# Instrucciones del kit de prueba casera

Tome dos pequeñas muestras, envíelas por correo y listo.

## Importante

* Realice la prueba en las próximas 2 semanas.
* Incluya el formulario en el sobre cuando devuelva las muestras.

## El kit contiene todo lo necesario para realizar la prueba

* 1 formulario de datos del participante
* 2 tubos de recolección
* 2 forros de inodoro
* 1 bolsa de plástico sellada
* 1 sobre con franqueo pagado

## Antes de realizar la prueba

* Coloque la prueba junto al inodoro, donde se acordará de hacerla.
* Ponga un recordatorio para los días en que vaya a tomar las muestras.
* Compruebe la fecha de caducidad en la parte posterior del kit. Si el kit ha caducado, llame al 1800 627 701 para solicitar uno nuevo.
* Siga tomando sus medicamentos y coma como de costumbre.

### No haga la prueba si tiene:

* almorranas (hemorroides) que sangran. Si esto ocurre, acuda a su médico
* sangre en su orina o en el inodoro. Si esto ocurre, acuda a su médico
* su menstruación. Haga la prueba 3 días después de que haya terminado su menstruación
* se haya hecho una colonoscopia recientemente.

## Su resultado

El resultado se le enviará por correo a usted y a su médico en un plazo de cuatro semanas a partir de que envíe las muestras

Un resultado **negativo** significa que no se ha encontrado sangre. Debería repetir la prueba dentro de 2 años.

Un resultado **positivo** significa que se ha encontrado sangre. Esto no siempre significa que tenga cáncer de intestino. Hay muchas razones por las que puede haber sangre en su caca, y la mayoría no están relacionadas con el cáncer. Haga una cita con su médico lo antes posible para obtener más información.

# Instrucciones

## Paso 1 - Preparación

* Escriba su nombre, fecha de nacimiento y fecha en que hace la prueba en uno de los tubos.
* Haga pipí y tire de la cadena.
* Coloque el forro de inodoro con la inscripción hacia arriba. No importa si se moja.

## Paso 2 - Recolección

* Haga caca en el forro.
* Gire para abrir el tubo. Mueva la punta del palito por la caca. Basta con que la muestra sea pequeña.
* Vuelva a introducir el palito en el tubo y ciérrelo. Tire el forro biodegradable en el inodoro.
* Coloque el tubo en la bolsa de plástico sellada.
* Coloque la bolsa en un lugar fresco, como el frigorífico. No la congele.

## Paso 3 — Repetir

* Repita los pasos 1 y 2 usando el otro tubo cuando haga su próxima caca. Lo ideal es intentar recoger ambas muestras con 3 días de diferencia.
* Vaya al paso 4.

## Paso 4 - Enviar

* Envíe sus muestras por correo lo antes posible.
* Rellene el formulario de datos del participante. Escriba las fechas en que se tomaron las muestras y firme el formulario.
* En el sobre, firme el anverso y escriba su nombre y dirección en el reverso.
* Coloque el formulario y las muestras en el sobre.
* Envíe el sobre por correo. Las muestras deben mantenerse frías el mayor tiempo posible. Coloque el sobre en un buzón en las horas más frescas del día o llévelo a una oficina de correos.

Vea un vídeo sobre cómo realizar la prueba [**www.health.gov.au/nbcsp**](http://www.health.gov.au/nbcsp)**.**

## Preguntas

Línea de ayuda para kits de prueba (Test Kit Helpline):**1800 930 998**.

Registro nacional de detección del cáncer (National Cancer Screening Register): **1800 627 701**.

Visite nuestro sitio web: [**www.health.gov.au/nbcsp**](http://www.health.gov.au/nbcsp).

## Traducciones

Para obtener información en su idioma [**www.health.gov.au/nbcsp-translations**](http://www.health.gov.au/nbcsp-translations).

Servicios de idiomas y traducción: **13 14 50**.