

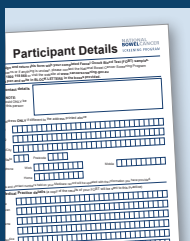
Ważne

- Wykonaj test w ciągu następnych 2 tygodni.
- Dołącz swój formularz do koperty wysyłając swoje próbki.

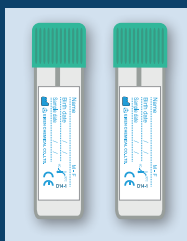
Instrukcje do zestawu testu w domu

Pobierz 2 malutkie próbki, wyślij je pocztą i to wszystko.

Twój zestaw zawiera wszystko co jest potrzebne do wykonania testu



Formularz dla
1 x uczestnika



2 x próbówki



2 x wkłady
toaletowe



1 x zamykana
torebka



1 x koperta
zwrotna

! Zanim wykonasz test

- ✓ Połóż test obok toalety, tak żeby pamiętać, że masz go zrobić.
- ✓ Nastaw przypomnacza na dni, w których pobierzesz próbkę.
- ✓ Sprawdź datę przydatności do użycia na odwrocie testu. Jeśli test stracił datę ważności, zadzwoń pod numer 1800 627 701, aby uzyskać wymianę.
- ✓ Nadal bierz swoje leki i jedz tak jak normalnie.

Nie rób testu jeśli masz:

- ✗ krwawiące hemoroidy. W takim przypadku odwiedź lekarza
- ✗ krew w moczu lub stolcu. W takim przypadku odwiedź lekarza
- ✗ masz okres. Wykonaj ten test 3 dni po zakończeniu okresu
- ✗ niedawno wykonaną kolonoskopię.

✉ Twój wynik

Wynik twojego testu będzie wysłany do ciebie i do twojego lekarza w ciągu 4 tygodni od wystania próbek.

Wynik negatywny oznacza, że nie wykryto krwi. Powinieneś wykonać ten test ponownie za 2 lata.

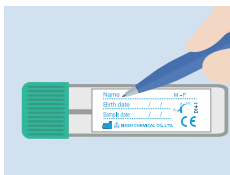
Wynik pozytywny oznacza, że odkryto ślady krwi. Nie zawsze to oznacza, że masz raka jelita. Jest wiele powodów dla których możesz mieć krew w kale i większość z nich nie ma nic wspólnego z rakiem. Znajdź czas, aby jak najszybciej zapisać się do lekarza, aby dowiedzieć się więcej.

Obejrzyj wideo o tym jak wykonać test na stronie www.health.gov.au/nbcsp.



Instrukcje

1 Przygotowanie



Napisz swoje imię i nazwisko, datę urodzenia oraz datę wykonania testu na próbkach.



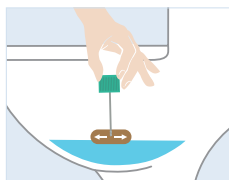
Zrób siusiu i **spuść** wodę.

Położ jedną wkładkę toaletową na muszli napisem do góry. Nie szkodzi jak się zmoczy.

2 Pobranie



Zrób kupę na wkładkę.



Odkręć próbkę. Przeciagnij końcówkę wacika przez kał. Twoja próbka musi być bardzo nieduża.

Włóż wacik z powrotem do próbki i szczelnie zakręć. **Spuść** ulegającą biodegradacji wkładkę toaletową do toalety.



Włóż próbkę do zamykanej torebki.

Odlóż torebkę w chłodne miejsce, na przykład do lodówki. Nie zamrażaj.

3 Powtórka

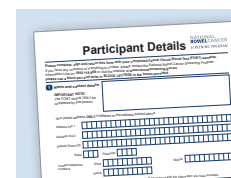


Ponownie wykonaj krok 1 i 2 używając innej próbki kiedy będziesz robić następną kupę. Najlepiej spróbować pobrać dwie próbki w odstępie 3 dni od siebie.

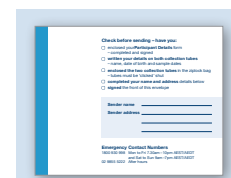
Następnie przejdź do kroku 4.

4 Wyślij

Wyślij swoje próbki jak najszybciej pocztą.

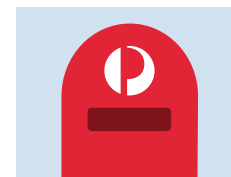


Wypełnij formularz danych uczestnika. Napisz daty pobrania próbek i podpisz formularz.



Podpisz się na przodzie koperty i napisz swoje imię i nazwisko na odwrocie.

Włóż formularz i próbki do koperty.



Wyślij kopertę. Próbki muszą pozostawać schłodzone jak najdłużej. Wrzuć kopertę do skrzynki w najchłodniejszej porze dnia lub zanieś ją na pocztę.

? Pytania

Infolinia 1800 930 998.

Krajowy Rejestr Badań Przesiewowych Raka Jelita 1800 627 701.

Odwiedź naszą stronę:
www.health.gov.au/nbcsp.



Tłumaczenia

Aby uzyskać informacje w swoim języku
www.health.gov.au/nbcsp-translations.

Usługi językowe i tłumaczeniowe:
13 14 50.

PATHOLOGY SERVICES



SPONSOR



MANUFACTURER

