# Istruzioni per il test a casa

Basta raccogliere due piccoli campioni di feci e spedirli per posta.

## Importante

* Fai il test entro 2 settimane dalla ricezione.
* Inserisci il modulo nella busta di ritorno insieme ai campioni.

## Il kit contiene tutto il necessario per fare il test

* 1 modulo del partecipante
* 2 provette di raccolta
* 2 fodere per il WC
* 1 sacchetto con chiusura a zip
* 1 busta pre-affrancata

## Prima di fare il test

* Posiziona il test vicino al WC, per ricordarti di farlo.
* Imposta un promemoria per i giorni in cui vuoi prelevare i campioni.
* Controlla la data di scadenza sul retro del kit. Se il kit è scaduto, chiama il numero 1800 627 701 e richiedine un altro.
* Continua a prendere i farmaci che stai assumendo e mangia normalmente.

### Non fare il test se hai:

* Delle emorroidi che sanguinano. In questo caso, rivolgiti al tuo medico.
* Sangue nell’urina o sangue nella tazza del gabinetto. In questo caso, rivolgiti al tuo medico.
* Il ciclo mestruale. Aspetta 3 giorni dalla fine del ciclo prima di fare il test.
* Fatto una colonscopia di recente.

## Risultati

I risultati saranno inviati a te e al tuo medico entro 4 settimane dalla spedizione dei campioni.

Un risultato **negativo** significa che non è stato rilevato del sangue nei campioni. Dovresti ripetere il test dopo 2 anni.

Un risultato **positivo** significa che è stato rilevato del sangue nei campioni. Ciò non significa che hai il cancro all’intestino. Ci sono molte ragioni per cui si può avere del sangue nelle feci, e la maggior parte non è legata al cancro. Rivolgiti al tuo medico il prima possibile per discutere dei risultati.

# Istruzioni

## 1° Passo - Preparazione

* Scrivi il tuo nome, la data di nascita e la data di effettuazione del test sulle provette.
* Fai la pipì e tira l’acqua del gabinetto.
* Riponi la fodera dentro il gabinetto con la scritta rivolta verso l’alto. Non è un problema se si bagna.

## 2° Passo - Raccolta

* Espelli le feci sulla fodera.
* Ruota il tappo della provetta per aprirla. Striscia la punta del bastoncino sulle feci; ne basta una piccola quantità.
* Riponi il bastoncino nel tubo e chiudilo con un clic. Tira lo sciacquone per gettare la fodera biodegradabile.
* Inserisci la provetta nella busta con chiusura a zip.
* Metti la busta in un luogo fresco, ad esempio in frigorifero, ma non nel freezer.

## 3° passo - Ripetere

* Ripeti il 1° e il 2° passo usando la seconda provetta, la prossima volta che ti devi scaricare. Sarebbe ideale raccogliere i due campioni a distanza di 3 giorni l’uno dall’altro.
* Vai al 4° passo.

## 4° Passo - Spedizione

* Spedisci i campioni il prima possibile.
* Compila il modulo del partecipante con i tuoi dati. Scrivi le date della raccolta dei campioni e firma il modulo.
* Sulla busta firma la parte frontale e scrivi il tuo nome e indirizzo sul retro.
* Inserisci i campioni e il modulo nella busta.
* Spedisci la busta. I campioni devono restare al fresco il più a lungo possibile. Metti la busta in una cassetta postale nelle ore più fresche della giornata o portala in un ufficio postale.

Guarda il video con le istruzioni del test: [**www.health.gov.au/nbcsp**](http://www.health.gov.au/nbcsp)

## Domande

Linea di assistenza per il kit del test: **1800 930 998**

National Cancer Screening Register: **1800 627 701**

Visita il nostro sito web: [**www.health.gov.au/nbcsp**](http://www.health.gov.au/nbcsp)

## Traduzioni

Per maggiori informazioni nella tua lingua:[**www.health.gov.au/nbcsp-translations**](http://www.health.gov.au/nbcsp-translations)

Servizi linguistici e di traduzione: **13 14 50**