

مهم

■ أكمل الفحص خلال الأسبوعين المقبلين.

■ قم بتضمين استمارتك في الظرف عند إرجاع العينات الخاصة بك.

**NATIONAL
BOWELCANCER**
SCREENING PROGRAM



Australian Government

تعليمات مجموعة أدوات الفحص المنزلي

اجمع عينتين صغيرتين، ثم ضعهما في البريد وبذلك تكون قد انتهيت.

نتيجتك



سيتم إرسال النتيجة إليك وإلى طبيبك بالبريد خلال 4 أسابيع بعد إرسال عيناتك.

النتيجة السلبية تعني عدم وجود دم. يجب عليك إجراء الفحص مرة أخرى بعد عامين.

النتيجة الإيجابية تعني العثور على الدم. هذا لا يعني دائمًا أنك مصاب بسرطان الأمعاء. هناك الكثير من الأسباب التي قد تؤدي إلى ظهور الدم في برازك، ومعظمها لا علاقة لها بالسرطان. خصص وقتًا لرؤية طبيبك في أقرب وقت ممكن لمعرفة المزيد.

قبل أن تجري الفحص



✓ ضع أدوات الفحص بجوار المرحاض لكي تتذكر القيام به.

✓ قم بوضع منبه لتذكيرك بالأيام التي ستجمع فيها العينات.

✓ تحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية الموجود على الجزء الخلفي من المجموعة. إذا انتهت صلاحية مجموعة أدوات الفحص، اتصل بالرقم 1800627701 لاستبدالها.

✓ استمر في أخذ أي دواء تتناوله وتناول الطعام الذي تأكله عادةً.

لا تقم بإجراء الفحص إذا:

✗ كان لديك بواسير تنزف. إذا كنت تعاني من ذلك، راجع طبيبك

✗ كان هناك دم في البول أو دم في المرحاض. إذا كنت تعاني من ذلك، راجع طبيبك

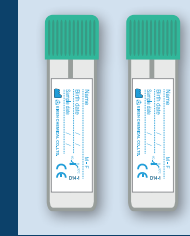
✗ كان لديك الدورة الشهرية. قومي بإجراء الفحص بعد 3 أيام من انتهاء دورتك الشهرية

✗ خضعت لتنظير القولون مؤخرًا.

شاهد مقطع فيديو حول كيفية إجراء الفحص
www.health.gov.au/nbcsp



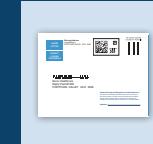
تحتوي مجموعة الأدوات الخاصة بك على كل ما يلزمك لإجراء الفحص



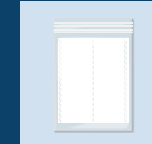
أنبوب تجميع عدد
2 x



استمارة تفاصيل
المشارك عدد 1 x



ظرف مدفوع
الثلث للرد بالبريد
عدد 1 x

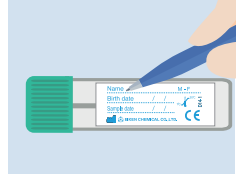


كيس بسحاب
عدد 1 x



بطانة المرحاض
عدد 2 x

1 قم بالتحضير



اكتب اسمك، تاريخ ميلادك وتاريخ إجراء الفحص على أحد الأنابيب.

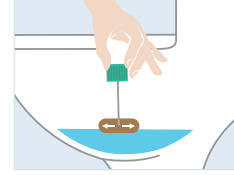


قم بالتبول واغسل المرحاض. ضع بطانة مرحاض واحدة في المرحاض بحيث تكون وجهة الكتابة للأعلى. لا بأس إذا تبللت.

2 قم بالجمع



قم بالتبرز على البطانة.



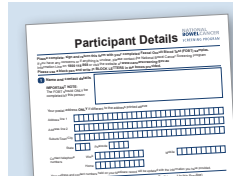
افتح غطاء الأنبوب عبر برمه. مرر رأس العود في البراز. يجب أن تكون عينتك صغيرة فقط. قم بإعادة العود إلى داخل الأنبوب وابرص الغطاء لإغلاقه. قم بإلقاء البطانة القابلة للتحلل في المرحاض.

3 كرر



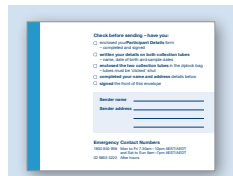
كرر الخطوتين 1 و2 باستخدام الأنبوب الآخر عندما تقوم بالتبرز في المرة التالية. من المفضل أن تحاول جمع كلتا العينتين خلال 3 أيام من بعضها البعض. ثم انتقل إلى الخطوة 4.

4 أرسل



أرسل العينات الخاصة بك بالبريد في أقرب وقت ممكن.

أكمل استمارة تفاصيل المشارك. اكتب تواريخ أخذ العينات الخاصة بك وقم بالتوقيع على الاستمارة.



على الظرف، قم بالتوقيع على الجهة الأمامية واكتب اسمك وعنوانك على الجهة الخلفية.

ضع الاستمارة والعينات في الظرف.



أرسل الظرف بالبريد. يجب أن تبقى العينات باردة لأطول فترة ممكنة. ضع الظرف في صندوق البريد في الفترة الأكثر برودة من اليوم أو خذه إلى مكتب البريد.



أسئلة

خط المساعدة الخاص بمجموعة أدوات الفحص: 1800930998

السجل الوطني لفحص السرطان: 1800627701

قم بزيارة موقعنا على الإنترنت: www.health.gov.au/nbcsp

الترجمة



للحصول على معلومات بلغتك: www.health.gov.au/nbcsp-translations
خدمات اللغة والترجمة: 131450

MANUFACTURER



SPONSOR



PATHOLOGY SERVICES

