# 居家檢測說明書

採集 2 個微量樣本，並在完成後郵寄。

## 注意事項

* 在接下來的兩週內完成檢測。
* 寄回樣本時，請在信封中附上您的表格。

## 您的檢測包含了進行檢測時所需的一切

* 1 份參與者個人資料表
* 2 個採樣管
* 2 個馬桶襯墊紙
* 1 個夾鏈袋
* 1 個已付郵資的回郵信封

## 開始檢測前

* 將檢測包放在馬桶旁邊，以便提醒。
* 設定提醒預定採集樣本的日子。
* 檢查檢測包背面的有效期。如果檢測包已經過期，請致電 1800 627 701 更換。
* 請繼續服用平常使用的藥物，並照常進食。

### 出現以下症狀時，請不要進行檢測：

* 痔瘡出血。如果出現這種狀況，請就醫
* 血尿或馬桶中發現血跡。如果出現這種狀況，請就醫
* 月經來潮。月經結束 3 天後再做檢查
* 最近做過結腸鏡檢查。

## 結果

您的檢測結果將在您寄出樣本後 4 週內寄給您和您的醫生。

檢測結果為**陰性**代表在樣本中未發現血液。請於兩年後再做一次檢測。

檢測結果為**陽性**代表在樣本中發現了血液。結果為陽性並不一定代表您罹患了癌症。糞便中帶血的原因很多，其中大部分與癌症無關。請盡快安排時間去看醫生，以便找出原因。

# 檢測說明

## 第 1 步－準備

* 在其中一個採樣管上寫下您的姓名、出生日期和檢測日期。
* 先小便並沖馬桶。
* 將馬桶襯墊紙放在馬桶上，並將有字的那面朝上。如果弄濕了也沒有關係。

## 第 2 步－採樣

* 在襯墊紙上排便。
* 扭開採樣管。用採集棒的尖端刮擦糞便。只需採集一點點樣本。
* 將採集棒放回管內然後關上蓋子。將可分解的襯墊紙沖入馬桶。
* 將採樣管放進夾鏈袋內。
* 將夾鏈袋放在陰涼處，例如冰箱。不要放冷凍庫。

## 第 3 步－重複步驟

* 在下次排便時用另一個採樣管重複第 1 步和 第 2 步。最好在 3 天內完成採集兩個樣本。
* 然後進入第 4 步。

## 第 4 步－郵寄

* 盡快郵寄樣本。
* 填寫參與者個人資料表。註明採樣日期，並在表格上簽名。
* 在信封正面簽名，並在背面寫上您的姓名和地址。
* 將表格和樣本裝入信封。
* 郵寄信封。樣本需要儘可能地保持低溫。在天氣較涼爽的時候投遞（或拿到郵局寄送）。

觀看如何進行檢測的影片**[www.health.gov.au/nbcsp](http://www.health.gov.au/nbcsp)。**

## 若有疑問

檢測包幫助專線：**1800 930 998**。

全國癌症篩查登記處：**1800 627 701**。

拜訪我們的網站：[**www.health.gov.au/nbcsp**](http://www.health.gov.au/nbcsp)。

## 譯本

如需獲得中文資訊，請拜訪 [**www.health.gov.au/nbcsp-translations**](http://www.health.gov.au/nbcsp-translations)。

語言和翻譯服務：**13 14 50**。