**پیوندهای قویتر بین مریضان و تیم مراقبت های صحی اولیه، نتایج صحی بهتر**

# معرفی MyMedicare

به عنوان بخشی از تعهد دوامدار به تقویت مدیکر برای همه استرالیایی ها، دولت استرالیا MyMedicare را معرفی کرده است، یک مدل ثبت نام داوطلبانه مریض که هدف آن رسمی کردن رابطه بین مریضان، کلینیک صحی، داکترعمومی (GP) و تیم های مراقبت اولیه است.

مراجعه منظم به داکتر خانوادگی و رسمی کردن رابطۀ که با داکتر خانوادگی و کلینیک صحی خود از طریق MyMedicare دارید می‌تواند نتایج صحی بهتری داشته باشد.

# چرا در MyMedicare ثبت نام کنیم؟

با ثبت نام به عنوان یک مریض، بودجه اضافی برای ارائه مراقبت های مورد نیاز شما در اختیار ارائه دهندۀ مراقبت های صحی تان قرار می‌گیرد.

مریضان MyMedicare ممکن است به موارد زیر دسترسی داشته باشند:

* یک رابطه رسمی و مداوم با کلینیک و داکتر خانوادگی ترجیحی تان، که نشان داده شده است که نتایج صحی را بهبود می‌بخشد.
* مشاوره تلفونی طولانی‌تر با بودجه MBS با داکتر خانوادگی معمول تان، از 1 نوامبر 2023.
* بازدیدهای منظم بیشتر از داکتر خانوادگی و برنامه ریزی مراقبت بهتر برای افرادی که در خانه مراقبت سالمندان اقامت دارند، از اگست 2024.
* ارتباط با مراقبت های مناسب تر در کلینیک صحی عمومی برای افراد مبتلا به امراض مزمن که به طور مکرر به شفاخانه مراجعه میکنند، از اواسط سال 2024.

#  نحوه ثبت نام در MyMedicare

ثبت نام در MyMedicare داوطلبانه و رایگان است و ثبت نام برای استرالیایی هایی که دارای کارت مدیکر یا کارت کهنه سربازی از وزارت امور کهنه سربازان (DVA) هستند، رایگان است.

برای ثبت نام باید در 24 ماه گذشته 2 بار ملاقات حضوری با همان کلینیک صحی داشته باشید. اگر در یک جای دور افتاده زندگی می‌کنید، این به یک بار ملاقات حضوری کاهش می‌یابد. افرادی که با مشکل مواجه هستند از کلیه شرایط برای واجد شرایط بودن معاف هستند، از جمله افرادی که خشونت خانگی و خانوادگی و بی خانمانی را تجربه می‌کنند.

کلینیک انتخابی شما قبل از اینکه بتواند ثبت نام مریض خود را شروع کند، باید در MyMedicare ثبت شده باشد.

اگر هم کارت کهنه سربازی از DVA و هم کارت مدیکر دارید، شما می‌توانید با هر کدام که خواسته باشید ثبت نام کنید. اگر می‌خواهید در MyMedicare با کارت کهنه سربازی DVA ثبت نام کنید، باید فورم ثبت نام را در کلینیک صحی تان پر کنید.

# برای ثبت نام به عنوان مریض MyMedicare، شما می‌توانید:

* برای ثبت نام به عنوان مریض MyMedicare، شما می‌توانید:
* ممکن است کلینیک شما ثبت نام را در MyMedicare شروع کند یا می‌توانید از آنها بخواهید این کار را انجام دهند. این سبب راه اندازی ثبت نام در Medicare Online Account یا Express Plus Medicare Mobile app شما شده که سپس می‌توانید آن را تکمیل کنید.
* فورم ثبت نام را در کلینیک صحی تان پر کنید. با امضای فورم، شما رضایت خود برای شرکت در MyMedicare را به آن کلینیک می‌دهید. سپس کارکنان کلینیک ثبت نام را در سیستم MyMedicare تکمیل خواهند کرد.

# تغییر داکتر خانوادگی مورد نظر تان

MyMedicare شما را به یک داکتر خانوادگی خاص محدود نمی‌کند - می‌توانید داکتر خانوادگی ترجیحی خود را در هر زمانی که بخواهید در کلینیک ثبت شده تان تغییر دهید. همچنین در صورتی که شرایط واجد شرایط بودن را داشته باشید و کلینیک قبلاً در MyMedicare ثبت شده باشد، می‌توانید با یک کلینیک جدید ثبت نام کنید.

# حریم خصوصی شما مهم است

MyMedicare یک سیستم ثبت نام است و هیچگونه معلومات صحی کلینیکی شما را نگهداری نمی‌کند. معلومات صحی کلینیکی شما کمافی السابق در سوابق صحی من (My Health Record) نگهداری می‌شود، اگر داشته باشید. تمام معلومات شخصی ثبت شده در MyMedicare، از جمله ارائه دهندگان مراقبت های صحی انتخابی شما، بطور محفوظ نگهداری خواهد شد و حریم خصوصی شما حفظ خواهد شد. برای معلومات بیشتر، اعلامیه حریم خصوصی MyMedicare را در health.gov.au/mymedicare-privacy بخوانید.

در مورد ثبت نام در MyMedicare با کلینیک معمول یا داکتر خانوادگی تان صحبت کنید. برای معلومات بیشتر به health.gov.au/mymedicare مراجعه کنید.