



Australian Government

NATIONAL BOWELCANCER SCREENING PROGRAM

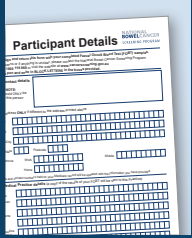
Evde test seti talimatları

2 küçük örnek alın ve postayla gönderin, işte bu kadar.

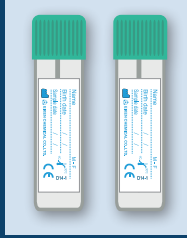
Önemli

- Testi önünüzdeki 2 hafta içinde tamamlayın.
- Örneklerinizi gönderirken zarfa formunuzu koyun.

Test setinizde testi uygulamak için ihtiyacınız olan her şey bulunur



1 x katılımcı bilgileri formu



2 x örnek alma tüpü



2 x tuvalet örtüsü



1 x kilitli poşet



1 x karşı ödemesi zarf

! Testi uygulamadan önce

- ✓ Testi, uygulamayı hatırlamanız için tuvaletin yanına koyun.
- ✓ Örneklerinizi alacağınız günler için hatırlatma kurun.
- ✓ Test setinin arkasındaki son kullanma tarihini kontrol edin. Setin son kullanma tarihi geçmişse yenisini istemek için 1800 627 701 numaralı telefonu arayın.
- ✓ Kullandığınız ilaçları kullanmaya ve normal beslenmenize aynen devam edin.

Aşağıdaki durumlarda testi uygulamayın:

- ✗ kanayan basurunuz (hemoroit) varsa. Bunun olması durumunda doktorunuzla görüşün
- ✗ idrarınızda kan veya klozette kan varsa. Bunun olması durumunda doktorunuzla görüşün
- ✗ âdet dönemindeyseniz. Testi âdetiniz sona erdikten 3 gün sonra uygulayın
- ✗ yakın zamanda kolonoskopi yaptırdıysanız.

✉ Sonucunuz

Sonucunuz, örneklerinizi postayla gönderdikten sonra 4 hafta içinde size ve doktorunuza postayla gönderilecektir.

Negatif sonuç, kan bulunmadığı anlamına gelir. 2 yıl sonra testi tekrar uygulamanız gerekir.

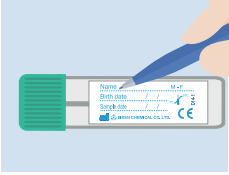
Pozitif sonuç, kan bulunduğu anlamına gelir. Bu durum, her zaman bağırsak kanseri olduğunuz anlamına gelmez. Dışkıınızda kan bulunmasının pek çok sebebi olabilir ve bunların çoğu kanserle ilişkili değildir. Daha fazla bilgi edinmek için mümkün olan en kısa sürede doktorunuzdan bir randevu alın.

Testin nasıl uygulanacağıyla ilgili bir videoyu bu internet adresinden izleyebilirsiniz
www.health.gov.au/nbcsp



Talimatlar

1 Hazırlık yapın



Tüplerden birinin üstüne adınızı, doğum tarihinizi ve testi uyguladığınız tarihi **yazın**.



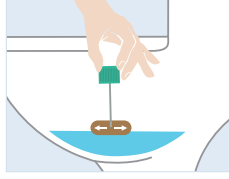
İdrarınızı yapın ve tuvaletin sifonunu çekin.

Yazılar yukarıya bakacak şekilde **bir tuvalet örtüsünü tuvalete serin**. Islanması sorun değil.

2 Örneği Alın

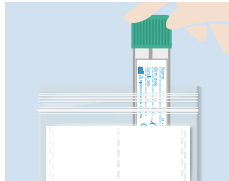


Serdiğiniz örtüye **dışkınızı** yapın.



Tüpün kapağını çevirerek açın. Çubuğun ucunu dışkı boyunca sürün. Örneğinizin küçük olması yeterlidir.

Çubuğu tüpün içine geri koyun ve çıt sesi gelecek şekilde kapatın. Doğada çözünür tuvalet örtüsünü klozete atıp **sifonu çekin**.



Tüpü kilitli poşete koyun.

Poşeti buzdolabı gibi serin bir yere koyun. Buzluğa koymayın.

3 Tekrar Edin

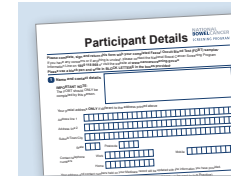


Bir sonraki dışkıınızı yaparken diğer tüpü kullanarak **1 ve 2. adımları tekrar edin**. İdeal olarak iki örneği 3 gün aralıklarla almayı çalışın.

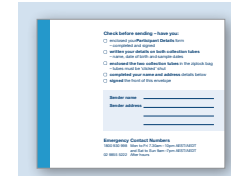
Daha sonra 4. Adıma geçin.

4 Gönderin

Örneklerinizi mümkün olan en kısa sürede postayla gönderin.

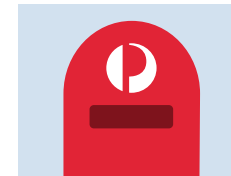


Katılımcı bilgileri formunu doldurun. Örneklerinizin alındığı tarihleri yazın ve formu imzalayın.



Zarfin üzerinde ön tarafa imza atın ve arka tarafa adınızı ve adresinizi yazın.

Formu ve örnekleri zarfın içine koyun.



Zarfı postayla gönderin. Örneklerin mümkün olduğunca serin kalmaları gerekir. Posta kutusuna günün daha serin zamanında atın veya direkt postaneye götürün.

? Sorular

Test seti yardım hattı: 1800 930 998.

Ulusal Kanser Tarama Kaydı:
1800 627 701.

İnternet sitemizi ziyaret edin:
www.health.gov.au/nbcsp.



Çeviriler

Kendi dilinizde bilgi almak için
www.health.gov.au/nbcsp-translations.

Dil ve çeviri hizmetleri:
13 14 50.

PATHOLOGY SERVICES



SPONSOR



MANUFACTURER

