# Evde test seti talimatları

2 küçük örnek alın ve postayla gönderin, işte bu kadar.

## Önemli

* Testi önünüzdeki 2 hafta içinde tamamlayın.
* Örneklerinizi gönderirken zarfa formunuzu koyun.

## Test setinizde testi uygulamak için ihtiyacınız olan her şey bulunur

* 1 katılımcı bilgileri formu
* 2 örnek alma tüpü
* 2 tuvalet örtüsü
* 1 kilitli poşet
* 1 karşı ödemeli zarf

## Testi uygulamadan önce

* Testi, uygulamayı hatırlamanız için tuvaletin yanına koyun.
* Örneklerinizi alacağınız günler için hatırlatma kurun.
* Test setinin arkasındaki son kullanma tarihini kontrol edin. Setin son kullanma tarihi geçmişse yenisini istemek için 1800 627 701 numaralı telefonu arayın.
* Kullandığınız ilaçları kullanmaya ve normal beslenmenize aynen devam edin.

### Aşağıdaki durumlarda testi uygulamayın:

* kanayan basurunuz (hemoroit) varsa. Bunun olması durumunda doktorunuzla görüşün
* idrarınızda kan veya klozette kan varsa. Bunun olması durumunda doktorunuzla görüşün
* âdet dönemindeyseniz. Testi âdetiniz sona erdikten 3 gün sonra uygulayın
* yakın zamanda kolonoskopi yaptırdıysanız.

## Sonucunuz

Sonucunuz, örneklerinizi postayla gönderdikten sonra 4 hafta içinde size ve doktorunuza postayla gönderilecektir.

**Negatif** sonuç, kan bulunmadığı anlamına gelir. 2 yıl sonra testi tekrar uygulamanız gerekir.

**Pozitif** sonuç, kan bulunduğu anlamına gelir. Bu durum, her zaman bağırsak kanseri olduğunuz anlamına gelmez. Dışkınızda kan bulunmasının pek çok sebebi olabilir ve bunların çoğu kanserle ilişkili değildir. Daha fazla bilgi edinmek için mümkün olan en kısa sürede doktorunuzdan bir randevu alın.

# Talimatlar

## 1. Adım — Hazırlık yapın

* Tüplerden birinin üstüne adınızı, doğum tarihinizi ve testi uyguladığınız tarihi yazın.
* İdrarınızı yapın ve tuvaletin sifonunu çekin.
* Yazılar yukarıya bakacak şekilde bir tuvalet örtüsünü tuvalete serin. Islanması sorun değil.

## 2. Adım — Örneği Alın

* Serdiğiniz örtüye dışkınızı yapın.
* Tüpün kapağını çevirerek açın. Çubuğun ucunu dışkının içine sokup dışkı boyunca sürtün. Örneğinizin küçük olması yeterlidir.
* Çubuğu tüpün içine geri koyun ve çıt sesi gelecek şekilde kapatın. Doğada çözünür tuvalet örtüsünü klozete atıp sifonu çekin.
* Tüpü kilitli poşete koyun.
* Poşeti buzdolabı gibi serin bir yere koyun. Buzluğa koymayın.

## 3. Adım — Tekrar Edin

* Bir sonraki dışkınızı yaparken diğer tüpü kullanarak 1 ve 2. adımları tekrar edin. İdeal olarak iki örneği 3 gün aralıklarla almaya çalışın.
* Daha sonra 4. Adıma geçin.

## 4. Adım — Gönderin

* Örneklerinizi mümkün olan en kısa sürede postayla gönderin.
* Katılımcı bilgileri formunu doldurun. Örneklerinizin alındığı tarihleri yazın ve formu imzalayın.
* Zarfın üzerinde ön tarafa imza atın ve arka tarafa adınızı ve adresinizi yazın.
* Formu ve örnekleri zarfın içine koyun.
* Zarfı postayla gönderin. Örneklerin mümkün olduğunca serin kalmaları gerekir. Posta kutusuna günün daha serin zamanında atın veya direkt postaneye götürün.

Testin nasıl uygulanacağıyla ilgili bir videoyu bu internet adresinden izleyebilirsiniz [**www.health.gov.au/nbcsp**](http://www.health.gov.au/nbcsp)**.**

## Sorular

Test seti yardım hattı: **1800 930 998**.

Ulusal Kanser Tarama Kaydı: **1800 627 701**.

İnternet sitemizi ziyaret edin: [**www.health.gov.au/nbcsp**](http://www.health.gov.au/nbcsp).

## Çeviriler

Kendi dilinizde bilgi almak için [**www.health.gov.au/nbcsp-translations**](http://www.health.gov.au/nbcsp-translations).

Dil ve çeviri hizmetleri: **13 14 50**.