода** во тоалетот.

Обложете го тоалетот со еден од книжните облози со натписот нагоре. Во ред е ако се наводени.

2 Соберете



Измет на облогата.



Со одвртување отворете ја тубичката. Провлечете го врвот на стапчето низ изметот. Примерокот треба да биде само мал.

Вратете го стапчето назад во тубичката и притиснете да се затвори. **Пуштете вода** за да замине биоразградливата облога во тоалетот.



Ставете ја тубичката во кесичката со патент.

Ставете ја кесичката на ладно место, на пример во фрижидер. Не ја замрзнувајте.

3 Повторете

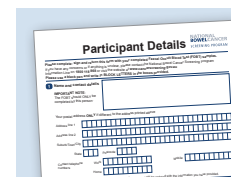


Повторете ги првиот и вториот чекор користејќи ја другата тубичка, кога повторно ќе одите по голема нужда. Во идеален случај, обидете се да ги соберете двата примероци во рок од 3 дена еден од друг.

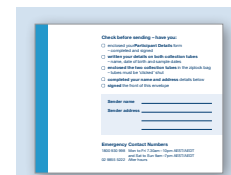
Потоа преминете на четвртиот чекор.

4 Испратете

Испратете ги по пошта вашите примероци што е можно поскоро.



Пополнете го формуларот за податоци за учесникот. Напишете ги датумите кога се земени вашите примероци и потпишете го формуларот.



На пликот, потпишете се на предната страна, а на задната страна напишете го вашето име, презиме и адреса.

Ставете ги формуларот и примероците во пликот.



Испратете го пликот по пошта. Примероците треба да останат студени што е можно подолго. Пуштете го пликот во поштенско сандаче во постудениот дел од денот или однесете го во пошта.

? Прашања

Телефонска линија за помош со комплетот за тестирање: 1800 930 998.

Национален регистар за проверка за рак: 1800 627 701.

Посете ја нашата веб-страница: www.health.gov.au/nbcsp.



Преводи

За информации на вашиот јазик www.health.gov.au/nbcsp-translations.

Служба за јазици и преведување: 13 14 50.