# 가정용 검사 키트 지침

2 개의 작은 샘플을 채취하여 동봉된 봉투에 넣어 발송하면 됩니다.

## 중요 사항

* 이 검사를 다음 2주 이내에 완료하세요.
* 샘플을 반송할 시에 작성된 양식을 봉투에 포함하세요.

## 키트에는 검사에 필요한 모든 것이 포함되어 있습니다

* 1개의 참가자 세부 정보 양식
* 2개의 채취 튜브
* 2개의 변기 라이너
* 1개의 지퍼백
* 1개의 수신자 부담 회신 봉투

## 검사를 수행하기 전에

* 검사 키트를 기억할 수 있도록 변기 옆에 두세요.
* 샘플 채취 날짜를 위한 알림을 설정하세요.
* 키트 뒷면의 만기 날짜를 확인하세요. 키트가 만료된 경우 1800 627 701로 전화하여 교체를 하세요.
* 복용 중인 약은 계속 복용하고 평소대로 식사하세요.

### 다음의 경우 검사를 하지 마세요.

* 출혈성 치질 이 경우, 의사의 진찰을 받으세요
* 소변에 피가 섞여 나오거나 변기에 피가 있음. 이 경우, 의사의 진찰을 받으세요
* 생리 기간. 생리가 끝나고 3일 후에 검사를 하세요.
* 최근에 대장 내시경 검사를 받은 경우.

## 결과

결과는 샘플 발송 후 4주 이내에 귀하와 담당 의사에게 우편으로 발송됩니다.

**음성** 결과는 혈액이 발견되지 않았음을 의미합니다. 2년 후에 다시 검사를 해야 합니다.

**양성** 결과는 혈액이 발견되었음을 의미합니다. 이는 반드시 대장암에 걸렸다는 의미는 아닙니다. 대변에 피가 섞여 나오는 데에는 여러 가지 이유가 있으며, 대부분은 암과 관련이 없습니다. 자세한 내용을 알아보시려면 가능한 한 빨리 의사를 만나 보세요.

# 검사 방법

## 1단계 - 준비

* 튜브 중 하나에 귀하의 이름, 생년월일 및 검사 날짜를 적습니다.
* 소변을 보고 변기 물을 내립니다.
* 변기 라이너 하나를 글씨가 위를 향하도록 하여 변기에 놓습니다. 라이너가 젖어도 괜찮습니다.

## 2단계 - 채취

* 라이너 위로 대변을 봅니다.
* 튜브를 비틀어 엽니다. 스틱 끝에 대변을 묻힙니다. 샘플은 아주 적은 양이어야 합니다.
* 스틱을 튜브에 다시 넣고 딸깍 소리를 내며 닫습니다. 생분해성 라이너를 변기 안에 두어 물을 내립니다.
* 튜브를 지퍼백에 넣습니다.
* 백을 냉장고와 같은 서늘한 곳에 둡니다. 얼리지 마십시오.

## 3단계 — 반복

* 다음 대변을 볼 때 다른 튜브를 사용하여 1단계와 2단계를 반복합니다. 이상적인 것은 3일 이내에 두 샘플을 각각 채취하는 것입니다.
* 그런 다음 4단계로 이동합니다.

## 4단계 — 발송

* 가능한 한 빨리 샘플을 우편으로 발송합니다.
* 참가자 세부 정보 양식을 작성합니다. 샘플 채취 날짜를 기록하고 양식에 서명합니다.
* 봉투에 앞면에는 서명하고 뒷면에는 귀하의 이름과 주소를 적습니다.
* 양식과 샘플을 봉투에 넣습니다.
* 봉투를 우편으로 발송합니다. 샘플은 가능한 한 서늘한 상태에서 유지해야 합니다. 하루 중 서늘한 시간에 우체통에 넣거나 우체국으로 가져갑니다.

웹사이트 [**www.health.gov.au/nbcsp**](http://www.health.gov.au/nbcsp)에서 검사 방법에 대한 비디오를 시청하십시오**.**

## 질문

검사 키트 헬프라인: **1800 930 998**.

국가 암 선별 검사 등록부: **1800 627 701**.

저희 웹사이트를 방문하십시오:[**www.health.gov.au/nbcsp**](http://www.health.gov.au/nbcsp).

## 통번역

한국어로 된 정보: [**www.health.gov.au/nbcsp-translations**](http://www.health.gov.au/nbcsp-translations).

언어 및 통번역 서비스: **13 14 50**.