# Инструкции для анализа на дому

Возьмите два микроскопических образца, пошлите их по почте – и дело сделано.

## Важно

* Воспользуйтесь набором в ближайшие 2 недели.
* Вложите анкету в конверт, когда будете отсылать образцы.

## В диагностическом наборе есть все необходимое для сдачи анализа

* 1 анкета с данными пациента
* 2 пробирки для сбора образцов
* 2 одноразовых накладки на унитаз
* 1 герметичный пакет
* 1 конверт с оплаченным ответом

## Перед прохождением обследования

* Положите набор для анализа рядом с уборной, чтобы не забыть воспользоваться им.
* Установите себе напоминание на те дни, когда будете брать образцы.
* Проверьте дату “Использовать до” на обратной стороне набора. Если срок годности набора истек, обратитесь за новым набором по номеру 1800 627 701.
* Продолжайте принимать все предписанные вам лекарства и питайтесь как обычно.

### Не проходите обследование, если:

* у вас кровоточащий геморрой. В этом случае обратитесь к врачу
* наблюдается кровь в моче или в унитазе. В этом случае обратитесь к врачу
* у вас менструация. Сдайте анализ через 3 дня после окончания менструации
* вы недавно проходили колоноскопию.

## Ваши результаты

Ваши результаты будут направлены по почте вам и вашему врачу в течение 4 недель после отправки образцов на анализ.

**Отрицательный** результат означает, что крови не обнаружено. Повторите обследование через 2 года.

**“Положительный”** результат означает, что была обнаружена кровь. Это далеко не всегда означает, что у вас колоректальный рак. Существует множество причин, по которым в вашем стуле может появиться кровь, и большая их часть не связана с раком. Как можно скорее выделите время на визит к врачу, чтобы узнать о деле подробнее.

# Инструкции

## Шаг 1 — Подготовка

* Напишите на одной из пробирок ваше имя, дату рождения и дату сдачи анализа.
* Справьте малую нужду и спустите воду в унитазе.
* Положите одноразовую накладку на унитаз надписью вверх. Если намокнет, не страшно.

## Шаг 2 — Сбор

* Справьте большую нужду на накладку.
* Отвинтите крышку пробирки. Проведите концом палочки по стулу. Нам достаточно микроскопического образца.
* Поместите палочку обратно в пробирку и защелкните ее. Смойте биоразлагаемую накладку в унитаз.
* Поместите пробирку в герметичный пакет.
* Положите пакет в прохладное место, например, в холодильник. Не кладите его в морозилку.

## Шаг 3 — Повторная процедура

* Повторите шаги 1 и 2 с второй пробиркой в следующий раз, как будете справлять большую нужду. В идеале, постарайтесь взять образцы с разбросом в 3 дня.
* Затем приступайте к четвертому шагу.

## Шаг 4 — Отправка

* Отправьте образцы по почте как можно скорее.
* Заполните анкету с данными пациента. Укажите даты взятия образцов и подпишите анкету.
* Поставьте подпись на лицевой стороне конверта и укажите ваше имя и адрес на обороте.
* Вложите анкету и образцы в конверт.
* Отправьте конверт почтой. Образцы должны сохранять низкую температуру так долго, как это только возможно. Положите их в почтовый ящик в прохладное время суток или отнесите в почтовое отделение.

Посмотрите видеоролик о том, как проводить обследование, [**www.health.gov.au/nbcsp**](http://www.health.gov.au/nbcsp)**.**

## Вопросы

“Горячая линия” по обращению с диагностическим набором: **1800 930 998**.

Национальный реестр обследований на выявление колоректального рака: **1800 627 701**.

Посетите наш сайт: [**www.health.gov.au/nbcsp**](http://www.health.gov.au/nbcsp).

## Перевод

Информация на вашем языке [**www.health.gov.au/nbcsp-translations**](http://www.health.gov.au/nbcsp-translations)**.**

Языковые услуги и служба перевода: **13 14 50**.