

مهم

■ آن را در طی 2 هفته آینده انجام دهید.

■ در موقعی که نمونه هایتان را برمی گردانید، فرم تان را در داخل پاکت قرار دهید.

دستورالعمل های کیت تست خانگی

دو نمونه کوچک از مدفوع را جمع آوری کنید، آنها را با پست بفرستید و کار تمام است.

نتیجه شما



نتیجه شما طی 4 هفته بعد از اینکه نمونه ها را می فرستید، برای شما و پزشکتان پست می شود.

نتیجه منفی به این معنی است که هیچ خونی پیدا نشده است. شما باید 2 سال بعد دوباره تست را انجام دهید.

نتیجه مثبت به این معنی است که خون پیدا شده است. این همیشه بدان معنی نیست که شما سرطان روده دارید. دلایل زیادی وجود دارد که باعث می شود شما در مدفوع تان خون داشته باشید و بیشتر آنها به سرطان ربط ندارند. زمانی را کنار بگذارید تا در اسرع وقت به پزشک تا مراجعه کنید تا در مورد آن بیشتر بدانید.

قبل از اینکه تست را انجام دهید



✓ تست را در اطراف توالت، جایی که یادتان بیاید انجام دهید، قرار دهید.

✓ برای روزهایی که نمونه های تان را می گیرید یک یادآور درست کنید.

✓ تاریخ انقضا در پشت کیت را چک کنید. اگر تاریخ کیت منقضی شده است، برای تعویض آن با شماره 1800627701 تماس بگیرید.

✓ به مصرف کردن هر دارویی که معمولاً مصرف می کنید ادامه دهید و آنچه را که معمولاً می خورید، بخورید.

اگر موارد زیر را دارید تست را انجام ندهید:

✗ توده هایی (بواسیر) که خونریزی می کنند. اگر این مورد اتفاق بیافتد، به پزشک تان مراجعه کنید

✗ خون در ادرارتان یا خون در کاسه توالت. اگر این مورد اتفاق بیافتد، به پزشک تان مراجعه کنید

✗ دوره قاعدگی تان. 3 روز بعد از اینکه قاعدگی تان تمام می شود، این تست را انجام دهید

✗ اخیراً کولونوسکوپی داشته اید.

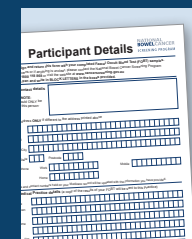
ویدئویی را در مورد نحوه انجام تست تماشا کنید
www.health.gov.au/nbcsp



کیت شما همه چیزهایی را که برای انجام تست لازم است، دارد.



2 x لوله نمونه گیری



1 x فرم جزئیات شرکت کننده



1 x پاکت با هزینه پستی پرداخت شده



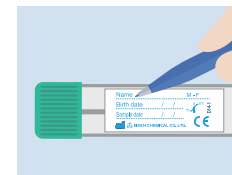
1 x عدد کیف زیپ دار



2 x عدد لایه (لایندر) برای توالت فرنگی

1 آماده کنید

نام، تاریخ تولد و تاریخ انجام تست تان را روی یکی از لوله ها بنویسید.



ادرار کنید و توالت را سیفون بکشید.

یک لایه (لاینر) توالت را طوری در توالت قرار دهید که نوشته آن رو به بالا باشد. اگر آن خیس هم شود، اشکالی ندارد.

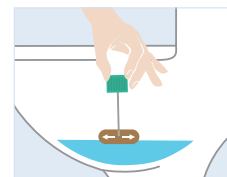


2 نمونه بگیرید

بر روی لایه (لاینر) دفع مدفوع کنید.

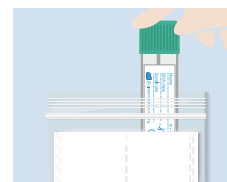


لوله را بچرخانید و باز کنید. نوک چوبک را از داخل مدفوع فرو کنید. نمونه شما فقط کافی است یک ذره کوچک باشد.



چوبک را دوباره در داخل لوله قرار دهید و روی آن کلیک کنید تا بسته شود. لایه (لاینر) قابل حل را در توالت گذاشته و سیفون بکشید.

لوله را داخل کیسه زیپ دار قرار دهید.



کیسه را در جای خنک مانند یخچال قرار دهید. آنرا فریز نکنید.

3 تکرار کنید

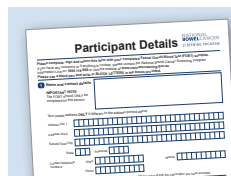
با استفاده از لوله دیگر در موقعی که مدفوع بعدی تان را دفع می کنید، مراحل 1 و 2 را تکرار کنید. بطور ایده آل، سعی کنید هر دو نمونه را در طی 3 روز از یکدیگر جمع آوری کنید. بعد به مرحله 4 بروید.



4 بفراستید

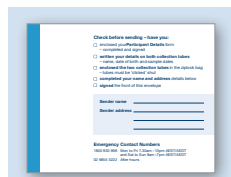
نمونه های تان را در اسرع وقت پست کنید.

فرم جزئیات شرکت کننده را تکمیل کنید. تاریخ های نمونه برداری تان را بنویسید و فرم را امضا کنید.



در روی پاکت، جلوی آن را امضا کنید و نام و آدرس تان را پشت آن بنویسید.

فرم و نمونه ها را در داخل پاکت قرار دهید.



پاکت را پست کنید. نمونه ها باید تا زمانی که امکان دارد، خنک نگه داشته شوند. پاکت را در یک صندوق پستی در موقع خنک تر روز قرار دهید یا به اداره پست ببرید.



سئوالات



خط راهنمای کیت تست: 1800930998

دفتر ثبت ملی غربالگری سرطان:
1800627701

به وب سایت ما مراجعه کنید:
www.health.gov.au/nbcsp

ترجمه ها



برای اطلاعات به زبان خودتان
www.health.gov.au/nbcsp-translations

خدمات زبان و ترجمه: 131450

MANUFACTURER



SPONSOR



PATHOLOGY SERVICES

