# تعليمات مجموعة أدوات الفحص المنزلي

اجمع عينتين صغيرتين، ثم ضعهما في البريد وبذلك تكون قد انتهيت.

## مهم

* أكمل الفحص خلال الأسبوعين المقبلين.
* قم بتضمين استمارتك في الظرف عند إرجاع العينات الخاصة بك.

## تحتوي مجموعة الأدوات الخاصة بك على كل ما يلزمك لإجراء الفحص

* استمارة تفاصيل المشارك عدد 1
* أنبوب تجميع عدد 2
* بطانة المرحاض عدد 2
* كيس بسحاب عدد 1
* ظرف مدفوع الثمن للرد بالبريد عدد 1

## قبل أن تجري الفحص

* ضع أدوات الفحص بجوار المرحاض لكي تتذكر القيام به.
* قم بوضع منبّه لتذكيرك بالأيام التي ستجمع فيها العينات.
* تحقّق من تاريخ انتهاء الصلاحية الموجود على الجزء الخلفي من المجموعة. إذا انتهت صلاحية مجموعة أدوات الفحص، اتصل بالرقم 1800627701 لاستبدالها.
* استمر في أخذ أي دواء تتناوله وتناول الطعام الذي تأكله عادةً.

### لا تقم بإجراء الفحص إذا:

* كان لديك بواسير تنزف. إذا كنت تعاني من ذلك، راجع طبيبك
* كان هناك دم في البول أو دم في المرحاض. إذا كنت تعاني من ذلك، راجع طبيبك
* كان لديكِ الدورة الشهرية. قومي بإجراء الفحص بعد 3 أيام من انتهاء دورتك الشهرية
* خضعت لتنظير القولون مؤخرًا.

## نتيجتك

سيتم إرسال النتيجة إليك وإلى طبيبك بالبريد خلال 4 أسابيع بعد إرسال عيناتك.

النتيجة **السلبية** تعني عدم وجود دم. يجب عليك إجراء الفحص مرة أخرى بعد عامين.

النتيجة **الإيجابية** تعني العثور على الدم. هذا لا يعني دائمًا أنك مصاب بسرطان الأمعاء. هناك الكثير من الأسباب التي قد تؤدي إلى ظهور الدم في برازك، ومعظمها لا علاقة لها بالسرطان. خصص وقتًا لرؤية طبيبك في أقرب وقت ممكن لمعرفة المزيد.

# تعليمات

## الخطوة 1 - قم بالتحضير

* اكتب اسمك، تاريخ ميلادك وتاريخ إجراء الفحص على أحد الأنابيب.
* قم بالتبول واغسل المرحاض.
* ضع بطانة مرحاض واحدة في المرحاض بحيث تكون وجهة الكتابة للأعلى. لا بأس إذا تبللت.

## الخطوة 2 - قم بالجمع

* قم بالتبرّز على البطانة.
* افتح غطاء الأنبوب عبر برمه. مرّر رأس العود في البراز. يجب أن تكون عينتك صغيرة فقط.
* قم بإعادة العود إلى داخل الأنبوب وابرم الغطاء لإغلاقه. قم بإلقاء البطانة القابلة للتحلل في المرحاض.
* ضع الأنبوب في الكيس ذات السحاب.
* ضع الكيس في مكان بارد، مثل البرّاد. لا تقم بتجميده.

## الخطوة 3 - كرّر

* كرّر الخطوتين 1 و2 باستخدام الأنبوب الآخر عندما تقوم بالتبرّز في المرة التالية. من المفضّل أن تحاول جمع كلتا العينتين خلال 3 أيام من بعضها البعض.
* ثم انتقل إلى الخطوة 4.

## الخطوة 4 - أرسل

* أرسل العينات الخاصة بك بالبريد في أقرب وقت ممكن.
* أكمل استمارة تفاصيل المشارك. اكتب تواريخ أخذ العينات الخاصة بك وقم بالتوقيع على الاستمارة.
* على الظرف، قم بالتوقيع على الجهة الأمامية واكتب اسمك وعنوانك على الجهة الخلفية.
* ضع الاستمارة والعينات في الظرف.
* أرسل الظرف بالبريد. يجب أن تبقى العينات باردة لأطول فترة ممكنة. ضع الظرف في صندوق البريد في الفترة الأكثر برودة من اليوم أو خذه إلى مكتب البريد.

شاهد مقطع فيديو حول كيفية إجراء الفحص [**www.health.gov.au/nbcsp**](http://www.health.gov.au/nbcsp)**.**

## أسئلة

خط المساعدة الخاص بمجموعة أدوات الفحص: **1800930998**.

السجل الوطني لفحص السرطان: **1800627701**.

قم بزيارة موقعنا على الإنترنت: [**www.health.gov.au/nbcsp**](http://www.health.gov.au/nbcsp).

## الترجمة

للحصول على معلومات بلغتك [**www.health.gov.au/nbcsp-translations**](http://www.health.gov.au/nbcsp-translations).

خدمات اللغة والترجمة: **131450**.