# رهنمایی بسته تست خانگی

2 نمونه ریزه ره بیگرید، از طریق پست ریی کید و خلاص.

## مهم

* ای تست ره د بین 2 هفته آینده تکمیل کید.
* د وقتایی که نمونای خوره پس ریی مونید فرمه خوره هم د داخل پاکت ریی کید.

## تمام چیزای لازم بلده انجام ددون تست د داخل بسته تست شیم استه

* یک فرمه جزئیات شرکت کننده
* 2 لوله جم آوری
* 2 استر کاغذی بلده داخل تشناب
* 1 خلطه کلیفت دار
* 1 پاکت خط از پیش پرداخت شده

## پیش ازیکه تست خوره انجام بی دید

* بسته تست ره د پالوی سنگ تشناب بی لید که د یاد شیم بومنه انجام بی دید.
* بلده روزایی که نمونه خوره میگرید یک یادآوری ره تنظیم کید.
* تاریخ انقضا ره د پشت بسته تست چیک کید. اگه بسته تست وقت شی تیر شده بود، د شماره 180627701 بلده یک بسته دیگه زنگ دید.
* تمام دوایی های دائمی خوره و غذای همیشگی خوره طبق معمول بوخرید.

## اگه علائم زیر ره دیرید ای تست ره انجام نه دید:

* بواسیر (haemorrhoids) که خون موشه. اگه ای کار شد، پیش داکتر خو بورید
* د ادرار شیم خون بایه یا د داخل سنگ تشناب خون می بینید. اگه ای کار شد، پیش داکتر بورید
* د عادت ماهواری خو استید. ای تست ره 3 روز باد ازیکه عادت ماهواری شیم خلاص شد انجام بی دید
* د آخیرا کلونوسکوپی کیده باشید.

## نتیجه شیم

باد ازیکه نمونای خوره پست کدید نتیجای شیم د بین 4 هفته بلده خود شیم و داکتر شیم پست موشه.

یک نتیجه **منفی** به ای معنی استه که خون دیده نشده. باید خود امزی تست ره 2 سال باد دوباره تکرار کنید.

یک نتیجه **مثبت** به ای معنی استه که خون دیده شده. ای نتیجه همیشه به ای معنی نیسته که شیمو سرطان روده دیرید. دلیلای خیلی زیادی وجود دیره که چره د مدفوع شیم خون دیده شده، و اکثر شی کدم رابطه قد سرطان ندره. بلده کسب مالومات بیشتر د ای باره فوراً پیش داکتر خو بورید.

# رهنمایی ها

## مرحله 1 — آمادگی بیگرید

* نام، تاریخ تولد و تاریخی که تست ره انجام ددید د بله یکی از لوله ها نوشته کید.
* ادرار کیده و تشناب ره فلش کید.
* یکی از استرای تشناب ره طوری د داخل تشناب قرار بی دید که طرف نوشته شی بالا باشه. اگه تر شد کدم مشکل نیسته.

## مرحله 2 — نمونه بیگرید

* د بله استر کاغذی مدفوع کید.
* لوله ره دَور دیده واز کید. سرِ چوبک شی ره داخل مدفوع خو کنید. نمونه ی که میگرید خیلی ریزه باشه.
* چوبک ره پس داخل لوله کیده دان شی ره موکم کید که تیق کنه. استر قابل تجزیه ره د تشناب فلش کید.
* لوله ره داخل خلطه که دان شی کلیفت موشه قرار بی دید.
* ای خلطه ره د یک جای خنک، مانند یخچال قرار بی دید. نیلید که از گیر شیم یخ ده یه.

## مرحله 3 — تکرار کید

* دفه دیگه که مدفوع کدید، با استفاده از لوله دیگه مرحلای 1 و 2 ره تکرار کید. اساساً، کوشش کید که هردو نمونه ره د بین سه روز از همدیگه جم آوری کید.
* سپس بورید به مرحله 4.

## مرحله 4 — ریی کید

* نمونای خوره هرقدر زود که امکان دشت ریی کید.
* فرمه جزئیات شرکت کننده ره تکمیل کید. تاریخایی که نمونای شیم گرفته شده ره نوشته کیده فرمه ره امضا کید.
* د پشت پاکت خط، پیش روی شی امضا کیده و نام و آدرس خوره د پشت شی نوشته کید.
* ای فرمه ره قد نمونا د داخل پاکت قرار بی دید.
* پاکت ره پست کید. تا جایی که امکان دیشته شه نمونا باید خنک بومنن. د یک وقت روز که خنک تر باشه د داخل پست بکس بیندخنید یا خود شیم د پسته خانه بوبرید.

بلده طریقه انجام ددون ازی تست ای ویدیو ره توغ کید [**www.health.gov.au/nbcsp**](http://www.health.gov.au/nbcsp)**.**

## سوالا

خط کمکی بسته تست: **1800930998**.

راجستر ملی معاینه سرطان: **1800627701**.

از وبسایت مو بازدید کید: [**www.health.gov.au/nbcsp**](http://www.health.gov.au/nbcsp).

## ترجمه ها

بلده مالومات زیادتر د زیبون خود خو [**www.health.gov.au/nbcsp-translations**](http://www.health.gov.au/nbcsp-translations).

خدمات زیبو و ترجمه: **131450**.