# Instruções do kit para coleta domiciliar

Recolha duas pequenas amostras de fezes, envie-as por correio e pronto.

## Importante

* Conclua o exame nas próximas 2 semanas.
* Coloque o formulário no envelope quando você enviar as amostras.

## Seu kit contém tudo o que é necessário para fazer o exame

* 1 formulário de dados do participante
* 2 tubos de coleta
* 2 protetores de vaso sanitário
* 1 saco com fecho zip
* 1 envelope pré-pago

## Antes de realizar o exame

* Coloque o exame próximo ao vaso sanitário para você lembrar de fazê-lo.
* Coloque um lembrete para os dias em que coletará suas amostras.
* Verifique a data de validade na parte de trás do kit. Caso o kit esteja vencido, ligue para 1800 627 701 para o envio de um novo kit.
* Continue tomando sua medicação e se alimentando normalmente.

### Não faça o exame se você:

* tiver hemorroidas que estiverem sangrando. Caso isso aconteça, procure seu médico
* tiver sangue na urina ou no vaso sanitário. Caso isso aconteça, procure seu médico
* estiver menstruada. Faça o exame 3 dias após o fim da menstruação
* tiver feito uma colonoscopia recente.

## Seu resultado

Seu resultado será enviado pelo correio para você e seu médico dentro de 4 semanas após você enviar suas amostras.

Um resultado **negativo** significa que não foram encontrados traços de sangue em suas amostras. Você deve realizar o exame novamente em 2 anos.

Um resultado **positivo** significa que traços de sangue foram detectados em suas amostras. Nem sempre isso significa que você tem câncer de intestino. Há várias razões para a presença de sangue nas fezes, e a maioria não está relacionada ao câncer. Marque uma consulta com seu médico assim que possível para conversar sobre isso.

# Instruções

## Passo nº 1 — Preparação

* Escreva seu nome, data de nascimento e a data de realização do exame em um dos tubos.
* Faça xixi e dê descarga no vaso sanitário.
* Coloque um protetor no vaso sanitário com a escrita virada para cima. Não tem problema se o protetor molhar.

## Passo nº 2 — Coleta

* Defeque no protetor.
* Abra o tubo. Passe o bastão coletor pelas fezes. Só precisamos de uma pequena amostra.
* Coloque o bastão coletor de volta no tubo de coleta e feche-o. Descarte o protetor biodegradável no vaso sanitário.
* Coloque o tubo dentro do saco com fecho zip.
* Coloque o saco em um local frio, como a geladeira. Não coloque no congelador.

## Passo nº 3 — Repetição do processo

* Repita os passos nº 1 e nº 2 usando o outro tubo para coletar outra amostra de fezes. Idealmente, tente coletar as duas amostras em um intervalo de 3 dias uma da outra.
* Depois disso, vá para o Passo nº 4.

## Passo nº 4 — Envio

* Envie suas amostras pelo correio o quanto antes.
* Preencha o formulário de dados do participante. Escreva os dias das datas em que as amostras foram coletadas e assine o formulário.
* Coloque sua assinatura na frente do envelope e seu nome e endereço na parte de trás.
* Coloque o formulários e as amostras dentro do envelope.
* Envie o envelope pelos correios. As amostras precisam permanecer em temperatura baixa pelo maior tempo possível. Envie as amostras durante a parte mais fresca do dia ou vá a uma agência dos correios.

Assista ao vídeo mostrando como fazer o exame: [**www.health.gov.au/nbcsp**](http://www.health.gov.au/nbcsp)**.**

## Dúvidas

Central de Atendimento do Kit: **1800 930 998**.

Registro Nacional de Detecção de Câncer (National Cancer Screening Register): **1800 627 701**.

Acesse nosso site: [**www.health.gov.au/nbcsp**](http://www.health.gov.au/nbcsp).

## Traduções

Para informações em seu idioma: [**www.health.gov.au/nbcsp-translations**](http://www.health.gov.au/nbcsp-translations).

Serviços de tradução e de idiomas: **13 14 50**.